



**KREISSPORTBUND  
RECKLINGHAUSEN**

---

# NEWSLETTER

Liebe Sportfreundinnen und Sportfreunde,

in kompakter Form übersenden wir euch nachfolgend einige Infos aus dem Kreissportbund Recklinghausen und der Sportjugend im Kreissportbund Recklinghausen:



**SPORTJUGEND *im*  
KREISSPORTBUND  
RECKLINGHAUSEN**

---

## Inhaltsverzeichnis

Ausbildungen  
Fortbildungen Sportpraxis  
(Online) Fortbildungen im Vereinsmanagement  
Prävention sex. Gewalt  
Bewegt Älter/Bewegt Gesund  
Integration durch Sport  
Sport und Inklusion  
Sportabzeichen-Aktionstage  
KSB-Serviceangebote

---

## Aus und Fortbildungen

---



## Ausbildungen:

### Übungsleiter-C Ausbildung

#### Übungsleiter C-Ausbildung - Basismodul Start 19.02.2022:

Im Basismodul wird für zukünftige Vereinsmitarbeiter\*innen das Fundament gegossen. Das angestrebte Betätigungsfeld im Sportverein wird in einem der verschiedenen Aufbaumodule vertieft. Ein breites Spektrum praktischer und theoretischer Inhalte wird mit Hilfe vielfältiger Methoden erschlossen, ohne dabei den Anspruch auf Vollständigkeit zu erheben. Hierbei wird auf die Sichtweisen, Einstellungen und Haltungen der Teilnehmenden zurückgegriffen. Reflexionsphasen helfen, die Inhalte auf das Vereinsleben und auf sich selbst als zukünftige Leitungsperson zu beziehen.

Termine:

19.02.-20.02.2022.

05.03.- 06.03.2022

Ort:

Recklinghausen, Sporthalle Hittorf-Gymnasium

Lehrgangsleitung:

Rainer Peters

#### Übungsleiter C- Ausbildung - Aufbaumodul Start 19.03.2022:

Diese Ausbildung wendet sich an diejenigen, die sowohl Kinder- bzw. Jugendgruppen als auch Erwachsene und Ältere sportlich betreuen und sich nicht auf eine Altersgruppe festlegen wollen. Die Inhalte werden mit Hilfe vielfältiger Methoden vermittelt, die ihrerseits wiederum Anregung bieten, den Übungsbetrieb im Verein abwechslungsreich zu gestalten.

Ein Ansatzpunkt dieser Ausbildung ist der eigene Erfahrungsschatz. Dazu werden die Sichtweisen, Einstellungen, Haltungen der Teilnehmenden herangezogen.

Zudem wird das Leiten von Gruppen in immer wieder neuen Lernsequenzen geübt und reflektiert.

Zulassungsvoraussetzungen sind entweder das Basismodul Übungsleiter\*in C, Trainer\*in C und Jugendleiter\*in oder der Sporthelfer\*in-Ausweis oder der Nachweis über die erfolgreiche Teilnahme am Einführungsseminar Freiwilligendienste. Die Ausbildung muss gemäß der Rahmenrichtlinien des DOSB innerhalb von 2 Jahren vollständig (Basis- und Aufbaumodul) abgeschlossen sein.

Nach erfolgreicher Teilnahme am Aufbaumodul erhalten die Teilnehmer\*innen die ÜL\*in-C-Lizenz, sofern der gültige Nachweis der Erste-Hilfe-Ausbildung (9 LE, nicht älter als zwei Jahre) und der unterschriebene Ehrenkodex vorgelegt werden.

Termine:

19.03.-20.03

02.04.-03.04.

23.04.-24.04

07.05.-08.05

21.05.-22.05

11.06.-12.06

Ort:

Recklinghausen Sporthalle Hittorf Gymnasium

Lehrgangsleitung:

Rainer Peters

---

---



## **Fortbildungen ÜL-C...**

Wir bieten weitere interessante Angebote auf Ebene der unterschiedlichen Lizenzstufen. Schaut doch mal rein!

