

Einladung zum Übungsleitertreff in Dorsten 2022

Wann? Sonntag, 20.11.2022 um 13:15 Uhr

Wo? Sporthalle Petrinum Dorsten (Kurt-Schumacher-Str.5)

Was? Abwechslungsreiches Sportprogramm
reger Austausch und ‚lecker Essen‘



Salsa – Tanzen in der Gruppe



Taiji – Mal zur Ruhe kommen



Tabata und Intervall

Ablauf:

Anmeldung	ab 13.15 Uhr
Begrüßung und Gruppeneinteilung	13.30 - 13.40 Uhr
Praxisteil 1 *	13.45 - 14.45 Uhr
Hallenwechsel - Trinkpause	14.45 - 15.00 Uhr
Praxisteil 2*	15.00 - 16.00 Uhr
Hallenwechsel - Trinkpause	16.00 - 16.15 Uhr
Praxisteil 3*	16.15 - 17.15 Uhr

*die Praxisteile finden in 3 Gruppen statt, die im rotierenden System alle 3 Themen durchlaufen. Es gibt zwischen den Praxiseinheiten kurze Pausen, in denen warme und kalte Getränke zu sich genommen werden können. Im Anschluss gibt es ein Buffet mit leckeren leichten Speisen und die Gelegenheit für viele gute Gespräche. ☺

**Teilnahmegebühr 15,00 € -
Begrenzte Teilnehmerzahl!**

**Info und Anmeldung bis 16.11.2022 beim Kreissportbund
Recklinghausen**

Online unter [Link](#)
Oder unter info@ksb-re.de
Oder per Telefon 02364-5067400

Teilnahmegebühr (15,00 €) bitte **bis zum 16.11.2022** auf folgendes Konto
IBAN: DE 80 4265 0150 0090 0350 80 / Kreissportbund Recklinghausen
überweisen.

Unser Essensangebot: Vegetarische Suppe und Grünkohl
-> Bitte bei der Anmeldung mitangeben.

Wir freuen uns auf euch!

