



KREISSPORTBUND
RECKLINGHAUSEN

NEWSLETTER

Liebe Sportfreundinnen und Sportfreunde,

in kompakter Form übersenden wir euch nachfolgend einige Infos aus dem Kreissportbund Recklinghausen und der Sportjugend im Kreissportbund Recklinghausen:

In diesem Newsletter informieren wir über

- Vorstellung unserer neuen Mitarbeiterin
- Unsere Kooperationen mit Berufskollegs
- Fortbildung in der Sportpraxis 2025
- Qualifizierungsangebote in 2025
- Azubi-ÜL-C
- Re Start - Wiedereinstieg in die Übungsleitertätigkeit
- Förderprogramm Startchance Bewegung
- Das Theaterstück *Anne Tore*
- FISU World University Games
- Das Spiel- und Sportfest in Herten
- Inklusives Hockeycamp des VfB Hüls
- Das Sportbildungswerk sucht Übungsleiter*innen
- Die Sportwochenenden des Sportbildungswerks im Kreissportbund Recklinghausen für das Jahr 2025



SPORTJUGEND *im*
KREISSPORTBUND
RECKLINGHAUSEN





Wir wünschen allen erholsame Sommerferien!



Unsere Stelle „Integration im Sport“ ist endlich wieder besetzt

Deborah Opitz übernimmt als Nachfolge von Christian Gerhardt den Bereich *Integration im Sport* beim Kreissportbund Recklinghausen. Deborah ist 33 Jahre alt und kommt ursprünglich aus dem Schuldienst mit den Fächern Spanisch und Physik. Nebenbei ist sie bereits seit mehreren Jahren als Volleyballtrainerin und Abteilungsleiterin beim BTC-Herne tätig.

Wenn du Fragen an Deborah oder Lust auf gemeinsame Projekte mit ihr hast, dann melde dich gerne bei ihr per Mail unter deborah.opitz@ksb-re.de oder telefonisch unter 02364 – 5067402.

Unsere Kooperationspartner

Kooperationspartner: Berufskolleg Castrop-Rauxel und der Kreissportbund Recklinghausen

Auch dieses Jahr haben Vertreterinnen des Berufskollegs Castrop-Rauxel und der Vorstand des Kreissportbundes Recklinghausen eine Kooperationsvereinbarung unterschrieben. Ziel ist es, den Schüer*innen die Möglichkeit zu geben, die *Übungseiter-C-Lizenz* an ihrer Schule zu absolvieren.



Kooperationspartner: Paul-Spiegel-Berufskolleg Dorsten und der Kreissportbund Recklinghausen

Wir kooperieren wieder mit dem Paul-Spiegel-Berufskolleg Dorsten. Dort haben die Schüler*innen die Möglichkeit die *Übungsleiter C-Lizenz* und das *Zertifikat: Bewegungsförderung in Verein und Kita* zu absolvieren.



Erwachsene

Jugendliche



FORTBILDUNGEN SPORTPRAXIS

Juli

Faszien und Mobility

August

Body Rock(-t)

September

Fit für die Vielfalt
Einsatzmöglichkeiten von KI im
Sportverein
Kraft und Intervall
Selbstverteidigung
Abenteuer- und Erlebnissport

Oktober

Fitness mit dem Hula-Hoop Reifen

Attraktives
Koordinierungs-/Gehirntraining

Koordinative Fähigkeiten im
Sitzen-Spiel, Spaß Spannung

PSG

Alt aber knackig

November

Mitarbeiter*innengewinnung &
-bindung im Verein

Rücken-Kraft-Beweglichkeit

Ernährungsgrundlage für U3-
Kinder

Body & Mind

Körper & Gehirn in Balance



KREISSPORTBUND
RECKLINGHAUSEN

Fortbildungen in der Sportpraxis in der zweiten Jahreshälfte 2025:

