



**KREISSPORTBUND
RECKLINGHAUSEN**

NEWSLETTER

Liebe Sportfreundinnen und Sportfreunde,

in kompakter Form übersenden wir euch nachfolgend einige Infos aus dem Kreissportbund Recklinghausen und der Sportjugend im Kreissportbund Recklinghausen:



**SPORTJUGEND *im*
KREISSPORTBUND
RECKLINGHAUSEN**



Prävention Sexualisierter Gewalt

Mittwoch 24.08.2022, 18:00 - 21:15

Sparkasse Gladbeck

Raum: Großer Saal

Kardinal-Hengsbach-Platz 2

DE 45966 Gladbeck

ANMELDEFRIST: 17.08.2022

Empfehlungen zu anstehenden Fortbildungen in der Sportpraxis

Rückschlagspiele – von klassisch bis modern

03.09.2022-04.09.2022

Knappensporthalle

Raum: Turnhalle

Paschenbergstraße 97

DE 45701 Herten

ANMELDESCHLUSS 20.08.2022

ABC – Athletik, Bodyweight & Core-Training

10.09.2022-11.09.2022

Knappensporthalle

Raum: Turnhalle

Paschenbergstraße 97

DE 45701 Herten

ANMELDESCHLUSS 27.08.2022

Spiele variieren

Samstag 22.10.2022, 09:30 - 17:00

Grundschule Hullern

Raum: Turnhalle

Schulstr. 4

DE 45721 Haltern am See

Rücken – Kraft – Beweglichkeit

Samstag 29.10.2022, 09:30 - 17:00

Käthe-Kollwitz-Schule

Raum: Turnhalle

Merkelheider Weg 194

DE 45772 Marl

Im Rahmen des Programms „Bewegt ÄLTER werden in NRW!“
des Landessportbundes Nordrhein-Westfalen.

Gefördert durch:

LANDESSPORTBUND
NORDRHEIN-WESTFALEN



Staatskanzlei
des Landes Nordrhein-Westfalen



Aktionstage im Programm *Bewegt Älter werden in NRW!*

- **11.09.2022 Aktionstag in Datteln:**
 - 10-17 Uhr auf dem Sportplatz des TV09 Datteln.

- **Der Aktionstag „Wie fit bist du?“ in Haltern:**
 - Der Aktionstag findet am Samstag, den 24.09.2022 in der Zeit von 10.00 Uhr bis 15.00 Uhr in der Mensa des Schulzentrums in Haltern am See statt.

- **Vereinsfest bei FitAb50**
 - Samstag, den 17.09.2022 14:30 Uhr bis 18:30 Uhr in der Kleingartenanlage Emscherbruch



Bildquelle: DOSB

Es gibt viele Methoden, um die eigene Fitness festzustellen und danach ggf. sein eigenes Trainingskonzept zu erstellen. Gerade Personen, die im Sportverein aktiv sind können sich und ihre Fitness gut einschätzen.

Doch wie steht es um die Fitness im Alter? Insbesondere Ältere, die nicht im Verein oder woanders aktiv sind, werden schleichend unbeweglicher, die Koordination und auch die Kondition lassen nach.

Mit einfachen Übungen des **Alltags-Fitness-Tests** kann festgestellt werden, wie es um die eigene Fitness steht.

Unter dem Motto „Bewegt ÄLTER werden in Haltern am See“ möchten wir in Haltern am See diesen Test durchführen und älteren Menschen anbieten, ihre Alltags-Fitness zu testen.

Für die Sportvereine in Haltern am See ist es eine gute Gelegenheit, sich und ihre Sportgruppen für Ältere vorzustellen und somit Menschen für ihren Verein zu gewinnen.

Der Aktionstag „Wie fit bist du?“ findet am Samstag, den 24.09.2022 in der Zeit von 10.00 Uhr bis 15.00 Uhr in der Mensa des Schulzentrums statt.

Ziel ist es, nach Feststellung des Status Quo die passende Sportgruppe für die Person zu finden und die Alltags-Fitness zu verbessern. Nach einer Zeit werden wir den Aktionstag und die Testung wiederholen, so dass dann Erfolge und Verbesserungen sichtbar gemacht werden.



