



**KREISSPORTBUND
RECKLINGHAUSEN**

NEWSLETTER

Liebe Sportfreundinnen und Sportfreunde,

in kompakter Form übersenden wir euch nachfolgend einige Infos aus dem Kreissportbund Recklinghausen und der Sportjugend im Kreissportbund Recklinghausen:



**SPORTJUGEND *im*
KREISSPORTBUND
RECKLINGHAUSEN**



Nachfolgend präsentieren wir euch unsere Aus- und Fortbildungen für die Monate März und April

Aufgrund des Newsletterumfangs haben wir euch ein Inhaltsverzeichnis erstellt. Die nachfolgenden Verlinkungen führen euch direkt zur Beschreibung der aufgelisteten Veranstaltung:

- [KINDERENTSPANNUNG](#)
 - [RÜCKEN - KRAFT - BEWEGLICHKEIT...DAS EWIGE KREUZ MIT DEM KREUZ](#)
 - [Selbstverteidigung](#)
 - [ACHTSAM STATT NEUNMALKLUG – DAMIT AUSGRENZUNG IM SPORT\(VEREIN\) KEINE CHANCE HAT!](#)
 - [RASSISMUS IM SPORT - \(K\)EIN THEMA FÜR MICH](#)
 - [ÖFFENTLICHKEITSARBEIT IM SPORTVEREIN](#)
 - [RECHTS- UND VERSICHERUNGSFRAGEN FÜR JUGENDBETREUER*INNEN UND ÜBUNGSLEITER*INNEN](#)
 - [YOGA FÜR JEDERMANN](#)
 - [SPORTHelfER*IN I - ENGAGIER DICH IN DEINEM SPORTVEREIN](#)
 - [INFORMATION - ANERKANNTER BEWEGUNGSKINDERGARTEN](#)
-



Kinderentspannung

Veranstaltungszeitraum
04.03.2023 - 05.03.2023

Veranstaltungsort
Grundschule Hullern
Schulstr. 4
DE 45721 Haltern am See

Gebühren/Preise
mit Vereinsempfehlung 85,00 €

In der Fortbildung Kinderentspannung vermitteln wir den TN eine Vielzahl von Möglichkeiten, wie Sie Entspannungsübungen kindgerecht für verschiedene Altersklassen anpassen und aufbauen können.

Inhalte werden sein:

- PMR für Kinder
- Wahrnehmungsübungen
- Autogenes Training für Kinder
- Praxis: Kindergerechte Entspannungsverfahren
- Praxis: Bewegung und Entspannung
- Regeln für Kursleiter und Teilnehmer bei der Durchführung von Entspannungsverfahren

Desweiteren geht es um:

- Befähigung zur Durchführung von Kursen
- Handlungskompetenzen als Übungsleiter

[Hier](#) geht es zur Anmeldung.



RÜCKEN - KRAFT - BEWEGLICHKEIT ...DAS EWIGE KREUZ MIT DEM KREUZ

Termin:

Samstag 18.03.2023, 09:30 - 17:00

Ort:

Grundschule Hullern

Schulstr. 4

DE 45721 Haltern am See

Gebühren/Preise

mit Vereinsempfehlung 45,00 €

Leitung

Frank Beckert

Neben der Schulung einer natürlichen und gesunden Haltung und Bewegung, bei der die Wirbelsäule einen Teil eines Ganzkörper-Haltungskonzepts darstellt, stellen vor allem der Einsatz komplexer funktioneller Dehn-, Kräftigungs- und Stabilisationsübungen die Schwerpunkte des Kurskonzepts dar.

Inhalte der Fortbildung sind:

- Lerne den Aufbau von funktionaler Kraft
- Stärken von Bauch und Rückenmuskulatur, gewusst wie
- Entdecke effektives Training für jedes Fitness-Level
- Übungsaufbau und Umsetzung - wir zeigen dir, wie es geht
- Erfahre mehr über eine interessante Stundengestaltung

Lernziele werden sein:

- Erweiterung/Vertiefung der Fähigkeiten und Kenntnisse der ÜL hinsichtlich des Themas „Rücken - Kraft - Beweglichkeit“
- Erweiterung/Vertiefung der Handlungskompetenzen der ÜL bzgl. des sinnvollen Einsatzes bzw. der Modifizierung von Übungsgut

[Hier](#) geht es zur Anmeldung.



