



KREISSPORTBUND
RECKLINGHAUSEN

NEWSLETTER

Liebe Sportfreundinnen und Sportfreunde,

in kompakter Form übersenden wir euch nachfolgend einige Infos aus dem Kreissportbund Recklinghausen und der Sportjugend im Kreissportbund Recklinghausen:

In diesem Newsletter informieren wir über

- [Last Minute Anmeldung](#)
- [Fortbildung in der Sportpraxis 2025](#)
- [Förderprogramm: Übungsarbeit im Sportverein](#)
- [Förderprogramm: 1000 x 1000](#)
- [Ferienfreizeiten](#)
- [Das Theaterstück *Anne Tore*](#)
- [Hilfe im Notfall - Sicherheit schaffen](#)
- [Inklusion Aktionstag](#)
- [Praxis Spektrumsnah sucht inklusive Sportvereine](#)
- [Projekt „KfW Award Leben“](#)
- ["Rebound" bringt Kinder in Wlatrop in Bewegung](#)
- [Die Sportwochenenden des Sportbildungswerks im Kreissportbund Recklinghausen für das Jahr 2025](#)



SPORTJUGEND *im*
KREISSPORTBUND
RECKLINGHAUSEN



Last minute!

Die Rolle einer/s Übungsleiter*in ist im organisierten Sport unbestritten und von unschätzbarem Wert! Dennoch steht die Zukunft der Übungsleiter*innen aufgrund eines stetig wachsendem Personalmangels auf der Kippe.

Dies wird eine gemeinsame Aufgabe!

Bei uns kannst du dich zur/m Übungsleiter*in und Sporthelfer*in ausbilden lassen.

Jetzt anmelden und die Sportvereine unterstützen!

- [01./02.03.; 14.-16.03.; 28.-30.03; 02.-04.05.; 16.-18.05.2025 in Recklinghausen](#)
- [22./23.03.; 29.03.2025 in Marl](#)

Folgt uns auf Social Media, um mehr über unsere Angebote zu erfahren!

[Hier](#) haben wir euch eine Übersicht zu sportpraktischen Fortbildungen der ersten Lizenzstufe zusammengestellt!





FORTBILDUNGEN SPORTPRAXIS

Jetzt anmelden!

März

Modern Line Dance

Rechts- und Versicherungsfragen für
Jugendbetreuer*innen/
Übungsleiter*innen

Unsere Haltung & Bedeutsamkeit der
Bewegung

Rücken-Kraft-Beweglichkeit

Ernährungsgrundlage für U3 Kinder

Öffentlichkeitsarbeit im Sportverein

April

Functional Fitness mit der Kettleball

Zyklusbasiertes Training

Grundlagen der Digitalisierung

Mai

Kooperationen - Fusionen - Abspaltung

Sprachförderung mit Hilfe von Bewegung,
Spiel und Sport

Ernährung für (nicht so)
gesundheitsorientierte Sportler*innen

Bewegungsspiele für Schule und Verein

Easy-Power by Sanne

Juni

Sprachförderung mit Hilfe von
Bewegung, Spiel und Sport

Parkfitness

Der Einstieg in die
Rehabilitationssportausbildung



KREISSPORTBUND
RECKLINGHAUSEN

Fortbildungen in der Sportpraxis für die erste Jahreshälfte in 2025:

Hier erhaltet ihr eine Übersicht zu den zahlreichen Fortbildungsangeboten in der ersten Jahreshälfte 2025!

- **Modern Line Dance**
 - 01.-02.03
 - Birgit Räder
 - [Anmeldung & Ausschreibung](#)
- **Rechts- und Versicherungsfragen**
 - 05.03.
 - Karin Schule Kersting
 - [Anmeldung & Ausschreibung](#)
- **Unsere Haltung und die Bedeutsamkeit für Bewegung**
 - 07. & 21.03.
 - Thomas Michalak
 - [Anmeldung & Ausschreibung](#)
- **Rücken - Kraft - Beweglichkeit**
 - 08.03
 - Frank Beckert
 - [Anmeldung & Ausschreibung](#)
- **Ernährungsgrundlagen für U3 Kinder**
 - 23.03.
 - Jascha Zindel
 - [Anmeldung & Ausschreibung](#)
- **Öffentlichkeitsarbeit im Sportverein**
 - 26.03
 - Dirk Schröter
 - [Anmeldung & Ausschreibung](#)
- **Functional Fitness mit der Kettlebell**
 - 05.04.
 - Max Wils und Christian Gerhardt
 - [Anmeldung & Ausschreibung](#)
- **Zyklusbasiertes Training**
 - 09.04.
 - Paul Schatz und Christian Gerhardt
 - [Anmeldung & Ausschreibung](#)
- **Grundlagen der Digitalisierung**
 - 30.04.
 - Dirk Schröter
 - [Anmeldung & Ausschreibung](#)
- **Kooperationen, Fusionen, Abspaltungen**
 - 07.05.
 - Karin Schulze
 - [Anmeldung & Ausschreibung](#)
- **Sprachförderung mit Hilfe von Bewegung, Spiel und Sport (1. Lizenzstufe)**
 - 10.-11.05
 - Thomas Michalak
 - [Anmeldung & Ausschreibung](#)
- **Ernährung für (nicht so) gesundheitsorientierte Sportlerinnen und Sportler**
 - 17.05.
 - Inga Mohr
 - [Anmeldung & Ausschreibung](#)
- **Bewegungsspiele für Schule und Verein**
 - 18.05
 - Linda Pollmann
 - [Anmeldung & Ausschreibung](#)