Vereinsfest bei FitAb50



Wir lieben das Leben in unserem Sportverein,
denn wir wollen gesund älter werden.

Wann? Samstag, den 17.09.2022
von 14:30 Uhr bis 18:30 Uhr

Wo? Kleingartenanlage Emscherbruch,
Kirchhofstraße 106, 45653 Recklinghausen

Nicht-Mitglieder melden sich bitte vorher in unserer Geschäftsstelle unter ☎ 02361 45608 an.

Im Rahmen des Programms „Bewegt ÄLTER werden in NRW“
des Landessportbundes Nordrhein-Westfalen.

Gefördert durch:

LANDESPORTBUND
NORDRHEIN-WESTFALEN



Staatssportrat
des Landes Nordrhein-Westfalen



KREISSPORTBUND
RECKLINGHAUSEN



FitAb50 Recklinghausen eV

www.fitab50-recklinghausen.de/Email: info@fitab50-recklinghausen.de



SPORTJUGEND-
UNDSPORTBLAU
RECKLINGHAUSEN

BÄRENSTARK

**IM KREIS
RECKLINGHAUSEN**

RECKLINGHAUSEN
MACHT
SICH
STARK

Logo of the city of Recklinghausen

SPORTJUGEND-
UNDSPORTBLAU
RECKLINGHAUSEN

RECKLINGHAUSEN
MACHT
SICH
STARK

Wie könnte dein
Verständnis sein?

URKUNDE

IST SEIT DEM _____

BEREITWILLIG IM RECKLINGHAUSENER VERBAND:

Sportjugend im
Kreis Recklinghausen

RECKLINGHAUSEN
MACHT
SICH
STARK

Logo of the city of Recklinghausen

NEU- Das Selbstbehauptungsprojekt für Kinder „Bärenstark im Kreis Recklinghausen“

Werdet Kooperationsverein und macht euch STARK!

Die Sportjugend des Kreissportbundes Recklinghausen setzt sich kontinuierlich und auf vielfältigen Ebenen für Bewegung, Spiel und Sport wie auch für die Stärkung und den Schutz von Kindern und Jugendlichen ein.

Mit dem Selbstbehauptungsprogramm "Bärenstark", konzipiert von der Sportjugend Bielefeld, sollen Kinder spielerisch lernen und erfahren, wie sich Hilfsbereitschaft

INFORMATIONEN

Das Fachsporthelfer Forum

Für Sporthelfer*innen und (ehemalige) Gruppenthelfer*innen

- Gezielte Fortbildungsmöglichkeit (sog. sportartspezifische Zusatzmodule) in der Sporthelfer*innenbildung für junge, freiwillig im Sport engagierte Menschen zwischen 15 und 17 Jahren.
- Kennenlernen von fachspezifischen sportlichen Ausbildungen und Einstieg in den organisierten Sport.
- Die angebotenen Fortbildungen sind eingebunden und anerkannt im jeweiligen Qualifizierungssystem des Fachverbandes.

Für Lehrkräfte und Vertreter*innen aus Schulen und Vereinen

- Weiterführende Informationen und Anregungen zur Sporthelfer*innenbildung.
- Fachlicher Austausch mit Lehrkräften und Vertretern.
- Praxisworkshop Basketball (90 Min.) Eine Anmeldung ist unter folgendem QR Code möglich:



ANMELDUNG UND KONTAKT

Die Veranstaltung ist für die Teilnehmer*innen kostenfrei. Ein Mittagessen wird gestellt.

Die Teilnehmerzahl pro Sportart ist auf 20 Plätze begrenzt, die Anmeldungen werden nach Eingangsdatum berücksichtigt. Sollte eine Sportart bereits ausgebucht sein, wird eine zeitnahe Anmeldung für einen anderen Kurs empfohlen. Die Anmeldung für die entsprechende Sportart erfolgt entweder durch die QR Codes auf der Rückseite des Flyers oder durch den folgenden QR Code:



Homepage des Kreissportbundes Recklinghausen:

Die Teilnehmer*innen erhalten eine Anmeldebestätigung per E-Mail.

