



KREISSPORTBUND
RECKLINGHAUSEN

NEWSLETTER

Liebe Sportfreundinnen und Sportfreunde,

in kompakter Form übersenden wir euch nachfolgend einige Infos aus dem Kreissportbund Recklinghausen und der Sportjugend im Kreissportbund Recklinghausen:

In diesem Newsletter informieren wir über

- [Next Gen Empowerment Award](#)
- [Fortbildungen im zweiten Quartal](#)
- [Ausbildungsstarts im zweiten Quartal](#)
- [Anne Thore sind wir Stark](#)
- [Zukunftsafters digitales Austauschtreffen zu Themen der Sportentwicklung](#)
- [Förderwettbewerb für Klimaanpassungen](#)
- [Sponsorenlauf Brustkrebshilfe](#)
- [Engagement Festival SJ NRW](#)
- [Veranstaltungen des kommunalen Integrationszentrums](#)

Die Aus- und Fortbildungen stellen wir euch im Rahmen dieses Newsletters vor.

Weitere Informationen zu den Aus- und Fortbildungen findet ihr im Bereich *Angebote* unserer [Homepage](#).



SPORTJUGEND *im*
KREISSPORTBUND
RECKLINGHAUSEN

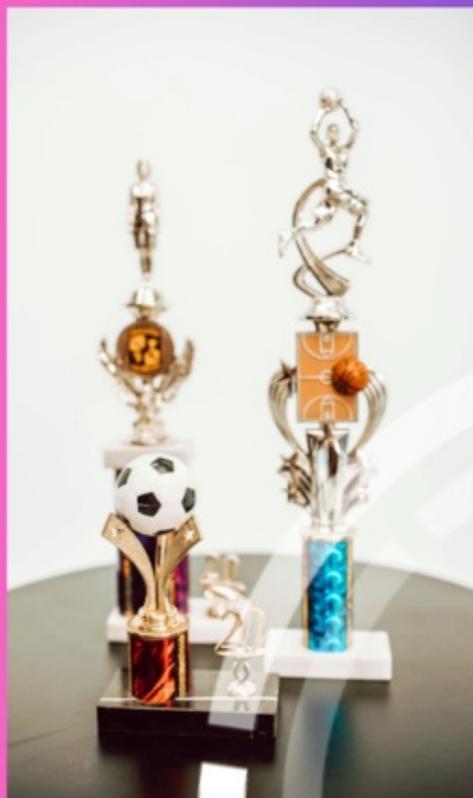
NEU FÜR EUCH:



KREISSPORTBUND
RECKLINGHAUSEN

Sparkasse
Vest Recklinghausen

„NEXTGEN EMPOWERMENT AWARD“



Wir ehren euer soziales, kreatives **oder** nachhaltiges Engagement **sowie** besonderen sportlichen und ehrenamtlichen Einsatz im Sportverein.



Bewerbungszeitraum:
ab sofort - 05.05.2024

NEU: „NEXTGEN EMPOWERMENT AWARD“
(EHEMALS JUGENDSPORTPREIS / PREIS FÜR JUNGES ENGAGEMENT /
KINDER-UND MANNSCHAFTSPREIS)

Seit dem Jahr 2004 verleiht die Sportjugend des Kreissportbundes Recklinghausen gemeinsam mit der Sparkasse Vest Recklinghausen die oben genannten Preise an talentierte Nachwuchssportler*innen und ehrenamtlich Engagierte.

Um auch soziales, kreatives oder nachhaltiges Engagement sowie besonderen sportlichen und ehrenamtlichen Einsatz im Sportverein zu würdigen, hat sich die Sportjugend des Kreissportbundes Recklinghausen und die Sparkasse Vest Recklinghausen für eine Anpassung der bisherigen Preise entschieden.

Ab 2024 wird somit der „NextGen Empowerment Award“ verliehen, eine Bewerbung ist ab sofort bis zum 05.05.2024 möglich. Es werden insgesamt drei Preise verliehen. Neben der Anerkennung und dem Sachpreis (Pokal), erhalten die PreisträgerInnen ein Preisgeld in Höhe von 500 Euro.

Zielgruppe: Der „NextGen Empowerment Award“ richtet sich an junge Menschen bis 27 Jahre. Es können sich sowohl Gruppen, Mannschaften wie auch Einzelpersonen bewerben.