Selbstverteidigung

Platzhalter





RASSISMUS IM SPORT - (K)EIN THEMA FÜR MICH!?
ONLINE-QUALIFIZIERUNG ZUR VERLÄNGERUNG DER LIZENZEN VM-C UND ÜL-
C

Veranstaltungszeitraum
12.04.2023 - 26.04.2023

Gebühren/Preise
Teilnahmegebühr 0,00 €

Leitung



RECHTS- UND VERSICHERUNGSFRAGEN FÜR JUGENDBETREUER*INNEN UND
ÜBUNGSLEITER*INNEN
KENNE DEINE RECHTE UND PFLICHTEN!

Termin

Mittwoch 19.04.2023, 18:00 - 21:00

Online Veranstaltung KSB

Gebühren/Preise

Teilnahmegebühr 0,00 €

Leitung

Karin Schulze Kersting

Aussprüche wie „Jugendbetreuer*innen und Übungsleiter*innen stehen immer mit einem Bein im Gefängnis“ regen immer wieder die Diskussion über Fragen der Rechte, Pflichten und Verantwortung von Jugendbetreuer*innen und Übungsleiter*innen an.

Du möchtest aber unbeschwert eine Jugendfahrt oder ein Sportangebot gestalten und leiten? Du möchtest möglichst viel Spaß mit den Angeboten in deinem Verein haben, auch wenn oftmals Diskussionen wie auch Publikationen - vor allem in der Boulevardpresse - Unsicherheiten auslösen, die Jugendbetreuer*innen und Übungsleiter*innen verunsichern, gar belasten?

Dann erwirb in diesem Kompaktseminar das nötige Wissen und die Fähigkeiten, um auch Rechts- und Versicherungsfragen sicher meistern zu können. Wir machen dich fit!

- Sorgfalts- und Aufsichtspflicht
- Jugendschutzgesetz
- Haftung und Schadenersatz
- Versicherungen
- Finanz- und Steuerfragen
- Fallbeispiele

Du bekommst Sicherheit in deinem Verhalten und lässt dich in deinem ehrenamtlichen oder nebenberuflichen Engagement nicht durch unbegründete „Panikmache“ verunsichern. Du erhältst zudem Antworten auf Fragen, die häufiger an die Sportorganisationen und an das Sportversicherungsbüro gestellt werden.

[Hier](#) geht es zur Anmeldung!



YOGA FÜR JEDERMANN

Veranstaltungszeitraum
22.04.2023 - 23.04.2023

Veranstaltungsort
Grundschule Hullern
Schulstr. 4
45721 Haltern am See

Gebühren/Preise
mit Vereinsempfehlung 65,00 €

Leitung
Petra Völker
Marion Thiemann



SPORTHELPER*IN I ENGAGIER DICH IN DEINEM SPORTVEREIN

Veranstaltungszeitraum
23.04.2023 - 04.06.2023

Gebühren/Preise
mit Vereinsempfehlung 40,00 €

Leitung
Lars Mitkowski
Kimberly Köster

Du möchtest in (d)einem Sportverein aktiv werden? Als Sporthelfer*in unterstützt du die Übungsleitung bei der Planung und Durchführung von Sportangeboten und hilfst im Sportverein bei Veranstaltungen und Projekten. Du bringst deine Ideen ein und gestaltest die Angebote für Kinder und Jugendliche aktiv mit. Diese Ausbildung bringt dich dort hin!

Wer kann mitmachen?

Du bist sportlich aktiv, zwischen 13 und 17 Jahren alt und möchtest dich im Sportverein oder deiner Schule engagieren?! Dann bist du hier genau richtig. Eine Vereinsmitgliedschaft ist eine gute Voraussetzung, aber nicht Bedingung.

