



**KREISSPORTBUND  
RECKLINGHAUSEN**

# NEWSLETTER

Liebe Sportfreundinnen und Sportfreunde,

in kompakter Form übersenden wir euch nachfolgend einige Infos aus dem Kreissportbund Recklinghausen und der Sportjugend im Kreissportbund Recklinghausen:

## **In diesem Newsletter informieren wir über**

- Lastschriftinzug für Mitgliedsvereine im Kreissportbund Recklinghausen
- Werbung für Aus- & Fortbildungen durch Plakate an Sporthallen
- Anne Thore sind wir Stark  
„Prävention sexualisierter und interpersoneller Gewalt an Kindern im Sport“
- Klimaschutzpreis für Jugendfußballvereine
- 2. FLVW Infotages „Klimaschutz und nachhaltiger Sport“
- Vereinsservice
- Zukunftscave digitales Austauschtreffen zu Themen der Sportentwicklung

**Desweiteren präsentieren wir euch im zweiten Segment des Newsletter die Aus- und Fortbildungen aus den Monaten Februar und März 2024**

Gleich zu Jahresbeginn starten wir direkt im ersten Quartal mit zahlreichen Aus- und Fortbildungen durch.

- **Übungsleiter\*innen-C Ausbildung**
  - Basis- (16.02.2024) & Aufbaumodul (02.03.2024) in Recklinghausen

Euch erwarten zudem die folgenden Fortbildungen:

- **08.02.2024: Prävention sexualisierter Gewalt**
  - Lehrgangleitung Lars Mitkowski
- **17.-18.02.2024: Kraft und Intervall**
  - Lehrgangleitung: Martina Sattler
- **18.02.2024: Sport- & Ernährung Grundlagen**
  - Lehrgangleitung: Inga Mohr
- **22.-23.02 .2024: Sport-Ernährung Aufbau**
  - Lehrgangleitung: Inga Mohr
- **09.03.2024: Rücken-Kraft Beweglichkeit**
  - Lehrgangleitung: Frank Beckert
- **16.-17.03.2024: Tanzen ohne festen Partner**
  - Lehrgangleitung Birgit Räder
- **20.03.2024: Öffentlichkeitsarbeit im Sportverein**
  - Lehrgangleitung Dirk Schröter
- **22.03.2024: Sportabzeichen Fortbildung**
  - Lehrgangleitung: Thomas Michalak
- **23.03.2024: Functional Fitness mit der Kettlebell**
  - Lehrgangleitung Max Wils