Anmeldeabschluss ist der 31.08.2022

Veranstaltungsort
Sportzentrum Nord
Friedhofstraße 55
45731 Waltrop

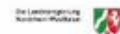
Kontakt
Sportjugend im Kreissportbund
Recklinghausen
Hannemügel-Weg 18
45721 Haltern am See
sportjugend@kzb.rlp.de

Veranstalter / Partner
Sportjugend im Kreissportbund
Recklinghausen
5 Fachsportverbände in NRW



FACH SPORTHelfER FORUM 2022

In Kooperation mit 5 Fachverbänden
am 21.09.2022 von 09.00 Uhr bis 16.15 Uhr



Fachsporthelferforum im Kreis Recklinghausen

Am 21. September 2022 findet im Sportzentrum Nord in Waltrop das erste Fachsporthelfer-Forum im Kreis Recklinghausen statt. Das Fachsporthelfer-Forum ist eine Kooperationsveranstaltung der Sportjugend des Kreissportbundes Recklinghausens mit dem Westdeutschen Volleyball-Verband, Westdeutschen Basketball-Verband, Westdeutschen Tischtennis-Verband und dem Fußball- und Leichtathletikverband Westfalen. Alle weiteren Informationen sind dem anhängenden Flyer zu entnehmen.

StadtSportVest

Recklinghäuser Sportvereine
stellen sich vor

Samstag,

27. August 2022

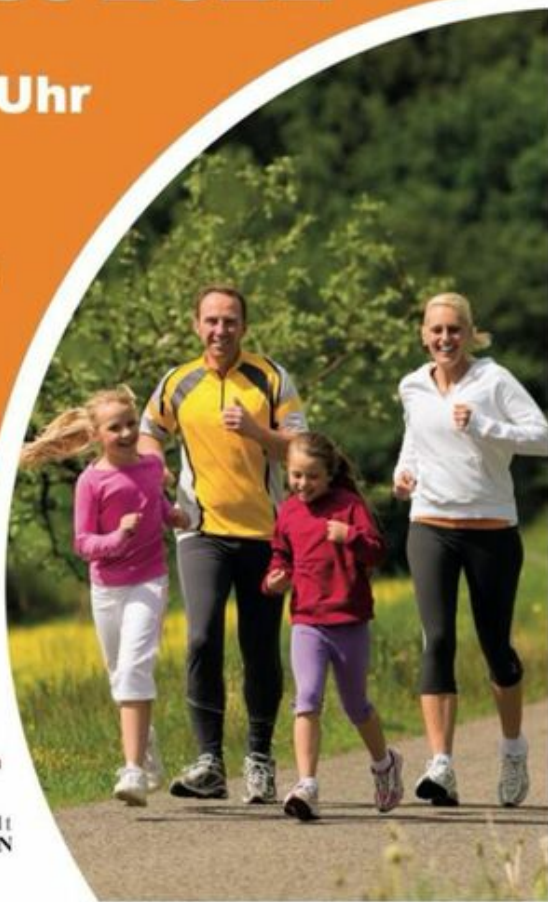
11:00 bis 16:00 Uhr

Innenstadt
Recklinghausen



www.ssv-re.de

Organisiert vom StadtSportVerband Recklinghausen e. V.



westenergie



Sparkasse
Vest Recklinghausen

PALAIS VEST

Ruhrfestspielstadt
RECKLINGHAUSEN

Mit dem KIBAZ um die Welt beim Stadtsportvest Recklinghausen

Am 27.08.22 findet das 9. Stadtsportvest des Stadtsportverbandes Recklinghausen statt, bei dem sich eine Vielzahl der Recklinghäuser Sportvereine in der Recklinghäuser-Innenstadt präsentieren wird.

Auch der Kreissportbund Recklinghausen wird, gemeinsam mit der Sportjugend vor Ort sein. Auf dem Altstadtmarkt bieten wir mit dem Kibaz um die Welt Angebot für die kleinsten Besucher der Veranstaltung.

Wir laden herzlichst ein, vorbeizuschauen und mit den Kids auf Weltreise zu gehen!



