



KREISSPORTBUND
RECKLINGHAUSEN

NEWSLETTER

Liebe Sportfreundinnen und Sportfreunde,

in kompakter Form übersenden wir euch nachfolgend einige Infos aus dem Kreissportbund Recklinghausen und der Sportjugend im Kreissportbund Recklinghausen:

In diesem Newsletter informieren wir über

- Fortbildungen in der Sportpraxis für 2025
- Ausbildungsangebote für 2025
- Der Kreissportbund Recklinghausen e.V.: Wir stellen uns vor!
- Das Zukunfts-Café
- "Azubi-ÜL-C"
- IntegRA(D)tion mal ganz praktisch
- Förderprogramm "Startchance Bewegung"
- Aktionstag "Weil wir da sind"
- Aktion "Sportehrenamt überrascht"
- Projekt "SPORTnachSCHLAG"
- Wettbewerb "WestDerby Zukunft"
- Förderprogramm "Im Puls Ruhr"
- Fair Play-Preis "Jung, sportlich, FAIR"
- Das Sportbildungswerk verkauft Sportmaterialien!
- Sportwochenenden des Sportbildungswerks



SPORTJUGEND *im*
KREISSPORTBUND
RECKLINGHAUSEN





FORTBILDUNGEN SPORTPRAXIS

Oktober

Kraft und Intervall

Prävention von sexualisierter und interpersoneller Gewalt

Alt aber knackig

November

Mitarbeiter*innengewinnung & -bindung im Verein

Prävention von sexualisierter und interpersoneller Gewalt für

Jugendliche (10-15 Jahre)

Rücken-Kraft-Beweglichkeit

Beckenbodentraining im Sport

Seminar für Pressesprecher

Ernährungsgrundlage für U3-Kinder

Body & Mind

Körper & Gehirn in Balance

Dezember

Grundwissen Ernährung

Faszientraining



KREISSPORTBUND
RECKLINGHAUSEN

JETZT ANMELDEN

- **Kraft und Intervall**
 - 04.10.
 - Martina Sattler
 - [Anmeldung & Ausschreibung](#)
- **Prävention von sexualisierter und interpersoneller Gewalt im Sport**
 - 03.10.
 - Peter de Vries
 - [Anmeldung & Ausschreibung](#)
 - 07.10.
 - Lars Köster
 - [Anmeldung & Ausschreibung](#)
- **Alt aber knackig**
 - 11.10.
 - Jascha Alexander Kort
 - [Anmeldung & Ausschreibung](#)
- **Mitarbeiter*innengewinnung und -bindung im Sportverein**
 - 05.11.
 - Dirk Schröter
 - [Anmeldung & Ausschreibung](#)
- **Prävention von sexualisierter und interpersoneller Gewalt im Sport für Jugendliche 10 - 15 Jahre**
 - 05.11.
 - Petra Völker
- **Rücken - Kraft - Beweglichkeit**
 - 08.11.
 - Frank Beckert
 - [Anmeldung & Ausschreibung](#)
- **Beckenbodentraining im Sport**
 - 08.11.
 - Petra Völker
 - [Anmeldung & Ausschreibung](#)
- **Seminar für Pressesprecher**
 - 12.11.
 - Marc Rohde
- **Ernährungsgrundlagen für U3-Kinder**
 - 15.11.
 - Jascha ALEXander Kort
 - [Anmeldung & Ausschreibung](#)
- **Body & Mind**
 - 22.11.
 - Anne Vahle
 - [Anmeldung & Ausschreibung](#)
- **Körper + Gehirn in Balance - Förderung der exekutiven Funktionen**
 - 29.11.
 - Thomas Michalak
 - [Anmeldung & Ausschreibung](#)
- **Grundwissen Ernährung**
 - 09.12.
 - Sandra Buschmann
 - [Anmeldung & Ausschreibung](#)
- **Faszientraining**
 - 14.12.
 - Sandra Buschmann
 - [Anmeldung & Ausschreibung](#)

AUSBILDUNGSSANGEBOTE

Oktober

**Qualifizierung als Ansprechperson zum Schutz vor
sexualisierter & interpersoneller Gewalt im Sport**

November

Zertifikat Bewegungsförderung in Verein und Kita



KREISSPORTBUND
RECKLINGHAUSEN



Wir stellen uns vor!