Das formlose Bewerbungsschreiben (PDF) beinhaltet:

- Vorstellung Person / Gruppe / Verein
- Vorstellung des Engagements / Projekts / sportlichen Erfolg und entsprechende Belege (z.B. Urkunden, Presseartikel, Fotos etc.)

Einreichung der Bewerbung unter sportjugend@ksb-re.de

Info: Die Preisverleihung findet am 12.06.2024 in Haltern am See statt. Die PreisträgerInnen werden entsprechend informiert.

Alle Informationen [hier](#).

Fortbildungen für Übungsleitungen

jetzt
anmelden!



APR 19 THOMAS MICHALAK <i>"Unsere Haltung und die Bedeutsamkeit der Bewegung"</i>	APR 20 JASCHA ZINDEL <i>"Selbstverteidigung"</i>	APR 24 KARIN SCHULZE KERSTING <i>"Rechts- und Versicherungsfragen"</i>
APR 27 THOMAS MICHALAK <i>"Kinderentspannung"</i>	MAI 05 LINDA POLLMANN <i>"Bewegungslandschaften und kleine Spiele"</i>	MAI 16 LARS MITTKOWSKI <i>"Prävention sexualisierte Gewalt"</i>
JUNI 01 JASCHA ZINDEL <i>"Ernährungsgrundlagen für U3 Kinder"</i>	JUNI 15 THOMAS MICHALAK <i>"Körper+Gehirn in Balance - Förderung der exekutiven Funktionen"</i>	JULI 13 THOMAS MICHALAK <i>SPORTABZEICHEN-PRÜFER*IN : SCHWERPUNKT LEICHTATHLETIK</i>

 mehrtägige Veranstaltung

2. Quartal



Fortbildungen im zweiten Quartal 2024

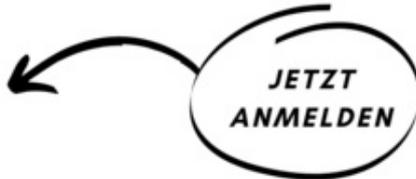
- Unsere Haltung und die Bedeutsamkeit der Bewegung
- Selbstverteidigung
- Rechts- und Versicherungsfragen
- Kinderentspannung
- Bewegungslandschaften und kleine Spiele
- Prävention sexualisierter Gewalt
- Ernährungsgrundlagen für U3 Kinder
- Körper+Gehirn in Balance - Exekutive Funktionen
- Sportabzeichen Prüfer*in - Schwerpunkt Leichtathletik

Anmeldungen erfolgen über die [Homepage des Kreissportbundes Recklinghausen](#).

INTERESSIERT AN EINER ÜBUNGSLEITERTÄTIGKEIT IN (D)EINEM VEREIN?

AUCH IM ZWEITEN QUARTAL STARTEN VERSCHIEDENE
AUSBILDUNGEN IN DER SPORTPRAXIS!

15 LE - BASISMODUL ÜBUNGSLEITER-B
RECKLINGHAUSEN: 29.06.2024 - 30.06.2024



90 LE - AUFBAUMODUL ÜL-C
SPORTARTÜBERGREIFEND IN GLADBECK
(30LE BLENDED LEARNING)



08.06-07.12.2024



SPORHELPER*IN I+II
ENGAGIERE DICH IN DEINEM SPORTVEREIN
09.06.-23.06

1



2



KREISSPORTBUND
RECKLINGHAUSEN

Bei Fragen hilft das Team des
Kreissportbundes Recklinghausen
gerne weiter: info@ksb-re.de