### Fortbildungen 1. Lizenzstufe

Erwachsene / Ältere

Kinder und Jugendliche

### Fortbildungen 2. Lizenzstufe

Bewegungsförderung

Prävention

### kurzfristig verfügbar in der Sportpraxis:

Bewegtes Gedächtnistraining: 26./27.02.2022

Einführung in die Methodik/Didaktik des Schwimmens: 17.03.2022

Rücken – Kraft – Beweglichkeit: 19.03.2022

Selbstverteidigung: 26./27.03.2022

Arbeitet ihr vorwiegend mit Kindern in euren Gruppen? Dann haben wir ein gutes zielgruppenspezifische Angebot für euch.

### [Fortbildung Kinderentspannung](#)

In der Fortbildung Kinderentspannung vermitteln wir den TN eine Vielzahl von Möglichkeiten, wie Sie Entspannungsübungen kindgerecht für verschiedene Altersklassen anpassen und aufbauen können.

Termin: 05.03.2022 - 06.03.2022

Marl, Käthe-Kollwitz-Schule

Leitung: Thomas Michalak, Petra Völker

---

## Fortbildungen Vereinsmanagement



### kurzfristig verfügbare (online) Fortbildungen im Vereinsmanagement

21.02.2022 - [Social Media](#)

02.03.2022 - [Rechts- und Versicherungsfragen](#)

12.03.2022 - [Ehrenamtsmanager\\*in Aufbaumodul](#)

---



## WORKSHOP "PRÄVENTION SEXUALISIERTE GEWALT"

[Prävention sexualisierter Gewalt – 23.02.2022](#)

Das Thema „Kindeswohlgefährdung - Sexualisierte Gewalt an Mädchen und Jungen“ ist ein gesellschaftliches Querschnitts-Problem, dem sich auch der organisierte Sport als wichtiger Teil unserer Gesellschaft stellen muss und auch tatsächlich stellt. Es ist unser Schutzauftrag als Verbände und Vereine sowie als Trainerin oder Trainer, eine gewaltfreie Atmosphäre im Verein zu schaffen, die Mitglieder und Mitarbeiter/innen für das Thema sexualisierte Gewalt an Mädchen und Jungen im Sport aufzuklären und zu sensibilisieren. Zum Schutzauftrag der Sportvereine und Sportverbände für die besonders zu schützende Zielgruppe der Kinder und Jugendlichen gehört ebenso Maßnahmen zur Prävention und Intervention sexualisierter Gewalt im Sport zu erarbeiten, diese zu kennen und innerhalb unserer Vereinsstrukturen zu verankern.

Mittwoch 23.02.2022, 18:00 - 21:15  
Vereinsheim des VfL Rot-Weiß Dorsten  
Raum: Vereinsheim  
Kurt-Schumacher-Straße 27  
DE 46282 Dorsten

Leitung  
Lars Mitkowski

Im Rahmen des Programms „Bewegt GESUND bleiben in NRW!“  
des Landessportbundes Nordrhein-Westfalen.

Gefördert durch:

LANDESPORTBUND  
NORDRHEIN-WESTFALEN



Staatskanzlei  
des Landes Nordrhein-Westfalen



## Bewegt ÄLTER /Bewegt GESUND

Aufruf an Vereine, Aktionstage gemeinsam mit dem Kreissportbund Recklinghausen im Jahr 2022 durchzuführen.

Corona wird zwar in 2022 nicht verschwinden, aber wir hoffen auf das Frühjahr, den Sommer und den Herbst, um gemeinsame Aktionen mit unseren Vereinen in den Projekten „Bewegt ÄLTER“ und „Bewegt GESUND“ durchzuführen. Mit den Aktionstagen werden Vereine wieder sichtbar gemacht, Menschen werden zu Aktivitäten angesprochen, neue Mitglieder können gewonnen werden. Es lohnt sich, es einfach mal auszuprobieren!

Ideen und Anregungen dazu gibt's auf unserer Seite unter dem [Link](#) und unter diesem [Link](#).

Wir nehmen dazu bis zum 31.03.2022 [Anmeldungen](#) entgegen.

