

## Einladung zum Übungsleitertreff in Dorsten 2022

**Wann?** Sonntag, 20.11.2022 um 13:15 Uhr

**Wo?** Sporthalle Petrinum Dorsten (Kurt-Schumacher-Str.5)

**Was?** Abwechslungsreiches Sportprogramm  
reger Austausch und ‚lecker Essen‘



***Salsa – Tanzen in der Gruppe***



***Taiji – Mal zur Ruhe kommen***



***Tabata und Intervall***

## Ablauf:

Anmeldung	ab 13.15 Uhr
Begrüßung und Gruppeneinteilung	13.30 - 13.40 Uhr
Praxisteil 1 *	13.45 - 14.45 Uhr
Hallenwechsel - Trinkpause	14.45 - 15.00 Uhr
Praxisteil 2*	15.00 - 16.00 Uhr
Hallenwechsel - Trinkpause	16.00 - 16.15 Uhr
Praxisteil 3*	16.15 - 17.15 Uhr

\*die Praxisteile finden in 3 Gruppen statt, die im rotierenden System alle 3 Themen durchlaufen. Es gibt zwischen den Praxiseinheiten kurze Pausen, in denen warme und kalte Getränke zu sich genommen werden können. Im Anschluss gibt es ein Buffet mit leckeren leichten Speisen und die Gelegenheit für viele gute Gespräche. ☺

**Teilnahmegebühr 15,00 € -  
Begrenzte Teilnehmerzahl!**

**Info und Anmeldung bis 16.11.2022 beim Kreissportbund  
Recklinghausen**

Online            unter            [Link](#)  
Oder             unter            [info@ksb-re.de](mailto:info@ksb-re.de)  
Oder             per Telefon     02364-5067400

Teilnahmegebühr (15,00 €) bitte **bis zum 16.11.2022** auf folgendes Konto  
**IBAN: DE 80 4265 0150 0090 0350 80 / Kreissportbund Recklinghausen**  
überweisen.

**Unser Essensangebot: Vegetarische Suppe und Grünkohl**  
**-> Bitte bei der Anmeldung mitangeben.**

**Wir freuen uns auf euch!**