Hier erhalten Sie eine Übersicht zu den zahlreichen Fortbildungsangeboten in der

- **Body Rock(t)**
 - 30.08.
 - Sanne Schilling
 - [Anmeldung & Ausschreibung](#)
- **Fit für die Vielfalt**
 - 02.09.
 - Ümit Agirman
 - [Anmeldung & Ausschreibung](#)
- **Einsatzmöglichkeiten von KI im Sportverein**
 - 10.09.
 - Dirk Schröter
 - [Anmeldung & Ausschreibung](#)
- **Kraft und Intervall**
 - 13.09.
 - Martina Sattler
 - [Anmeldung & Ausschreibung](#)
- **Selbstverteidigung**
 - 20.09.
 - Jascha Alexander Kort
 - [Anmeldung & Ausschreibung](#)
- **Prävention sexualisierter Gewalt**
 - 23.09.
 - Lars Köster
 - [Anmeldung & Ausschreibung](#)
- **Abenteuer- und Erlebnissport**
 - 27.09.
 - Michel Kortmann
 - [Anmeldung & Ausschreibung](#)
- **Fitness mit dem Hula-Hoop-Reifen**
 - 04.10.
 - Birgit Räder
 - [Anmeldung & Ausschreibung](#)
- **Attraktives Koordinations- und Gehirntraining**
 - 04.10.
 - Rainer Peters
 - [Anmeldung & Ausschreibung](#)
- **Koordinative Fähigkeiten im Sitzen- Spiel, Spaß & Spannung**
 - 05.10.
 - Birgit Räder
 - [Anmeldung & Ausschreibung](#)
- **Prävention von sexualisierter & interpersoneller Gewalt im Sport**
 - 07.10. / 11.10.
 - Lars Köster
 - [Anmeldung & Ausschreibung](#)
- **ALt aber knackig**
 - 11.10.
 - Jascha Alexander Kort
 - [Anmeldung & Ausschreibung](#)
- **Mitarbeiter*innengewinnung und -bindung im Sportverein**
 - 05.11.
 - Dirk Schröter
 - [Anmeldung & Ausschreibung](#)
- **Rücken - Kraft - Beweglichkeit**
 - 08.11.
 - Frank Beckert
 - [Anmeldung & Ausschreibung](#)

- **Ernährungsgrundlagen für U3-Kinder**
 - 15.11.
 - Jascha ALEXander Kort
 - [Anmeldung & Ausschreibung](#)
 - **Body & Mind**
 - 22.11.
 - Petra Völker
 - [Anmeldung & Ausschreibung](#)
 - **Körper + Gehirn in Balance - Förderung der exekutiven Funktionen**
 - 29.11.
 - Thomas Michalak
 - [Anmeldung & Ausschreibung](#)
-

QUALIFIZIERUNGSANGEBOTE

Juli

Qualifizierung zum*zur
Sportabzeichen Prüfer*in

August

Basismodul Übungsleiter*in-C

September

Sporthelfer II

Übungsleiter*in-B Rehabilitation
Aufbaumodul Orthopädie

Übungsleiter*in-C, Trainer*in-C
und Jugendleiter*in-C
Aufbaumodul
sportartübergreifend

Oktober

Qualifizierung als
Ansprechperson zum Schutz vor
sexualisierter & interpersoneller
Gewalt im Sport

November

Zertifikat Bewegungsförderung
in Verein und Kita



KREISSPORTBUND
RECKLINGHAUSEN

Hier erhaltet ihr eine Übersicht zu den zahlreichen Qualifizierungsangeboten in der zweiten Jahreshälfte 2025!