Im Rahmen des Programms „Bewegt ÄLTER werden in NRW!“  
des Landessportbundes Nordrhein-Westfalen.

Gefördert durch:

LANDESPORTBUND  
NORDRHEIN-WESTFALEN



Staatskanzlei  
des Landes Nordrhein-Westfalen





Gefördert durch:



aufgrund eines Beschlusses  
des Deutschen Bundestages



## Integration durch Sport

Auch im Bundesprogramm *Integration durch Sport* besteht im Jahr 2022 der Zusammenarbeit. Neben der Fördermöglichkeit von integrativen Maßnahmen durch Mittel aus dem Förderprogramm 1000x1000, unterstützt der KSB-Mikroprojekte(bis 1000€) von Vereinen und bietet auch auch an, gemeinsam mit Vereinen, integrative Projekte durchzuführen und finanziell zu tragen.

Des Weiteren unterstützt das Bundesprogramm *Integration durch Sport* den Aufbau von nachhaltiger Integrationsarbeit durch die Förderung von Stützpunktvereinen *Integration durch Sport*. Diese werden bis zu fünf Jahre beim Aufbau von integrativen Strukturen im Sportverein gefördert.

Weitere Informationen zum Bundesprogramm findet ihr [hier](#)

Für Rückfragen steht Christian Gerhardt [telefonisch](#) und [per Mail](#) zur Verfügung.

---



## Sport und Inklusion im Kreis Recklinghausen

Am 02.02.2022 eröffnete der Kreissportbund Recklinghausen, gemeinsam mit Special Olympics und dem Landessportbund NRW, mit einer Auftaktveranstaltung die Netzwerkarbeit zur Umsetzung des Landesaktionsplans Sport- und Inklusion im Kreis Recklinghausen.

Bei der Auftaktveranstaltung beteiligten sich Sportvereine, Förderschulen, Lebenshilfen sowie verschiedene kommunale Institutionen. Die Anwesenden möchten nun, in weiteren Folgeveranstaltungen, ein nachhaltiges Netzwerk zum Thema *Sport und Inklusion* aufbauen.

Wenn ihr auch ein Teil dieses Netzwerks werden möchtet. Meldet euch per [Mail](#), damit wir euch gezielt zu den Folgeveranstaltungen einladen können!

---



### **Sportabzeichen-Aktionstage**

Auch im Jahr 2022 führen wir im Kreis Recklinghausen Aktionstage zum Thema Sportabzeichen durch. Diese können mit Vereinen und Stadtsportverbänden gemeinsam durchgeführt werden.

Wir benötigen eine [Rückmeldung](#) bis zum 31.03.2022, wenn ihr mit uns einen Aktionstag Sportabzeichen durchführen möchtet.

---



Ihr möchtet euch weiterführend über Angebote des Kreissportbundes Recklinghausen e.V. informieren? Schaut doch mal in unseren [Veranstungskalender](#) oder in unserem [Leistungskatalog](#)!

Du suchst noch nach dem richtigen Sportangebot im Kreis Recklinghausen? Hier findest du unseren [Sportwegweiser](#). Sprachliche Unterstützung für das gemeinsame Sporttreiben im Verein bietet das [Sportwörterbuch](#) des Landessportbund NRW.

---

Alle Informationen über Aus- Fortbildungen und unsere anderen Projekte aus erster Hand durch unseren Newsletter!

Dieser Newsletter hat euch nur über Umwege oder durch Zufall erreicht? Zukünftig möchtet ihr aber keinen mehr verpassen?

Dann könnt ihr euch [hier](#) für unseren Newsletter anmelden!

---

Gerne beraten wir euch persönlich und unterstützen euch bei der sportlichen Ausbildung.

---

Kreissportbund Recklinghausen, Hennewiger Weg 18, 45721 Haltern am See  
Telefon: 02364 5067 400 - E-Mail: [info@ksb-re.de](mailto:info@ksb-re.de)



Abmeldelink | unsubscribe | Lien de désinscription | Anular suscripción | Link di cancellazione