- Easy Power
 - 24.05
 - Sanne Schilling
 - [Anmeldung & Ausschreibung](#)
 - Sprachförderung mit Hilfe von Bewegung, Spiel und Sport
 - 13. & 27.06
 - Thomas Michalak
 - [Anmeldung & Ausschreibung](#)
 - Parkfitness
 - 14.-15.06
 - Jascha Zindel
 - [Anmeldung & Ausschreibung](#)
 - Prävention sexualisierter Gewalt
 - 17.06.2024
 - Lars Köster
-



Förderung der Übungsarbeit im Sportverein

Jetzt Anträge stellen: Die Staatskanzlei des Landes Nordrhein-Westfalen stellt finanzielle Mittel in Höhe von insgesamt 7,56 Millionen Euro zur Förderung der Übungsarbeit der Sportvereine zur Verfügung. Der Landessportbund NRW leitet die Fördermittel auf Antrag an die Sportvereine weiter. Diese Förderung unterstützt den Trainingsbetrieb im Breitensport, insbesondere in der Kinder- und Jugendarbeit sowie in der Nachwuchsförderung.

Alle weiteren Infos gibt es [hier](#)!

Jetzt beantragen und deinem Verein was gutes tun!

Bei Fragen stehen wir dir gerne zur Verfügung per [Mail](#) oder [telefonisch](#) zur Verfügung!



Förderprogramm 1000 x 1000 – Anerkennung für den Sportverein

1.000 x 1.000 ist zurück: Die Landesregierung stellt wieder Haushaltsmittel zur Förderung des Engagements der Sportvereine in Höhe von 1,25 Millionen Euro zur Verfügung.

Förderfähig sind Maßnahmen der Sportvereine, die im Zeitraum **01.01.2025 – 31.12.2025** durchgeführt werden bzw. wurden und sich einem von insgesamt neun Förderschwerpunkten zuordnen lassen:

- Kooperation Sportverein mit Schulen
- Kooperation Sportverein mit Kindertageseinrichtungen
- Integration
- Inklusion
- Mädchen und Frauen im Sport - Chancengleichheit und Vielfalt
- Sport der Älteren
- Sport gegen Einsamkeit
- Gesundheits- und Rehabilitationssport
- Nachhaltige Entwicklung im Sport

Also bewirb dich und profitiert. Alle weiteren Infos gibt's [hier!](#)

Bei Fragen stehen wir dir gerne zur Verfügung per [Mail](#) oder [telefonisch](#) zur Verfügung!



Kinder- und Jugendfreizeiten

Du möchtest mit einer Gruppe junger Vereinsmitglieder zwischen 6 und 21 Jahren wegfahren, um die Jugendarbeit im Verein zu fördern?

Wir können dich und deinen Verein dabei über die Förderung der Kinder- und Jugendarbeit finanziell unterstützen! Dabei müssen folgende Richtlinien berücksichtigt werden:

- Die Teilnehmer*innen sind zwischen *6 und 21 Jahre alt*
- Eine Mindestanzahl von *7 Teilnehmer*innen* ist gegeben
- Die Freizeit findet in Deutschland oder Europa statt
- Die Teilnehmer*innen wohnen überwiegend in Nordrhein-Westfalen
- Freizeiten können bis zu *15 € pro Teilnehmer*in pro Tag* gefördert werden
- Ab dem 01.01.2025 muss ein beschlossenes **Kinderschutzkonzept** vorgelegt und regelmäßig weiterentwickelt werden

Sind diese Kriterien für eure Kinder- und Jugendfreizeit erfüllt, dann sende uns bitte bis spätestens zum **30.05.2025** einen Antrag zu.