- **Zertifikat: Bewegungsförderung in Verein und Kita**
 - 31.05. - 06.07.
 - Heike Blucha-Tillenkamp
 - [Anmeldung & Ausschreibung](#)
 - **Qualifizierung zum*zur Sportabzeichen Prüfer*in – Schwerpunkt Leichtathletik mit 15 LE (Blended Learning) - ÜL-C Themenwelt**
 - 12.07.
 - Thomas Michalak
 - [Anmeldung & Ausschreibung](#)
 - **Basismodul Übungsleiter*in-C, Trainer*in-C und Jugendleiter*in-C**
 - 30.08.-06.09.
 - Julia Hoffmann
 - [Anmeldung & Ausschreibung](#)
 - **Sport Helfer II**
 - 06.09.-20.09.
 - Lars Köster
 - [Anmeldung & Ausschreibung](#)
 - **Übungsleiter*in-B Rehabilitation Aufbaumodul Orthopädie**
 - 06.09.-07.12.
 - Rainer Peters
 - [Anmeldung & Ausschreibung](#)
 - **Übungsleiter*in-C, Trainer*in-C und Jugendleiter*in-C Aufbaumodul sportartübergreifend**
 - 07.09.-23.11.
 - Julia Hoffmann
 - [Anmeldung & Ausschreibung](#)
 - **Qualifizierung von Ansprechpersonen zum Schutz vor sexualisierter & interpersoneller Gewalt im Sport der Bünde, Fachverbände und Vereine mit 15 LE**
 - 05.10.
 - Lars Köster
 - [Anmeldung & Ausschreibung](#)
 - **Zertifikat: Bewegungsförderung in Verein und Kita**
 - 08.11.
 - Heike Blucha-Tillenkamp
 - [Anmeldung & Ausschreibung](#)
-

DEIN EINSATZ ZÄHLT - FÜR DICH, DEINEN BETRIEB UND DEINE STADT!



WERDE ÜBUNGSLEITER*IN MIT LIZENZ - IM RAHMEN DEINER AUSBILDUNG!

Ein Projekt in Kooperation mit lokalen Betrieben.

Für Auszubildende:

- Förderung von Soft Skills
- Ehrenamt
- finanzielle Unterstützung

Für Betriebe:

- Betriebliches Gesundheitsmanagement
- kommunales Engagement
- Azubis mit Soft Skills

Für die Kommune:

- Stadt- und Sportentwicklung
- Sportangebote an Schule/Kita und Verein

MACH MIT! DEINE AUSBILDUNG. DEIN ENGAGEMENT. DEIN GEWINN.

Wir bieten **am 09. Juli um 18 Uhr** einen **Informationsabend** als Hybridveranstaltung für interessierte Firmen an. Sie können sich bis zum 02.07.2025 unter diesem QR-Code anmelden!



Jetzt informieren und anmelden beim Kreissportbund Recklinghausen e.V.
Petra Völker | petra.voelker@ksb-re.de | 02364 - 5067400