Hospitation – Was ist das?

Während der Sporthelfer*in-I-Ausbildung machst du eine Hospitation in einem Sportverein deiner Wahl. Dabei lernst du den ausgesuchten Verein näher kennen, erlebst eine Sportstunde live mit und erhältst die Möglichkeit, das Gelernte miteinzubringen.

Weitere Hinweise für dich:

Die Sporthelfer*in-I-Ausbildung ist der Einstieg in das Qualifizierungssystem des organisierten Sports. Im Anschluss an die Sporthelfer*in-I- Ausbildung kannst du an der Sporthelfer*in-II-Ausbildung teilnehmen. Damit ist die Anerkennung für das Basismodul der Übungsleiter*in-C-Lizenz geschaffen. Alternativ kannst du in eine Trainer*innen Ausbildung einsteigen und Trainer*in in einer Sportart werden.

Du erhältst in der Ausbildung ein Sporthelfer*innen-T-Shirt. Bitte gebe bei deiner Anmeldung deine Größe an.

Diese Maßnahme wird gefördert aus Mitteln des Kinder- und Jugendförderplans NRW. Du willst noch mehr über das Sporthelfer-Programm wissen? Weitere Infos findest du hier: www.sportjugend.nrw/unsere-themen/sporthelferinnen

- Aufgaben- und Tätigkeitsfelder im Sportverein und an der Schule.
 - Aueinandersetzung mit den eigenen Motiven und was Kinder und Jugendliche erwarten.
 - Aufbau und Planung von Sportstunden.
 - Spiel- und Übungsideen für die Praxis.
 - Basiswissen zu den motorischen Grundlagen, z.B. koordinative Fähigkeiten.
 - Grundlegende Aspekte der Sicherheit, Aufsichtspflicht und Erste-Hilfe
 - Hospitation eines Sportvereins
 - Du wächst in die neue Rolle als Anleitung für Kinder- und Jugendgruppen hinein.
 - Du lernst vor Gruppen zu stehen und mit diesen Bewegungs-, Spiel- oder Sportangebote durchzuführen.
 - Du bekommst Fachwissen, methodische Tipps und Kniffe mit auf den Weg.
 - Du erlebst was es heißt, Sportangebote so anzuleiten, dass alle mitmachen können und Spaß haben.
 - Du lernst einen Lehrgang mitzugestalten.
 - Du schaffst die Basis für weitere Qualifizierungen
-



DIGITALE INFORMATIONSVERANSTALTUNG „ANERKANNTE BEWEGUNGSKINDERGÄRTEN“

Termin:

Donnerstag, 20. April 2023 von 14:00 bis 16:00 Uhr

Ort:

Digitaler Zoomraum

Gebühr:

Die Veranstaltung ist kostenfrei!

Im Rahmen der Veranstaltung möchten wir das Konzept „Anerkannter Bewegungskindergarten“ des Landessportbundes Nordrhein-Westfalen und seiner Sportjugend vorstellen.

Das Konzept soll Sportvereine und Kindergärten ermutigen, sowohl die Persönlichkeitsentwicklung und die frühzeitliche Bildung von Kindern zu unterstützen als auch der Bewegungsarmut und Bewegungslosigkeit von Vorschulkindern gemeinsam entgegenzuwirken. Von der Kooperation profitieren Kindertagesstätte und

Alle Informationen über Aus- Fortbildungen und unsere anderen Projekte aus erster Hand durch unseren Newsletter!

Dieser Newsletter hat euch nur über Umwege oder durch Zufall erreicht? Zukünftig möchtet ihr aber keinen mehr verpassen?

Dann könnt ihr euch [hier](#) für unseren Newsletter anmelden!

Gerne beraten wir euch persönlich und unterstützen euch bei der sportlichen Ausbildung.

Kreissportbund Recklinghausen, Hennewiger Weg 18, 45721 Haltern am See

Telefon: 02364 5067 400 - E-Mail: info@ksb-re.de