Ausbildungsstarts im zweiten Quartal

1. Lizenzstufe

Übungsleiter-C Ausbildung in Gladbeck

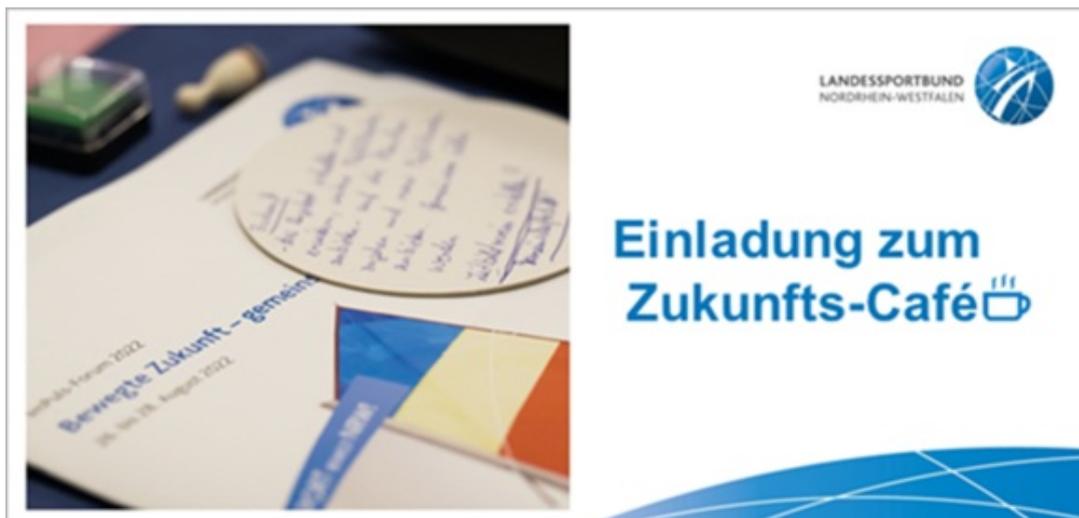
Sporthelfer I in Recklinghausen

Sporthelfer II in Recklinghausen

2. Lizenzstufe

Übungsleiter B Ausbildung in Recklinghausen

Für (Rück-)Fragen zum Lizenzsystem steht das Team des Kreissportbundes Recklinghausen gerne zur Verfügung.



Zukunftscafé – digitales Austauschtreffen zu Themen der Sportentwicklung

Das Team Sportentwicklung des Landessportbundes lädt herzlich ein zum Austausch im Zukunfts-Café am Mittwoch, 24. April 2024 von 18 – 19 Uhr.

In einem lockeren Treffen beschäftigen wir uns diesmal mit dem Thema „Der Sportverein im Pflegeheim? – Das geht!“.

Monika Herrmanns vom Kreissportbund Märkischer Kreis und Petra Rosenbach, Übungsleiterin für den TuS Bierbaum e. V., stellen beispielhaft vor, welche Möglichkeiten und Potenziale die Kooperation zwischen Verein und Seniorenzentrum bietet.

Zoom-Meeting beitreten

<https://lsb-nrw.zoom.us/j/81694675680?pwd=7F2uImmxvFYNo6JO9ix6CObbrlnSuh.1>

Meeting-ID: 816 9467 5680

Kenncode: 218784

Wir sind gespannt, ob das Konzept am Ende wirklich eine Win-win-Situation für alle Beteiligten sein kann – den Verein, das Seniorenzentrum, aber natürlich auch für die Senior*innen, die ein bewegtes Altern in Pflege und Einrichtung erfahren sollen.



Informationsveranstaltung für Gladbecker Sportvereine „Prävention sexualisierter und interpersoneller Gewalt an Kindern im Sport“ am 26.04.24.

In Kooperation mit der Stadt Gladbeck, dem Kinderschutzbund Gladbeck und dem VfL Gladbeck, wird im Rahmen der Informationsveranstaltung das Theaterstück „Anne, Tore - sind wir stark“ für Gladbecker Sportvereine präsentiert. Die Kinder im Publikum werden in das Theaterstück mit einbezogen. Nach dem Theaterstück arbeiten die Kinder (Mädchen und Jungen nach Geschlechtern getrennt), Eltern und Übungsleiter*innen in getrennten Gruppen, in Workshops das Gesehene auf und besprechen und vertiefen die dargestellten Situationen.

Eine Anmeldung, über das Buchungssystem des Kreissportbundes Recklinghausen, wird notwendig sein, da die Plätze stark limitiert sind. Weitere Informationen folgen in Kürze.

All diejenigen, die Interesse an einem zeitnahen *Kurz & Gut Seminar* zum Thema "Prävention sexualisierter und interpersoneller Gewalt im Sport " in Gladbeck haben (Termin 08.02.2024), sollten sich unsere Fortbildung im Februar anschauen. [Hier](#) haben wir diese verlinkt.



Das Programm ist als Wettbewerb konzipiert, an dem neben Kommunen, Bildungs- und Forschungseinrichtungen auch Stiftungen und Sportvereine in NRW teilnehmen können.