Spätestens **acht Wochen** nach Abschluss müssen folgende Unterlagen vorliegen:

- Erhebungsbogen
- Deckblatt
- Teilnehmerliste
- Belege

Alle notwendigen Unterlagen, Anträge und Informationen zu den Richtlinien der Kinder- und Jugendarbeit findest du [hier!](#)

Bei Fragen kannst du dich gerne bei uns per Mail unter sportjugend@ksb-re.de oder telefonisch unter [02364/5067404](tel:023645067404) melden.



Ihr habt in eurem Verein ein Schutzkonzept für sexualisierte und interpersoneller Gewalt im Sport entwickelt und wollt dieses in eure Vereinskultur integrieren? Dann müsst ihr jetzt die Kinder ins Boot holen!

Anne Tore - sind wir stark!

„NEIN, ich möchte das nicht!“

Schützt eure jungen Vereinsmitglieder: Prävention mit „Anne Tore – sind wir stark“

Das Präventionstheaterprogramm „Anne Tore – sind wir stark“ bietet Kindern im Alter von 8 bis 12 Jahren wirkungsvolle Aufklärung zum Thema Grenzüberschreitungen und sexualisierte Gewalt im Sport. Das zweistündige Programm beinhaltet Workshops für Kinder und Informationsveranstaltungen für Eltern und Trainer*innen. Positioniert euch zum Thema „Prävention sexualisierte Gewalt“ und stärkt eure Kinder in eurem Verein!

Sorge für ein sicheres Umfeld in eurem Sportverein!

Weitere Informationen zum Programm und Buchungsanfragen „Anne Tore – sind wir stark“ findest du [hier!](#)

Bei Fragen melde Dich gerne bei uns per Mail unter sportjugend@ksb-re.de oder telefonisch unter [02364/5067404](tel:023645067404).



Werbung durch den Newsletter

Nachfolgend stellen wir euch diverse Angebote der Stadtsporthverbände , Vereine und weiterer Netzwerkpartner im Kreis Recklinghausen vor.

Wir laden die Vereine im Kreis Recklinghausen dazu ein, ihre größeren Veranstaltung über uns zu bewerben.

Damit ein Bericht im Newsletter platziert werden kann, benötigen wir die zugehörigen Informationen bis zum 25. des Vormonats.



Hilfe im Notfall - Sicherheit schaffen

Im Notfall zählt jede Sekunde, deswegen ist die Handlungssicherheit in Notfallsituationen sehr wichtig!

Deswegen möchte das Unternehmen **Sports2B** das Rettungsleitsystem vorstellen. Das durchdachte System bestehend aus einem Notfallkoffer mit Rettungsmitteln und Defibrillator alarmiert automatisch die nächste Rettungsleitstelle, sodass die Sanitäter die Erst-Helfer durch den Notfall führen können. Zeitgleich wird ein Krankenwagen losgeschickt. Ziel des innovativen Systems ist es, rasch und gezielt im Notfall handeln zu können.

Natürlich ist das System für Euch völlig frei von Anschaffungskosten. Dafür findet das Unternehmen Sport2B und der Verein lokale Sponsoren, die sich ebenso für die Lebensrettung einsetzen.

Möchtest du mehr über das Rettungsleitsystem erfahren und wie man dieses als Verein erhalten kann? Dann steht der Ansprechpartner des Unternehmens Sport2B dir gerne zur Verfügung.

Etienne Schönheim

Tel.: 06714833880328

Mail: e.schoenheim@sports2b.net

INKLUSION AKTIONSTAG FLAGFOOTBALL

TRAU DICH — MACH MIT

Am 05. April 2025 findet unser 2.ter Inklusion Aktionstag Flagfootball in Zusammenarbeit mit den Recklinghausen Chargers statt.

Wo: Heinrich-Auge-Sporthalle - Theodor-Körner-Straße 35 - 45661 Recklinghausen

10:00 bis 10:30 Anmeldung der Kinder vor Ort

10:30 bis 16:00 Flagfootball für Kinder mit und ohne Einschränkungen
im Alter von 8 bis 16 Jahren

Die Anmeldung/Teilnahme ist kostenfrei, jedoch bitten wir aus organisatorischen Gründen um eine verbindliche Anmeldung.



Anmeldung hier

<https://www.nrw-allstars.de/kontakt/anmeldung-aktionstag/>



organisiert - unterstützt - gefördert durch:



Special Olympics
Nordrhein-Westfalen

Gefördert durch die

Aktion
MENSCH

Inklusion Aktionstag - Flagfootball

Die NRW-Allstars bieten wieder die Möglichkeit an, Kindern mit und ohne körperlichen Einschränkungen, den Flagfootball als sportlich attraktive Alternative näher zu bringen.