KREISSPORTBUND
RECKLINGHAUSEN

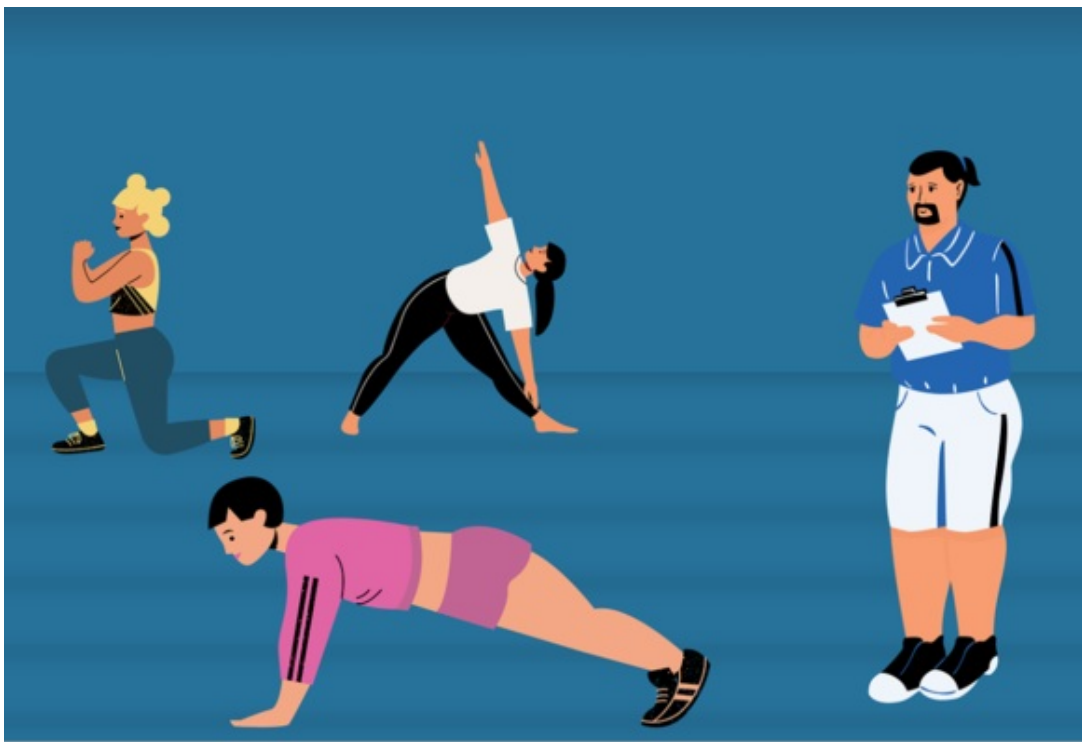


Gemeinsam gegen den Übungsleitermangel ankämpfen und die eigene Kommune stärken!

In Kooperation mit den städtischen Betrieben erhalten die Auszubildenden die Möglichkeit, die Trainer C-Lizenz zu erwerben und sich aktiv als Übungsleiter*innen in Schulen, Kitas, Vereinen oder Betrieben zu engagieren. Daraus soll eine Win-Win-Situation für Azubis, Betriebe und Kommunen resultieren. Neben den Fähigkeiten, die im Sport als Übungsleitung benötigt werden, eignen sich die jungen Menschen in der Ausbildung und ihrer Tätigkeit im Sport viele Soft Skills an, die sie natürlich auch in Ihren Betrieben einsetzen. Mehr Informationen findest du [hier](#).

Willst du mehr über unser neues Projekt erfahren? Dann schau vorbei.

Am **9. Juli** bieten wir eine **Informationsveranstaltung** in den Gemeinderäumen der **Pfarrei Heilige Edith Stein (Bergstraße 115) in Marl um 18 Uhr** an. Unter diesem [Link](#) kannst du dich anmelden.



ReStart – Wiedereinstieg in die Übungsleiter-Tätigkeit

Fortbildung zur Reaktivierung von ÜL-C Lizenzen

Diese Fortbildung dient der Wiedergewinnung von Übungsleiter*innen und Reaktivierung von abgelaufenen Übungsleiter-C-Lizenzen (ÜL-C). Dieses Reaktivierungsfortbildung ist ein befristetes Angebot des LSB NRW, um die Übungsleiterinnen und Übungsleiter für das Ehrenamt im Verein zurückzugewinnen.

[Hier](#) geht es zu den Angeboten!



Startchance Bewegung

Startchance Bewegung ist ein Teil des bildungspolitischen Startchancen Programms, dass durch das Ministerium für Schule und Bildung des Landes Nordrhein-Westfalen gefördert wird. Das Förderprogramm "Startchancen Programm" verfolgt das Ziel die Bildungsgerechtigkeit insbesondere für Kinder und Jugendlichen aus sozial benachteiligten Familien und schwierigen Lebensumfeldern zu verbessern. Über einen Zeitraum von 10 Jahren werden Startchancen Schulen zur Umsetzung bestimmter Maßnahmen finanziell unterstützt. Das Fördervolumen von Sport- und Bewegungsangeboten liegt bei 2 Millionen Euro pro Schuljahr. Mit der "Startchance Bewegung" soll die Alltagsmobilität gesteigert, die soziale Teilhabe und Integration durch Sport gefördert sowie der Übergang in den Vereinssport erleichtert werden.