Nachfolgend wesentliche Charakteristika des Förderwettbewerbs:

Informationen zum Verfahren:

Es handelt sich um ein zweistufiges Verfahren

- In einem ersten Schritt ist eine Projektskizze bei der Innovationsagentur NRW einzureichen – die nächste Einreichfrist startet voraussichtlich Anfang Juli 2024 und läuft in jedem Fall bis zum 31. Juli 2024
- Die eingereichten Projektskizzen aller Teilnehmenden werden anhand eines Bewertungssystems durch einen Ausschuss bepunktet und die Ergebnisse im Nachgang kommuniziert
- Alle Teilnehmenden, deren Projektskizzen ein positives Votum durch den Ausschuss (=Förderempfehlung) erhalten, werden in einem zweiten Schritt aufgefordert, einen Projekt-Förderantrag zu stellen

Informationen zu Voraussetzungen und förderfähige Vorhaben:

- Die zuwendungsfähigen Gesamtausgaben des Vorhabens müssen über 200.000 Euro liegen; der Fördersatz für Sportvereine liegt bei 80% (bis maximal 90%)
- Grds. sind Vorhaben an oder auf Gebäuden und Liegenschaften möglich, die der Klimafolgeanpassung oder Risikoprävention dienen müssen
- Besonders gefragt sind übergreifende Ansätze, die mehrere Themen (bspw. Hitze, Starkregen, Trockenheit) miteinander verknüpfen
- U.a. sind folgende Vorhaben denkbar: Schaffung von Flut- und Retentionsflächen, Bau von Verschattungsanlagen, Dach- und Fassadenbegrünung, Maßnahmen zur Regenwasserspeicherung und -nutzung

Wichtiger Hinweis: Die Innovationsförderagentur NRW bietet ab sofort



Werbung durch den Newsletter

Nachfolgend stellen wir euch diverse Angebote der Stadtsportverbände , Vereine und weiterer Netzwerkpartner im Kreis Recklinghausen vor.

Wir laden die Vereine im Kreis Recklinghausen dazu ein, ihre größeren Veranstaltung über uns zu bewerben.

Damit ein Bericht im Newsletter platziert werden kann, benötigen wir die zugehörigen Informationen bis zum 25. des Vormonats.

GEMEINSAM WEITER GEGEN BRUSTKREBS KÄMPFEN!

2. Sponsorenlauf

800 m – 2,5 & 5 km Laufen & Walken

SONNTAG - 26. MAI 2024
Bürgerpark Maria Lindenhof

POWERED BY
RACE RESULT

there is hope
Love survive
faith Sieg
triumph Pflege
believe together
Vertrauen Unterstützung
Kraft **Brustkrebshilfe**
Zusammen Beharrlichkeit
support
bravery
strength



Weitere Informationen und Anmeldung unter:

www.brustkrebshilfe-dorsten.de



2.Sponsorenlauf-Gemeinsam gegen Brustkrebs kämpfen

Am Sonntag, den 26.05.2024, findet im Bürgerpark Maria Lindenhof in Dorsten die zweite Auflage des Benefizlaufes zugunsten von Brustkrebs betroffener Menschen statt. Die Location ist dieses Mal noch ein Stück weit attraktiver, denn der Lauf findet nun rund um Dorstens Amphitheater Oude Marie statt. Begünstigte der Veranstaltung, bei der es natürlich auch wieder ein buntes und informatives Rahmenprogramm sowie ein abwechslungsreiches Gastronomieangebot geben wird, sollen wieder die Klinik für Frauenheilkunde und Geburtshilfe - Brustzentrum Katholisches Klinikum Ruhrgebiet Nord GmbH in Dorsten und der Förderverein des Brustzentrums Evangelische Kliniken Gelsenkirchen sein

ENGAGEMENT- FESTIVAL 2024

15.06.2024 - BEACHCLUB KREFELD
Löschenhofweg 70, 47829 Krefeld

**Austausch - Challenges - Bubble Soccer -
Beachvolleyball - Cricket - eSport - Yoga uvm.**

Food - Party mit DJ Pablo BigBasso



Die Sportjugend NRW lädt alle jungen Engagierten im Alter von 13 bis 26 Jahren zum Engagementfestival 2024 am 15.06.2024 in den Beachclub Krefeld ein.