"Wer ist eigentlich dieser KSB Recklinghausen? ☹"

"Ich verliere den Überblick bei diesen ganzen Verbänden und Stellen, wo man sich melden muss! ☹" - Dir geht es ähnlich? Dann bist Du hier genau richtig bei unserer

Neben unserer finanziellen Unterstützung über Förderprogramme übernehmen wir auch die Mitgliedsbeiträge vom Landessportbund NRW für unsere Vereine im Kreis.



Willst du mehr über uns und unsere Funktion als Kreissportbund erfahren? Dann schau gerne mal auf unserer Seite vorbei.

Hier findest du uns auf [Instagram](#) (@kreissportbund_recklinghausen) und auf [Facebook](#)

Wenn du Fragen hast, melde dich gerne bei uns.

Euer Kreissportbund Recklinghausen e.V.



Der Landessportbund NRW lädt euch herzlich ein zu unserem nächsten Zukunfts-Café am **Mittwoch, 29. Oktober 2025 von 18 – 19 Uhr**

„KI im Sportverein – Chancen und Praxisbeispiele“

Künstliche Intelligenz ist längst kein Zukunftsthema mehr – auch Sportvereine können von ihren Möglichkeiten profitieren.

In dieser Infoveranstaltung geben unsere LSB-Expert*innen Henning Schöder, Wilhelmina Spöntjes und Maximilian Rembert einen Überblick über das Phänomen KI und zeigen, welche Potenziale sich aus Sicht des Landessportbundes NRW für die Vereinsarbeit eröffnen.

Zudem werden rechtliche und organisatorische Rahmenbedingungen beleuchtet und konkrete Anwendungsbeispiele aus der Praxis vorgestellt.

Als "Special Guest" dürfen wir zudem unseren KI-Assistenten, den "VIBSS Chatbot" für Vereinsmitarbeiter*innen, begrüßen.

Hier dem nächsten Zoom-Meeting beitreten

<https://lsb-nrw.zoom.us/j/81694675680?pwd=7F2ulmmxvfYNo6JO9ix6CObbrlnSuh.1>

Meeting-ID: 816 9467 5680

Kenncode: 218784

DEIN EINSATZ ZÄHLT - FÜR DICH, DEINEN BETRIEB UND DEINE STADT!



WERDE ÜBUNGSLEITER*IN MIT LIZENZ - IM RAHMEN DEINER TÄTIGKEIT IM BETRIEB!

Ein Projekt in Kooperation mit lokalen Betrieben.

Für Mitarbeitende:

- Förderung von Soft Skills
- Ehrenamt
- finanzielle Unterstützung

Für Betriebe:

- Betriebliches Gesundheitsmanagement
- kommunales Engagement
- Azubis mit Soft Skills

Für die Kommune:

- Stadt- und Sportentwicklung
- Sportangebote an Schule/Kita und Verein

MACH MIT! DEINE AUSBILDUNG. DEIN ENGAGEMENT. DEIN GEWINN.

Jetzt informieren beim Kreissportbund Recklinghausen e.V.

Petra Völker | petra.voelker@ksb-re.de | 02364 - 5067400



KREISSPORTBUND
RECKLINGHAUSEN



Gemeinsam gegen den Übungsleitermangel ankämpfen und die eigene Kommune stärken!