Folgende Rahmenbedingungen müssen eingehalten werden:

- Mind. 10 Einheiten (einmal pro Woche)
- Gruppenangebot (15-20 Schüler*innen)
- 1 Einheit = 60 Minuten
- Eine Vergütung von 50 € pro Einheit
- Das Bewegungsangebot ist ausschließlich für Startchancen-Schulen

Willst du mehr über das Förderprogramm, die Antragstellung, den Ablauf und das Konzept erfahren?

Dann komm zu unserer **Informationsveranstaltung am 03. Juni 2025 um 18 Uhr im Kreishaus Recklinghausen**. Wir bitten um eine kurze Anmeldung bei uns unter



Ihr habt in eurem Verein ein Schutzkonzept für sexualisierte und interpersoneller Gewalt im Sport entwickelt und wollt dieses in eure Vereinskultur integrieren? Dann müsst ihr jetzt die Kinder ins Boot holen!

Anne Tore - sind wir stark!

„NEIN, ich möchte das nicht!“

Schützt eure jungen Vereinsmitglieder: Prävention mit „Anne Tore – sind wir stark“

Das Präventionstheaterprogramm „Anne Tore – sind wir stark“ bietet Kindern im Alter von 8 bis 12 Jahren wirkungsvolle Aufklärung zum Thema Grenzüberschreitungen und sexualisierte Gewalt im Sport. Das zweistündige Programm beinhaltet Workshops für Kinder und Informationsveranstaltungen für Eltern und Trainer*innen. Positioniert euch zum Thema „Prävention sexualisierte Gewalt“ und stärkt eure Kinder in eurem Verein!

Jetzt die Förderung beantragen und deinem Verein was Gutes tun!

Weitere Informationen zum Programm und Buchungsanfragen „Anne Tore – sind wir stark“ findest du [hier!](#)

Bei Fragen zum Programm oder zum **Förderantrag** melde dich gerne bei uns per Mail unter sportjugend@ksb-re.de oder telefonisch unter [02364/5067404](tel:023645067404).



FISU World University Games

Am 16. Juli 2025 beginnt das weltweit größte Sportfestival des Jahres. Nordrhein-Westfalen und Berlin heißen die Welt willkommen zu den **Rhine-Ruhr 2025 FISU World University Games**.

Unter dem Motto „Alle spielen mit!“ kommen über 8.500 Athlet:innen und Offizielle aus aller Welt zusammen, um in Bochum, Essen, Duisburg, Mülheim an der Ruhr, Hagen und Berlin um Medaillen zu kämpfen. Neben packenden Wettkämpfen erwartet die Besucher:innen ein buntes Festivalprogramm mit Künstler:innen, Bühnen und Mitmachaktionen – ein echtes Highlight für die ganze Region.

Als langjährige Wegbegleiter:in und Unterstützer:in möchten wir uns bei unseren engsten Partnern herzlich bedanken. Ohne das Engagement jeden Einzelnen wäre dieser große Schritt nicht möglich gewesen – wir wissen das sehr zu schätzen.

Als kleines Zeichen der Wertschätzung laden wir euch ein, **exklusive Tickets zur Eröffnungszeremonie** zum Sonderpreis von nur 15€ pro Person mit eurem Netzwerk, mit Schulen und Jugendeinrichtungen sowie euren Freunden und Familien zu teilen.

Die Tickets sind über folgenden Link zugänglich: [Rhine-Ruhr 2025 | Reduzierte Tickets für die Eröffnungszeremonie](#)

Der Link darf weitergegeben werden.



Werbung durch den Newsletter



Veranstaltet durch:



Gefördert durch:



Spiel- und Sportfest

Am 12.07.2025 findet im **Backumer Tal** (Herten) von 11- 16 Uhr das **Spiel- und Sportfest** statt. Der **Stadtsportverband Herten e.V.** lädt alle Familien, Kinder und Jugendliche herzlich zu diesem Event ein. Die zahlreichen Attraktionen bei diesem Familienfest sind kostenfrei und bieten somit Kindern und Jugendlichen einen tollen Auftakt in die Sommerferien.

Für das leibliche Wohl ist gesorgt!

Schau gerne vorbei und erlebe einen Tag voller Spiel- und Sportangeboten!