TrikotTag NRW

Zeigt Flagge für Euren Verein und gewinnt einen Trikotsatz oder 400 € für euren Verein!

Eure Trikots stehen für Leidenschaft, Gemeinschaft und Zusammenhalt. Sie zeigen, mit welchem Verein oder welcher Mannschaft Ihr Euch verbunden fühlt. Ihr tragt sie mit Stolz!

Grund genug, einen eigenen Tag für sie ins Leben zu rufen, der ganz im Zeichen des Vereinssports steht: Den 1. #TrikotTagNRW!

Am 25. August 2022 rufen der Landessportbund Nordrhein-Westfalen e.V. und seine Sportjugend zum ersten Mal alle Sportvereinsmitglieder dazu auf, Werbung für ihren Verein zu machen, indem diese das Trikot, das Polo-Shirt oder den Trainingsanzug ihres Vereins zur Arbeit, zur Schule, zum Einkaufen und überall in der Öffentlichkeit tragen, um somit ein Zeichen für den Vereinssport zu setzen.

Weitere Informationen findet ihr [hier](#).



Jung, sportlich, FAIR

Auch in diesem Jahr schreibt die Deutsche Olympische Gesellschaft e.V. den Fair Play-Preis „Jung, sportlich, FAIR“ aus. Mit „Jung, sportlich, FAIR“ sollen auch 2022 wieder faire Gesten im Sport sowie Projekte von Kindern und Jugendlichen zur Thematik Fair Play ausgezeichnet werden.

Teilnehmen können alle Sportlerinnen und Sportler im Alter von 12 bis 19 Jahren. Die Gewinner erhalten über Ihren Verein/Schule eine Fördersumme von bis zu 500 €. Bewerbungsschluss ist der 31. Dezember 2022.

Mit der Fair Play-Initiative sollen Kinder und Jugendliche frühzeitig darauf hingewiesen und angeleitet werden, den negativen Entwicklungen im Sport entgegenzuwirken. Die DOG möchte hiermit gerade bei unserem Sportlernachwuchs, sei es im Leistungs- oder Breitensport, ein nachhaltiges Bewusstsein für faires Verhalten schaffen.

[Hier](#) sind weitere Informationen sowie die aktuelle Ausschreibung hinterlegt.

Sport- und Sprachcamp 2022



Sport und Sprachcamp 2022

Auch in den diesjährigen Sommerferien fand, in der Woche vom 25.07. bis 29.07., wieder das Sport- und Sprachcamp in der Recklinghäuser Walter Lohmar Sporthalle statt.

25 Teilnehmende, die über das Projekt *angekommen in deiner Stadt - Kreis Recklinghausen* den Weg zum Camp fanden, nahmen täglich begeistert an Sportangeboten der ETG-Recklinghausen teil.

Im Anschluss wurde mit "Fit in Deutsch - Trainerinnen" im angrenzenden Jugendraum des SSV-Recklinghausen Deutsch geübt, bevor es, nach einem gemeinsamen Mittagessen, zur bewegten Sprachanmiation "Sprache und Bewegung" einer zertifizierten Lehrteamerin des Landessportbundes zurück in die Sporthalle ging.

Wir freuen uns über die rege Teilnahme und bedanken uns bei der ETG Recklinghausen sowie dem Projekt *angekommen in deiner Stadt - Kreis Recklinghausen* für die gute Zusammenarbeit.

Alle Informationen über Aus- Fortbildungen und unsere anderen Projekte aus erster Hand durch unseren Newsletter!

Dieser Newsletter hat euch nur über Umwege oder durch Zufall erreicht? Zukünftig möchtet ihr aber keinen mehr verpassen?

Dann könnt ihr euch [hier](#) für unseren Newsletter anmelden!

Gerne beraten wir euch persönlich und unterstützen euch bei der sportlichen Ausbildung.

Kreissportbund Recklinghausen, Hennewiger Weg 18, 45721 Haltern am See
Telefon: 02364 5067 400 - E-Mail: info@ksb-re.de



[Abmeldelink](#) | [unsubscribe](#) | [Lien de désinscription](#) | [Anular suscripción](#) | [Link di cancellazione](#)