In Kooperation mit den städtischen Betrieben erhalten die Mitarbeitenden die Möglichkeit, die Trainer C-Lizenz zu erwerben und sich aktiv als Übungsleiter*innen in Schulen, Kitas, Vereinen oder Betrieben zu engagieren. Daraus soll eine Win-Win-Situation für Mitarbeitende, Betriebe und Kommunen resultieren. Neben den Fähigkeiten, die im Sport als Übungsleitung benötigt werden, eignen sich die jungen Menschen in der beruflichen Tätigkeit und ihrer Tätigkeit im Sport viele Soft Skills an, die sie natürlich auch in Ihren Betrieben einsetzen. Egal, ob in der Ausbildung oder als fertig geschulte Mitarbeiter*innen. Du kannst immer etwas dazulernen!

Mehr Informationen findest du [hier](#).

Willst du mehr über unser neues Projekt erfahren? Dann melde dich gerne bei uns telefonisch unter 02364 - 5067400 oder schriftlich unter petra.voelker@ksb-re.de.



- Integration durch Sport -

IntegRA(D)tion mal ganz praktisch

Mehr Sicherheit im Fahrradfahren erlangten interessierte Jugendliche mit Migrationsgeschichte aus den LWL-Wohngruppen in Castrop-Rauxel: Vom 01. - 05.09.2025 wurden sie dabei von dem Kreissportbund Recklinghausen e.V. sowie Martin Kühl-Lukas mit seinem Team des ADFCs begleitet, um neben fahrpraktischen Übungen auch bestehende und vielleicht noch unbekannte Verkehrsregeln zu thematisieren.

Sprachliche Hürden konnten durch die Praxis und das Lernen im Kontext viel leichter genommen werden. Zur Not halfen auch einmal die Sprachen wie Englisch oder Französisch, die die Jugendlichen bereits beherrschen.

Ihren krönenden Abschluss fand die Projektwoche mit einem gemeinsamen Fahrradausflug zur Innenstadt sowie zu einer Eis-Pause in der Eisdielen.

Das Projekt zeigte nicht nur das freiwillige Engagement der Jugendlichen, sondern auch, dass das sichere Fahrradfahren mehr Verständnis für den Verkehr, mehr Mobilität und somit auch mehr Freiheit und Integrationsmöglichkeiten schafft. Schließlich waren einige wenige Jugendliche bereits derart fahrtüchtig, als dass sie nun ihre Fahrkünste innerhalb von Vereinen einbringen wollen – unser Ziel der schrittweisen Integration wurde also in vollem Maße erreicht.



Startchance Bewegung

Startchance Bewegung ist ein Teil des bildungspolitischen Startchancen Programms, dass durch das Ministerium für Schule und Bildung des Landes Nordrhein-Westfalen gefördert wird. Das Förderprogramm "Startchancen Programm" verfolgt das Ziel die Bildungsgerechtigkeit insbesondere für Kinder und Jugendlichen aus sozial benachteiligten Familien und schwierigen Lebensumfeldern zu verbessern. Über einen Zeitraum von 10 Jahren werden Startchancen Schulen zur Umsetzung bestimmter Maßnahmen finanziell unterstützt. Das Fördervolumen von Sport- und Bewegungsangeboten liegt bei 2 Millionen Euro pro Schuljahr. Mit der "Startchance Bewegung" soll die Alltagsmobilität gesteigert, die soziale Teilhabe und Integration durch Sport gefördert sowie der Übergang in den Vereinssport erleichtert werden.

Folgende Rahmenbedingungen müssen eingehalten werden:

- Mind. 10 Einheiten (einmal pro Woche)
- Gruppenangebot (15-20 Schüler*innen)
- 1 Einheit = 60 Minuten
- Eine Vergütung von 50 € pro Einheit
- Das Bewegungsangebot ist ausschließlich für Startchancen-Schulen

Willst du mehr über das Förderprogramm, die Antragstellung, den Ablauf und das Konzept erfahren?

Wenn du mehr über das "Startchance-Bewegung- Programm" erfahren möchtest, melde dich gerne bei uns per [Mail](#) oder [telefonisch](#).