Die Teilnehmenden erwarten:

- Challenges und verschiedene Sportangebote wie Beachvolleyball, Bubble Soccer, Airbadminton, eSport, Cricket, Yoga uvm.
- Ein abwechslungsreiches Rahmenprogramm und die Möglichkeit in Kontakt mit anderen jungen Engagierten aus ganz NRW zu kommen.
- Austausch untereinander, Essen und feiern am Abend.

Ab sofort können sich Interessierte ihr kostenloses Ticket [hier](#) sichern.

Lesjunja - stärker als das Feuer

Mehrsprachige Lesung und Fachvortrag

zur traumasensiblen Pädagogik

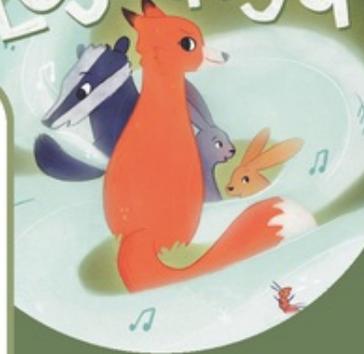
Das Kommunale Integrationszentrum (KI) des Kreises Recklinghausen lädt in Kooperation mit der Volkshochschule Recklinghausen zur Lesung aus dem Kinderbuch *Lesjunja – stärker als das Feuer* ein.

Die Kinder- und Jugendpsychotherapeutin, Andrea Berger schrieb dieses Mutmach-Buch für Kinder aus Krisengebieten, die traumatische Erfahrungen gemacht haben. Es handelt von der Füchsin Lesjunja, die mit ihrem Gesang den Waldtieren neuen Mut gibt einem Waldbrand zu entkommen.

Das Buch wird auf Deutsch, Ukrainisch und Englisch vorgelesen. Die deutsche Version wird Kaldun El Abdallah (Welt- und Europameister im Thaiboxen) vortragen. Die Autorin gibt Empfehlungen zum Umgang mit trauernden und traumatisierten Kindern.

Es werden Begleitmaterialien und Literatur für pädagogische Fachkräfte und Eltern zur Ansicht ausgelegt.

Lesjunja



Anmeldung
bis 10.04.2023
an: ki@kreis-re.de

Leseprobe auf
<https://www.traumaaid.de>

17. APRIL 2024
16.00-18.00 UHR
im Willy-Brandt-Haus
Raum Recklinghausen
Herzogswall 17
45657 Recklinghausen





DAS KOMMUNALE INTEGRATIONSZENTRUM KREIS
RECKLINGHAUSEN LÄDT SIE IN KOOPERATION MIT DER
STADT WALTROP HERZLICH ZU EINER VERANSTALTUNG
ZUM THEMA

Life Balance

MIT DER GESUNDHEITSWISSENSCHAFTLERIN
SILKE NIEWOHNER EIN.