Diesmal machen sie Station in Recklinghausen, in einer großen Sporthalle gemeinsam mit den Recklinghausen Chargers, wo auch die Eltern herzlich eingeladen sind, dabei zu bleiben und von der Tribüne aus zuzuschauen.

Die Plätze ist auf 50 Anmeldungen für Kinder begrenzt.

Die Anmeldung ist gestartet und endet am 25.03.2025 über unser Anmeldeformular auf ihrer [Homepage](#).

Mitzubringen sind saubere Hallenturnschuhe und Sportbekleidung, Teilnahme mit Straßenschuhen oder Straßenbekleidung ist leider nicht möglich.

Weitere Infos gibt es auch [hier](#).

Ansprechpartner der Chargers:

Tim Munninghoff
Schulkoordinator Flag Football
Mobil: +49 (0) 151 40 700 262
Mail: t.muenninghoff@afcvnrw.de

www.afcvnrw.de

Bei Interesse gerne weiterleiten oder anmelden!



Zwei Welten – ein Universum

Einander verstehen lernen

Ihr individuelles lebensweltorientiertes, autismusspezifisches und
verhaltenstherapeutisches Therapieangebot im Kreis Recklinghausen

Die Praxis Spektrumsnah sucht nach Sportvereinen im Kreis Recklinghausen, die inklusive Sportgruppen anbieten. Die Praxis bietet regelmäßige Elterngruppen mit dem Ziel, dass Eltern von Kindern mit Autismus sich austauschen können. Innerhalb dieser Gruppe kam vermehrt die Nachfrage nach Sportvereinen für Kinder mit Autismus.

Wenn du einen Verein kennst oder dein Verein Sportangebote für Kinder mit Autismus anbietet, dann melde dich gerne bei uns per [Mail](#) oder [telefonisch](#).



Der Deutsche Behindertensportverband und das Nationale Paralympische Komitee möchte auf das gemeinsame Projekt „KfW Award Leben“ mit der KfW Bankengruppe hinweisen.

Mit diesem Projekt sollen Kommunen ausgezeichnet werden, die sich durch innovative Projekte und vorbildliches Engagement für eine nachhaltige, lebenswerte und zukunftsorientierte Entwicklung hervorheben. Die Erfolgsbeispiele sollen Impulse für die Kommunen von morgen liefern und andere zum Nachahmen motivieren.

Der Award wird 2025 in drei Hauptkategorien und einer Sonderkategorie vergeben:

- Energie- und Wärmewende
- Bezahlbares und flächeneffizientes Wohnen



„Rebound“ bringt Kinder in Waltrop in Bewegung

Der Verein „Rebound – Bewegungschance für Kids e. V.“ setzt sich dafür ein, Kindern in Waltrop frühzeitig den Zugang zu Sport und Bewegung zu ermöglichen.

Mit vier innovativen Projekten schafft der Verein gezielte Angebote:

- KidsMOVE: Wöchentliche Bewegungsstunden für 120 Grundschulkinder in Waltrop.
- KidsMOVE Mini: Frühkindliche Bewegungsförderung in KiTas und Kindergärten.
- KidsMOVE im Quartier: Sportangebote direkt bei den Kindern in ihren Nachbarschaften.
- Coaching for Life: Ein Ausbildungskonzept für Jugendliche, das sie zu engagierten Trainerinnen und Trainern und starken Persönlichkeiten entwickelt.

Der Verein lebt das Motto: **Bewegung für alle Kinder – direkt vor Ort und ohne Hürden.**

Mehr Informationen zu den Projekten gibt es im „Rebound“-Imagefilm auf [YouTube](#) oder auf der [Website des Vereins](#).



Sportwochenenden des SBW Recklinghausen

Wusstet ihr eigentlich, dass das Sportbildungswerk im Kreissportbund Recklinghausen zahlreiche Wochenendreisen anbietet?

Im Angebot für 2025 findet ihr Tanz-, Yoga-, Fitness- und Wanderwochenenden, sowie eine Yoga-Reise nach Valencia.

Nachfolgend haben wir die Angebote [verlinkt](#).

Alle Informationen über Aus- Fortbildungen und unsere anderen Projekte aus erster Hand durch unseren Newsletter!

Dieser Newsletter hat euch nur über Umwege oder durch Zufall erreicht? Zukünftig möchtet ihr aber keinen mehr verpassen?

Dann könnt ihr euch [hier](#) für unseren Newsletter anmelden!

Gerne beraten wir euch persönlich und unterstützen euch bei der sportlichen Ausbildung.

Kreissportbund Recklinghausen, Hennewiger Weg 18, 45721 Haltern am See
Telefon: 02364 5067 400 - E-Mail: info@ksb-re.de