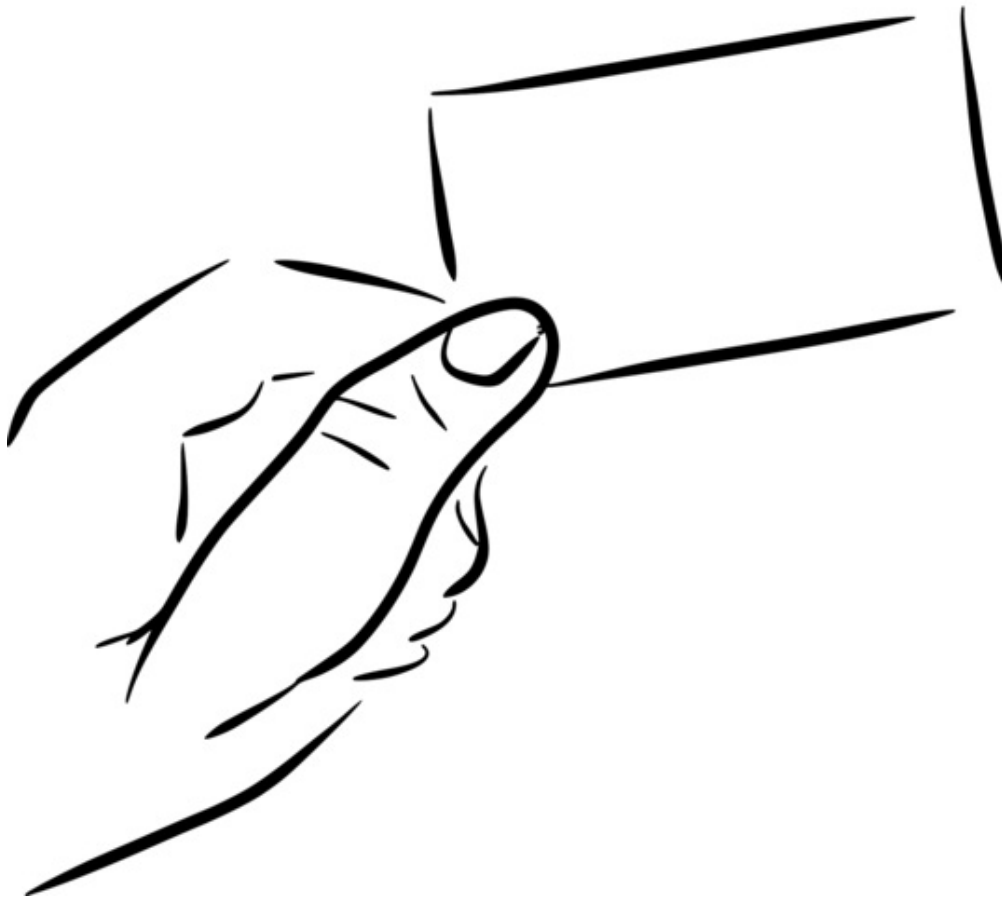
Die Aus- und Fortbildungen stellen wir euch im Rahmen dieses Newsletters vor.

Weitere Informationen zu den Aus- und Fortbildungen findet ihr im Bereich *Angebote* unserer [Homepage](#).



**SPORTJUGEND *im***  
**KREISSPORTBUND**  
**RECKLINGHAUSEN**

---



### **Einzugsverfahren im Kreissportbund Recklinghausen**

Im Rahmen des Newsletters möchten wir auf die Änderungen zum Zahlungsverfahren der Mitgliedschaftsgebühren für Sportvereine im Kreissportbund Recklinghausen e.V. hinweisen:

*In der Mitgliederversammlung am 31. August 2023 wurde eine Satzungsänderung beschlossen.*

*Unter § 15 Beiträge, Gebühren, Umlage der geänderten Satzung heißt es nun:*

*„(1) Der Kreissportbund Recklinghausen erhebt einen Mitgliedsbeitrag.*

*.....*

*(4) Die Zahlung erfolgt durch Bankeinzug per Lastschriftverfahren. Ausnahmen bedürfen der Genehmigung des Vorstands.“*

Sollte das beschlossene Verfahren für Vereine nicht umsetzbar sein, bitte wir um einen schriftlich begründeten Antrag des Vereins zur Genehmigung eines Ausnahmeverfahrens. Es ist möglich, diesen Antrag per [Mail](#) einzureichen.

---



## Werbung für Aus- und Fortbildungen

Der Kreissportbund Recklinghausen bietet auch im Jahr 2024 zahlreiche Aus- & Fortbildungen. Diese möchten wir zukünftig nicht nur digital über die bekannten Kanäle (Newsletter, Social Media und Homepage) bewerben, sondern auch Sportlerinnen und Sportler in ihrer unmittelbaren Lebenswelt, der Sporthalle, erreichen.

Folglich haben wir uns dazu entschieden, in jedem Quartal Plakate zu gestalten, die, mit Hilfe der Stadtsportverbände und Vereine, in den zehn Städten des Kreises verteilt werden.

Schaut doch mal, ob bereits an eurer Sporthalle ein Plakat aushängt und bucht, bei Interesse, direkt eine unserer Fortbildungen.

Möchtet ihr uns zukünftig bei der Verteilung der Plakate unterstützen? Schickt uns eine kurze formlose [Mail](#). Wir freuen uns über eure Unterstützung.