...Ihre Jugendverbände

Sei dabei! Aufruf zum Aktionstag „Weil wir da sind!“ am 02.10.2025

Der Landessportbund NRW möchte euch gerne bitten, zum dezentralen Aktionstag des Landesjugendrings NRW und seiner Mitgliedsverbände unter dem Motto „Weil wir da sind!“ am **02.10.2025** ein Foto einer eurer Aktivitäten mit jungen Menschen zu posten. Er möchte an diesem Tag möglichst viele unterschiedliche Aktivitäten und Angebote für junge Menschen sichtbar machen.

Anleitung:

1. Bild raussuchen oder noch fotografieren
2. Gerne Logostempel im Anhang oder Canvas Vorlage: Für Jugendverbände: Social Media Vorlage #GernGeschehen nutzen, geht sonst aber auch ohne
3. Als Text gerne folgenden Satz hinzufügen: Auch wir als XXXXX möchten gerne zeigen, was Jugendverbände alles können und machen! Hier seht ihr
4. unter den Hashtags #weilwirdasind und #gerngeschehen in Social Media Kanälen posten

Bei Fragen könnt ihr euch an Ralf Steigels per [Telefon](tel:02037381788) (02037381788) oder per [Mail](#) melden.

#SPORTEHRENAMT ÜBERRASCHT!

JETZT ANMELDEN!

WWW.SPORTEHRENAMT.NRW

IN KOOPERATION MIT

WESTLOTTO

GEFÖRDERT DURCH

Staatskanzlei
des Landes Nordrhein-Westfalen



LANDESSPORTBUND
NORDRHEIN-WESTFALEN



„Sportehrenamt überrascht“

Alle dürfen mitmachen – Auch Wiederholungstäter willkommen!

Das Erfolgsformat #SPORTEHRENAMT ÜBERRASCHT! geht in die zweite Runde!

Neuling oder wieder dabei? Weil viele Ehrenamtliche eine Würdigung verdienen, können sich Vereine nach den Sommerferien erneut auf 250 Überraschungspakete bewerben - auch wenn sie bereits in einer früheren Runde teilgenommen haben.

Die Pakete enthalten hochwertige Goodies für die Geehrten. Wie bisher können Vereine mit einer LSB-Vereinskennziffer ein Überraschungspaket beantragen und eine individuelle, persönliche Übergabe gestalten.

Beliebtes Highlight wieder dabei: Auch 2025 unterstützt WestLotto erneut unsere Aktion mit den hochwertigen #SPORTEHRENAMT-Hoodies als Sponsor. #SPORTEHRENAMT ÜBERRASCHT! hat mit seiner einfachen und liebevollen Idee schon viele Menschen begeistert. Zu dieser Aktion erhalten Sie erneut das Social-Media-Paket mit dem Wunsch, die Sichtbarkeit aktiv zu fördern.

Projekt „SPORTnachSCHLAG“



Rehasport nach Schlaganfall in NRW
Projektinformationen für Vereine

www.sportnachs Schlag.de

Die nächste Runde des Projektes „SPORTnachSCHLAG“ startet! Die Förderung zum Aufbau neuer Rehasport-Gruppen für Schlaganfall-Betroffene mit bis zu 500 Euro geht mittlerweile in die dritte Runde und wurde in diesem Jahr sogar noch erweitert. Denn es werden im 3. Durchlauf nicht nur NEU eingerichtete Gruppen unterstützt, sondern diesmal wird auch die UMWANDLUNG von bestehenden Gruppen in spezielle Angebote für Schlaganfall-Betroffene gefördert.

Durch den Rückzug des LSB NRW aus der Rehasport-Zertifizierung wird das Projekt nun von den langjährigen und zuverlässigen Projekt-Initiatoren „Stiftung Deutsche Schlaganfall-Hilfe“ und „Behinderten- und Rehabilitationssportverbandes“ weitergeführt. Frau Milz ist weiterhin Schirmherrin des Projektes.

Alle Sportvereine in NRW sind berechtigt, sich zu beteiligen bzw. zu bewerben - der LSB NRW möchte hierzu gerne ausdrücklich motivieren!

