

Für Selbstvertrauen, Mut und Fairplay

KREISSPORTBUND: Die Sportjugend startet das Selbstbehauptungsprogramm „Bärenstark“ für Kinder in Kitas und Grundschulen nun auch im Kreis Recklinghausen. Der Auftakt findet Ende der Osterferien in Marl statt.

Kreis Recklinghausen. Die Sportjugend im Kreissportbund Recklinghausen setzt sich auf vielen Ebenen für Bewegung, Spiel und Sport wie auch für Stärkung und Schutz von Kindern und Jugendlichen ein.

So nahmen die Geschäftsführerin und die Jugendreferentin des KSB sowie der Stadtsportverband Marl bereits 2022 an einer Schulung im Rahmen des Qualitätsbündnisses zum Schutz vor sexualisierter Gewalt im Sport teil.

Mit dem Selbstbehauptungsprogramm „Bärenstark“ – 2013 konzipiert von der Sportjugend Bielefeld – soll nun ein wichtiges Präventionsprogramm im Kreis Recklinghausen angeboten werden. Und zwar nachhaltig.

Im Rahmen des Programms lernen und erfahren Kinder spielerisch, wie sich Hilfsbereitschaft an-



Sie setzen sich für das Programm „Bärenstark“ ein (v.l.): Theres Mathäa (ATV Haltern), Leon-Morris Pilip (Budokan Marl), Rainer Peters (Vorsitzender Kreissportbund) und Andre Mölleken (Stadt Marl).

FOTO BRAUCKS

fühlt. Was es bedeutet, sich selbst zu vertrauen. Und wie es ist, mutig für sich selbst und andere einzustehen.

Den Anfang im Kreis macht „Bärenstark“ am Sonntag, 16. April, in der Zeit zwischen 10 und 14

Uhr in der Willy-Brandt-Gesamtschule in Marl. Gemeinsam mit dem Stadtsportverband (SSV) Marl soll ein weiteres wichtiges Signal gesetzt werden: Der SSV Marl übernimmt alle Kosten der Veranstaltung, sodass ei-

Anmeldung bis zum 5. April

- Eine Anmeldung ist notwendig und bis Mittwoch, 5. April, über die Homepage des Kreissportbundes (KSB) Recklinghausen möglich.
- Gern können sich interessierte Eltern, Einrichtungen und Vereine mit Blick auf eine Anmeldung für den 16. April, für eine individuelle Programm Buchung und/oder eine Kooperation bei der Sportjugend im KSB melden. Kontakt telefonisch ☎ 02364/50 67 404 oder per E-Mail an die Adresse sportjugend@ksb-re.de

ne Teilnahme für alle Kinder aus Marl und den Städten im Kreis kostenfrei möglich ist. Die praktische Leitung übernehmen ausgebildete Übungsleiterinnen und Übungsleiter aus den Kooperationsvereinen. In diesem

Fall ist das der Budokan Marl. Auch der ATV Haltern ist bereits als Kooperationsverein geschult und wird „Bärenstark“ unterstützen. Finanzieller Förderer des Projekts ist die Sparkasse Vest.

„Bärenstark“ richtet sich an fünf- bis sechsjährige Kita- sowie Grundschul Kinder der 1. und 2. Klasse und setzt auf vier verschiedenen Ebenen an. Zum einen werden die motorischen und koordinativen Fertigkeiten geschult, zum anderen emotionale, kognitive und soziale Aspekte durch entsprechende altersgerechte Methoden gefördert.

In vier Einheiten à 60 Minuten werden den Kindern spielerisch und im sportlichen Kontext Werte wie Hilfsbereitschaft, Respekt, Mut, Fairplay und Rücksichtnahme, Selbstvertrauen sowie Vertrauen zu anderen vermittelt.