## Zukunftscafé – digitales Austauschtreffen zu Themen der Sportentwicklung

Am 27.02.2024 zwischen 18-19 Uhr lädt das Team Sportentwicklung zum digitalen Austauschtreffen ein.

Teilnehmen können Zukunftsgestalter\*innen und sonstige Interessierte, die gerne netzwerken, mitdiskutieren oder Anregungen suchen.

Das Thema lautet: „Uns kennt JEDER – Euch auch?“.

Mit dabei: der VfS 59 Warstein e. V. stellt sein Erfolgskonzept vor. Was wurde bereits umgesetzt, welche Hürden und Fortschritte sind erkennbar?

Die Teilnahme ist unter folgendem Link möglich:

[Zukunftscafe-Anmeldung](#)



**Informationsveranstaltung für Gladbecker Sportvereine „Prävention sexualisierter und interpersoneller Gewalt an Kindern im Sport“ am 26.04.24.**

In Kooperation mit der Stadt Gladbeck, dem Kinderschutzbund Gladbeck und dem VfL Gladbeck, wird im Rahmen der Informationsveranstaltung das Theaterstück „Anne, Tore - sind wir stark“ für Gladbecker Sportvereine präsentiert. Die Kinder im Publikum werden in das Theaterstück mit einbezogen. Nach dem Theaterstück arbeiten die Kinder (Mädchen und Jungen nach Geschlechtern getrennt), Eltern und Übungsleiter\*innen in getrennten Gruppen, in Workshops das Gesehene auf und besprechen und vertiefen die dargestellten Situationen.

Eine Anmeldung, über das Buchungssystem des Kreissportbundes Recklinghausen, wird notwendig sein, da die Plätze stark limitiert sind. Weitere Informationen folgen in Kürze.

All diejenigen, die Interesse an einem zeitnahen *Kurz & Gut Seminar* zum Thema "Prävention sexualisierter und interpersoneller Gewalt im Sport " in Gladbeck haben (Termin 08.02.2024), sollten sich unsere Fortbildung im Februar anschauen. [Hier](#) haben wir diese verlinkt.

---

# Klimaschutz-Preis für Euren Fußballverein

5.000 €  
zu gewinnen!



## „Klimaschutzpreis für Jugendfußballvereine!“

Teilnehmen können Sportvereine, in denen Jugendliche Fußball spielen mit geplanten, bereits laufenden bzw. gerade abgeschlossenen Aktivitäten.

Egal ob in den Bereichen Mobilität, Ernährung, Abfallvermeidung, nachhaltiger Konsum, Energiesparen, Energieeffizienz oder erneuerbare Energien, jede Maßnahme zählt und kann gewinnen!

Der Deutsche Fußball-Bund e.V. unterstützt den Sonderpreis für Jugendfußballvereine im Rahmen seines Projektes „ANSTOSS FÜR GRÜN – Klimaschutz im Amateurfußball“. Bewerbungsschluss ist der 20. März 2024.

### Was gibt es zu gewinnen?

- Ein Preisgeld in Höhe von 5.000 Euro
- Tolle Sachpreise
- Eine Einladung zur feierlichen Preisverleihung im Bundesministerium für Wirtschaft und Klimaschutz in Berlin

Weitere Informationen findet ihr bei

[Instagram](#)

[Facebook](#)

Sowie der Homepage [www.energiesparmeister.de](http://www.energiesparmeister.de)

---





## 2. FLVW Infotag „Klimaschutz und nachhaltiger Sport“

Nachfolgend informieren wir euch zum 2. FLVW Infotag „Klimaschutz und nachhaltiger Sport“

wann:

Samstag, 16. März 2024

wo:

FLVW e.V. ; SportCentrum Kaiserau; Jakob-Koenen-Str. 2; 59174 Kamen

die Teilnahme ist kostenlos

Infos: [2. FLVW-Infotag „Klimaschutz und nachhaltiger Sport“ - Fußball und Leichtathletik-Verband Westfalen \(FLVW\)](#)