APRIL

25

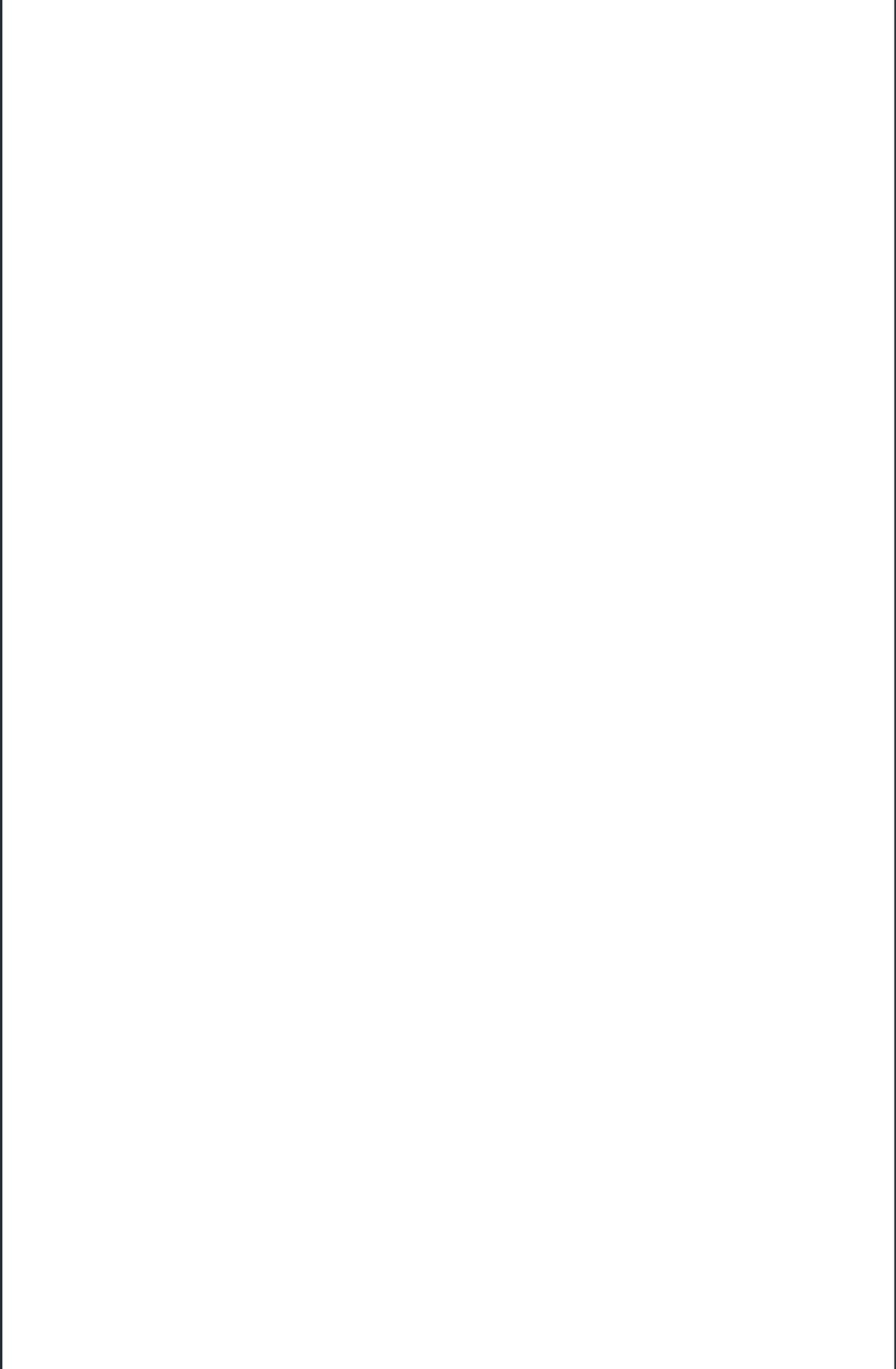
17.00 UHR

IM YAHOO
HOCHSTRASSE 50, 45731 WALTROP

DER EINLASS IST UM 16.30 UHR.



ANMELDUNGEN LAUFEN ÜBER DIE E-MAIL
ADRESSE: KI@KREIS-RE.DE MIT DEM
BETREFF 'LIFE BALANCE'.





Jetzt sind Sie mal dran!

Nicht selten kommt die eigene Selbstfürsorge und Selbstvorsorge im routinierten Alltag zu kurz. Entweder muss auf der Arbeit etwas pünktlich erledigt werden, man ist pflegender Angehöriger und muss sich um ein pflegebedürftiges Familienmitglied kümmern oder die eigene Familie erwartet und braucht einen.

Um dem eigenen Körper und sich selbst wieder mehr Aufmerksamkeit zu schenken, lädt das Kommunale Integrationszentrum Kreis Recklinghausen in Kooperation mit der Stadt Waltrop zu einem Vortrag zum Thema **“Life Balance - Lebensbalance immer wieder finden”** ein.

Mit Hilfe der Expertise von Silke Niewohner erfahren Sie in einem Vortrag Tipps und Übungen, um Ihre Lebensbalance wiederzufinden und dem Alltagsstress zu entfliehen.

Wir freuen uns auf Sie!



Kommunales
Integrationszentrum
Kreis Recklinghausen



Ministerium für Kinder, Jugend, Familie,
Gleichstellung, Flucht und Integration
des Landes Nordrhein-Westfalen



Alle Informationen über Aus- Fortbildungen und unsere anderen Projekte aus erster Hand durch unseren Newsletter!

Dieser Newsletter hat euch nur über Umwege oder durch Zufall erreicht? Zukünftig möchtet ihr aber keinen mehr verpassen?

Dann könnt ihr euch [hier](#) für unseren Newsletter anmelden!

Gerne beraten wir euch persönlich und unterstützen euch bei der sportlichen Ausbildung.



Abmeldelink | unsubscribe | Lien de désinscription | Anular suscripción | Link di cancellazione