

## BUCHUNGS- INFORMATIONEN

**Umfang:** „Bärenstark“ umfasst pro Umsetzung je vier Termine à 60 Minuten. Wünschenswert ist ein Termin wöchentlich.

Buchungsgebühren pro Gruppe (ca. 8-10 Kinder):

|              |       |
|--------------|-------|
| Eine Gruppe  | 200 € |
| Zwei Gruppen | 300 € |
| Drei Gruppen | 400 € |

Die Buchung erfolgt ausschließlich über die Sportjugend des Kreissportbundes Recklinghausen.

## KOOPERATION

Für das Programm kooperiert die Sportjugend des Kreissportbundes Recklinghausen mit Recklinghäuser (Kampf-) Sportvereinen. Die Leitung der vier Umsetzungstermine übernehmen ausgebildete Übungsleitungen aus den entsprechenden Kooperationsvereinen. Gerne können sich interessierte Vereine bzgl. einer Kooperation bei der Sportjugend des Kreissportbundes Recklinghausen melden!

## KONTAKT



02364-50 67 404



Hennewiger Weg 18  
45721 Haltern am See



sportjugend@ksb-re.de



www.ksb-re.de



RECKLINGHAUSEN  
MACHT  
SICH  
STARK



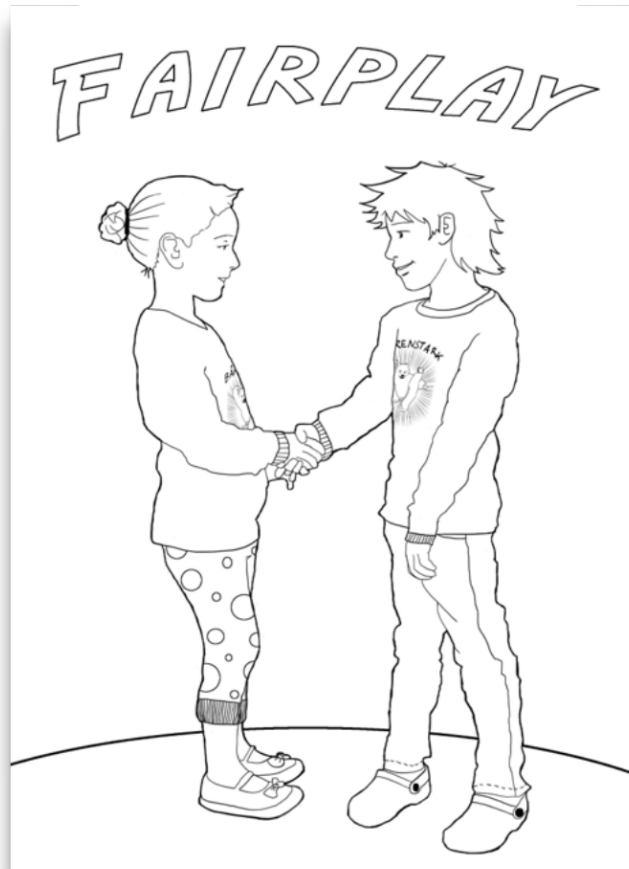
## BÄRENSTARK

Die Sportjugend des Kreissportbundes Recklinghausen setzt sich kontinuierlich und auf vielfältigen Ebenen für Bewegung, Spiel und Sport wie auch für die Stärkung und den Schutz von Kindern und Jugendlichen ein.

Mit dem Selbstbehauptungsprogramm "Bärenstark", konzipiert von der Sportjugend Bielefeld, sollen Kinder spielerisch lernen und erfahren, wie sich Hilfsbereitschaft anfühlt und was es bedeutet, sich selbst zu vertrauen und mutig für sich selbst und andere einzustehen. Sponsor und Unterstützer des Programms "Bärenstark" ist die Sparkasse Recklinghausen Vest.



## AUSMALBILD



## INHALTLICHE INFORMATIONEN

**Zielgruppe:** fünf- bis sechsjährige Kitakinder und Grundschulkinder der 1. und 2. Klasse.

**Inhalt:** Spielerische Vermittlung im sportlichen Kontext von Werten wie:

Hilfsbereitschaft | Respekt | Mut | Fairplay und Rücksichtnahme | Selbstvertrauen | Vertrauen zu Anderen

**Geförderte Programmebenen:**

Motorik | Koordination | Emotionen | Kognition | Soziale Fähigkeiten