Mehr unter: sportnachs Schlag.de



Werbung durch den Newsletter

Nachfolgend stellen wir euch diverse Angebote der Stadtsporthverbände , Vereine und weiterer Netzwerkpartner im Kreis Recklinghausen vor.

Wir laden die Vereine im Kreis Recklinghausen dazu ein, ihre größeren Veranstaltung über uns zu bewerben.

Damit ein Bericht im Newsletter platziert werden kann, benötigen wir die zugehörigen Informationen bis zum 25. des Vormonats.

WestDerby Zukunft

gerne möchten wir euch auf den **Bewerbungsstart im Wettbewerb WestDerby Zukunft** hinweisen, in dem Sportvereine aus NRW für ihre Nachhaltigkeitsaktivitäten ausgezeichnet werden. Qualifizieren können sich Vereine mit Projekten rund um soziale, ökologische und/oder wirtschaftliche Nachhaltigkeit.

Hier die Infos zum Wettbewerb auf einen Blick:

Mitmachen: Bewerben können sich Sportvereine jeder Größe und Sportart aus NRW

Kategorien: Je nach Größe nehmen die Vereine in einer von zwei Kategorien teil (Vereine mit bis 600 Mitgliedern & Vereine ab 600 Mitglieder)

Preisgelder:

1. Plätze erhalten 2000 Euro, 2. Plätze 1000 Euro (+ Kommunikationspaket, Preisstatuette und Präsentation auf Fachkonferenz)

Bewerbungszeitraum 25. August – 24. Oktober 2025

Die inzwischen vierte Ausgabe des Wettbewerbs fokussiert erstmals nur Vereine aus NRW – sie wird von der LAG 21 NRW in Kooperation mit dem Landessportbund NRW und dank einer Förderung des NRW-Umweltministeriums umgesetzt.

Alle Infos sowie der digitale Fragebogen zur Bewerbung hier:

<https://www.lag21.de/westderbyzukunft-nrw-edition/>



„Im Puls Ruhr“

Das Ruhrgebiet kann Wandel!

Um diesen zu befördern und die Region nachhaltig zu stärken, schreibt die Krupp-Stiftung ein neues Förderprogramm aus: „ImPulsRuhr“ unterstützt Vorhaben, die Veränderungen im Ruhrgebiet aktiv mitgestalten. Gefördert werden neue Projekte in den Bereichen Wissenschaft, Bildung, Kunst und Kultur, Sport und Gesundheit, die konkrete Wandlungsbedarfe aufgreifen und Zukunft gestalten wollen. Was zählt, ist der Innovationsgehalt, die Qualität und Wirkung sowie die thematische Relevanz des Projektes für die Region. Hierfür stellt die Krupp-Stiftung in zwei Ausschreibungsrunden insgesamt 1,5 Mio. Euro bereit.

Ziel des Programms ist es, Räume für neue Ideen zu schaffen, lokale Potenziale zu stärken und nachhaltige Impulse für die Menschen im Ruhrgebiet zu setzen.

Um das Potenzial gemeinnütziger Initiativen im Ruhrgebiet voll auszuschöpfen, werden besonders auch Einrichtungen zu einem Antrag ermuntert, die bisher noch keine Förderung von der Krupp-Stiftung erhalten haben. Kooperationsprojekte zwischen mehreren antragsberechtigten Einrichtungen sind ausdrücklich erwünscht.

Informationen auf einen Blick:

Förderbereiche: Wissenschaft, Bildung, Kunst und Kultur, Sport, Gesundheit

Antragsberechtigte: gemeinnützige Organisationen, Vereine und öffentliche Einrichtungen im Ruhrgebiet

Antragssumme: 1.000 bis 20.000 €, Kooperationsprojekte bis 30.000 €

Projektzuschnitt: neue Projektidee, festumrissenes Vorhaben, Durchführung im Ruhrgebiet, noch nicht begonnen, Laufzeit max. 24 Monate nach Bewilligung

Antragsfristen: Ausschreibungsrunde I: 05.12.2025,

Ausschreibungsrunde II: 18.09.2026

Einreichung: Ausschließlich über das [Online-Bewerbungsportal](#)

Weitere Informationen findest du auf der [Website](#).



