

## **Information zum Praktikum/zur Anwendungsaufgabe im Rahmen der Sporthelfer II-Ausbildung**

**Liebe Trainer/Übungsleiter/Betreuer/Verantwortliche,**

Das praktische Lernen der Teilnehmenden hat in dieser Qualifizierungsmaßnahme einen hohen Stellenwert. Ziel der Ausbildung und insbesondere des Praktikums ist es, die Handlungskompetenz der Jugendlichen zu entwickeln und zu fördern.

### **Allgemeine Informationen zum Sporthelfer/in**

Sporthelferinnen und Sporthelfer (SH) sind zwischen 13 und 17 Jahre alt und werden im organisierten Sport bzw. an Schulen ausgebildet. Sie lernen, wie sie Bewegungs-, Spiel- und Sportangebote z.B. in Vereinssportangeboten, für Mitschüler im außerunterrichtlichen Sport bzw. im Ganztage ihrer Schule gestalten und umsetzen können.

### **Inhalte des Praktikums**

Die SH lernen in ihrem Praktikum Tätigkeitsfelder von Sporthelfern im Verein, in der Schule und in der freien Jugendhilfe kennen. Schwerpunkte des Praktikums sind:

- Kennenlernen der Aufgaben und der Strukturen
- Unterstützung bei der Planung und der Durchführung von Sport- und Bewegungsangeboten
- Sammlung erste Erfahrungen in der Anleitung von Studententeilen
- Begleitung einer (Jugend-)Vorstandssitzung
- Unterstützung bei Austauschtreffen von SH und Vorstand/ J-Team etc.
- Unterstützung bei der Planung und der Durchführung von Sport- und Spielfesten oder sonstigen Vereinsaktivitäten

### **Besondere Hinweise:**

- SH lernen und entwickeln Verantwortungsbewusstsein, die Verantwortung und Aufsichtspflicht bleibt immer beim Betreuer/Übungsleiter
- SH müssen kein Mitglied im Sportverein sein
- Der Versicherungsschutz für das Praktikum ist über den Veranstalter (d.h. Schule bzw. Bünde/Fachverbände) gewährleistet
- Das Praktikum wird mit 4 Lerneinheiten (1 LE = 45 min) für die Ausbildung anerkannt.

Wir würden uns freuen, wenn Sie uns in der Umsetzung des Praktikums unterstützen. Für die Jugendlichen und Ihren Verein bietet sich die Chance, die Jugendlichen in das Vereinsleben und ihre Angebote einzubinden.

Für Rückfragen steht die Fachkraft der Sportjugend gerne zur Verfügung:  
Sportjugend des KSB Recklinghausen, Email: [sportjugend@ksb-re.de](mailto:sportjugend@ksb-re.de), Tel.: 02364-5067404

**Vielen Dank für Ihre Unterstützung! 😊**

**Rückmeldebogen durch den/die Übungsleiter/in/ Vorstand/ Betreuer etc. auszufüllen:**

**Nachweis über das Vereinspraktikum**

Der SH hat das Praktikum im Umfang von 4 LE im Verein ...

absolviert.

Tätigkeiten während des Praktikums:

Ggf. kurze Rückmeldung zum Praktikum:

Unterschrift des Übungsleiters/ Verantwortlichen während des Praktikums:

*Info an die Sporthelfer: Den unterschriebenen Rückmeldebogen bitte zum Lehrgang mitbringen. Danke!*

**Reflexionsbogen für den/die Sporthelfer/-in (Name):**

**Praktikumsort (Verein/Organisation):**

**Datum/Zeit:**

**Ansprechpartner\*in (Tel./ Email:):**

**Kurzbeschreibung der Praktikumsstelle/-art (z.B. Eltern-Kind-Turnen, Spielfest, J-Team):**

**Meine Aufgaben im Praktikum waren ...**

**In meinem Praktikum habe ich gelernt, dass ...**

**In meinem Praktikum hat mich beeindruckt/ frustriert/gefremdet, dass ...**

**Das ist mir noch aufgefallen ...**

*Den unterschriebenen Reflexionsbogen bitte zum Lehrgang mitbringen. Danke!*