Bei Rückfragen wende dich gerne an Iris Walter unter der Rufnummer 02366 - 303471



2. Inklusives Hockeycamp des VfB Hülse

In den Sommerferien, vom 18. - 22. August, gibt es wieder den ganzen Tag Hockey-Action am Badeweiher. Zur zweiten Auflage des Inklusiven Hockeycamps sind wieder Grundschüler*innen und Menschen mit geistigen Behinderungen ab 11 Jahre eingeladen. Einzige Voraussetzung ist wieder, dass sich alle alleine auf dem Hockeyplatz bewegen können.

Dank der Förderung von der Aktion Mensch ist die Teilnahme kostenfrei und beinhaltet neben einem Mittagssnack auch ein Campshirt.

Als Trainer konnten wieder Paul Eckenberg (Betreuer/Trainer der Specialhockey Nationalmannschaft) und Sören Hutter (Herrentrainer) gewonnen werden. Zusätzlich wird Sven Lindemann, der als Trainer der Österreichischen Damennationalmannschaft im Februar Vizeweltmeister wurde, den Trainerstab ergänzen.

Für das Camp ist eine [Anmeldung](#) zwingend erforderlich.

Das Sportbildungswerk Recklinghausen sucht Übungsleiter*innen

Für folgende Kurse werden Übungsleiter*innen gesucht:

- ***Fitnessgymnastik für Frauen und Männer 65+ Jahre***
(Montags, 17:30-19:00 Uhr, Dorsten - Wulfen)
- ***Älter werden - fit bleiben für Frauen ab 60 Jahren***
(Mittwoch, 09:00 - 10:30 Uhr, Dorsten-Wulfen)
- ***Älter werden - fit bleiben für Männer und Frauen ab 60 Jahren***
(Mittwoch, 20:00 - 21:30 Uhr, Dorsten-Wulfen)
- ***Konditionsgymnastik für Männer ab 60 Jahren***
(Donnersatg, 17:30-19:00 Uhr, Dorsten)
- ***Wirbelsäulengymnastik***
(Mittwoch, 18:00 - 19:00 Uhr, Castrop-Rauxel)
- ***Gymnastikmix für Frauen 60 +***
(Mittwoch, 19:00 - 20:00 uhr, Dorsten)
- ***Rücken stärken (Kurs bei der Kreisverwaltung Recklinghausen)***
(Montag, 16:15 - 17:15 Uhr, Recklinghausen)

Hast du Interesse Übungsleiter*in für das Sportbildungswerk Recklinghausen zu werden oder kennst du jemanden?

Dann melde dich gerne bei uns. Bei Rückfragen steht euch Annette Augustin-Brucker (pädagogische Leitung) per [Mail](#) und [telefonsich](#) gerne zur Verfügung.

Sportwochenenden des SBW Recklinghausen

Wusstet ihr eigentlich, dass das Sportbildungswerk im Kreissportbund Recklinghausen zahlreiche Wochenendreisen anbietet?

Im Angebot für 2025 findet ihr Tanz-, Yoga-, Fitness- und Wanderwochenenden, sowie eine Yoga-Reise nach Valencia.

Nachfolgend haben wir die Angebote [verlinkt](#).

Alle Informationen über Aus- Fortbildungen und unsere anderen Projekte aus erster Hand durch unseren Newsletter!

Dieser Newsletter hat euch nur über Umwege oder durch Zufall erreicht? Zukünftig möchtet ihr aber keinen mehr verpassen?

Dann könnt ihr euch [hier](#) für unseren Newsletter anmelden!

Gerne beraten wir euch persönlich und unterstützen euch bei der sportlichen Ausbildung.

Kreissportbund Recklinghausen, Hennewiger Weg 18, 45721 Haltern am See

Telefon: 02364 5067 400 - E-Mail: info@ksb-re.de



[Abmeldelink](#) | [unsubscribe](#) | [Lien de désinscription](#) | [Anular suscripción](#) | [Link di cancellazione](#)