„Jung, sportlich FAIR 2025“

Liebe Sportwelt,

auch in diesem Jahr schreibt die Deutsche Olympische Gesellschaft e.V. bereits zum 14. Mal den Fair Play-Preis „Jung, sportlich, FAIR“ aus.

Mit „Jung, sportlich, FAIR“ sollen auch 2025 wieder faire Gesten im Sport sowie Projekte von Kindern und Jugendlichen und jungen Erwachsenen in den Fokus gerückt werden.

Teilnehmen können alle Sportlerinnen und Sportler im Alter von **12 bis 19 Jahren**. Die Gewinner erhalten über Ihren Verein/Schule eine Fördersumme von bis zu 500 €. **Bewerbungsschluss ist der 31. Dezember 2025.**

Mit der Fair Play-Initiative sollen Kinder und Jugendliche frühzeitig darauf hingewiesen und angeleitet werden, den teils negativen Entwicklungen im Bereich Fairness entgegenzuwirken. Die DOG möchte hiermit gerade bei unserem Sportlernachwuchs, sei es im Leistungs- oder Breitensport, ein nachhaltiges Bewusstsein für faires Verhalten schaffen.

Damit möglichst viele jugendliche Sportlerinnen und Sportler an der Ausschreibung teilnehmen können, würden wir uns freuen, wenn Sie die Ausschreibung an die relevanten Zielgruppen Ihrer Organisation weiterleiten. Gerne dürfen Sie die Ausschreibung auch auf Ihrer Homepage oder in den sozialen Medien veröffentlichen.

Unter der [Ausschreibung](#) findest du noch mehr Informationen.

Für Rückfragen steht euch Ihnen gerne [telefonisch](#) oder schriftlich per [Mail](#) Claudia Vatheuer zur Verfügung.

Das Sportbildungswerk Recklinghausen verkauft Sportmaterialien

Das SportBildungswerk verkauft 20 Reebok Steps, 3fach höhenverstellbar, mit rutschfester Oberfläche, gut stapelbar. Abholung in Haltern am See. Preis: € 900 VB.

Du hast Interesse oder kennst jemanden mit Interesse?

Dann melde dich gerne bei uns. Bei Rückfragen steht euch Annette Augustin-Brucker (pädagogische Leitung) per [Mail](#) und [telefonsich](#) gerne zur Verfügung.



Sportwochenenden des Sportbildungswerks Recklinghausen

Wusstet ihr eigentlich, dass das Sportbildungswerk im Kreissportbund Recklinghausen zahlreiche Wochenendreisen anbietet? Dabei sind: Tanz-, Yoga-, Fitness- und Wanderwochenenden.

Und ganz neu im Angebot: eine Yoga-Reise nach Andalusien!

Also schnell für ein Angebot Deiner Wahl [hier](#) anmelden!

Wir freuen uns auf euch!

Du willst immer up to date bleiben? Dann abonniere uns!

Erhalte alle Informationen über Aus- und Fortbildungen sowie Projekte im Kreis Recklinghausen aus erster Hand vom Kreissportbund Recklinghausen e.V.:

Melde Dich [hier](#) für unseren Newsletter an oder folge uns auf [Instagram](#) und [Facebook](#)!

Gerne beraten wir euch auch [persönlich](#).

Euer Kreissportbund Recklinghausen e.V.

Kreissportbund Recklinghausen, Hennewiger Weg 18, 45721 Haltern am See

Telefon: 02364 5067 400 - E-Mail: info@ksb-re.de



[Abmeldelink](#) | [unsubscribe](#) | [Lien de désinscription](#) | [Anular suscripción](#) | [Link di cancellazione](#)