Inhalte:

10:00 Begrüßung und Moderation: Reporterlegende Manni Breuckmann

10:10 Podiumsgespräch mit Workshop-Leitungen + Präsident FLVW

11:00 erste Workshop-Phase

1. Sport handelt Fair:
2. My climate: ökologischen Fußabdruck des Vereins berechnen
3. Matchplan\_inhaltlicher Austausch zum Thema Nachhaltigkeit im Verein

12:15-13:30 Mittagessen und Markt der Möglichkeiten (MdM) vor der Rotunde  
Zukunftsweisende Lösungen auf dem MdM

- Fairtrade Produkte im FLVW (Kaffee, Schokolade, veganes ...)
- Fair produzierte Bälle u.a. DerbyStar
- Sport-Trikots aus recyceltem Material
- 17 SDG's
- Anstoß für Grün – DFB-Homepage
- Klimarechner my climate zum ausprobieren

13:30 zweite Workshop-Phase (Themen s.o.)

14:45 gemeinsamer Abschluss

Falls ihr Interesse ab teilzunehmen, könnt ihr euch [hier](#) anmelden.



## Vereinservice Münsterland

Die Vereins-Service Münsterland GmbH möchte Vorständen von (Sport-) Vereinen helfen, Zeit für die Entwicklung des Vereins zurückzugewinnen, indem sie die aufwändigen und immer komplizierter werdenden Geschäftsstellen-Leistungen, wie z. B. Mitgliederverwaltung, Beitragseinzug, Finanzbuchhaltung und vieles mehr für den Verein erledigt. Die Kosten halten sich dabei in Grenzen. Das Basispaket kostet i. d. R. weniger als 1 € pro Mitglied und Monat. Nähere Infos unter [www.vereins-service.de](http://www.vereins-service.de)

---



KREISSPORTBUND  
RECKLINGHAUSEN

Übungsleiter\*innen-  
Ausbildung in  
Recklinghausen



**Neue Übungsleiter\*innen werden ausgebildet**  
*Basismodul (Start 16.02.24) und Aufbaumodul (Start 02.03.24)*  
*sind ausgeschrieben!*

#### Übungsleiter-C Ausbildung im ersten Halbjahr 2024

Habt ihr schon gesehen, dass wir auch in 2024 wieder verschiedene Übungsleiter\*innen Ausbildungen anbieten?

Das Basismodul findet vom 16.02.2024 - 02.03.2024 statt. Das Aufbaumodul schließt daran an und Endet am 26.05.2024. Beide Ausbildungen finden in den Räumlichkeiten des Hittorf Gymnasiums statt und werden von Rainer Peters geleitet.

Nachfolgend findet ihr die Verlinkungen der Ausbildungen:

[Basismodul](#)

[Aufbaumodul](#)

Wir empfehlen eine frühzeitige Buchung.



**PRÄVENTION VON SEXUALISierter & INTERPERSONELLER GEWALT IM SPORT**  
**GEGEN SEXUALISIERTE & INTERPERSONELLE GEWALT IM SPORT –**  
**SCHUTZPROZESSE ACHTSAM GESTALTEN**

**Termin**

Donnerstag 08.02.2024, 18:00 - 21:30

**Gebühren/Preise**

Teilnahmegebühr 0,00 €

**Leitung**

Lars Mittkowski

**ANMELDUNG**





## KRAFT UND INTERVALL

### Veranstaltungszeitraum

17.02.2024 - 18.02.2024

### Gebühren/Preise

mit Vereinsempfehlung 65,00 €

ohne Vereinsempfehlung 130,00 €

### Leitung

Martina Sattler

## ANMELDUNG

---



**Sport- & Ernährung Grundlagen  
(GRUNDLAGEN) BEI KINDERN UND JUGENDLICHEN**

**Termin**

Sonntag 18.02.2024, 10:00 - 17:00

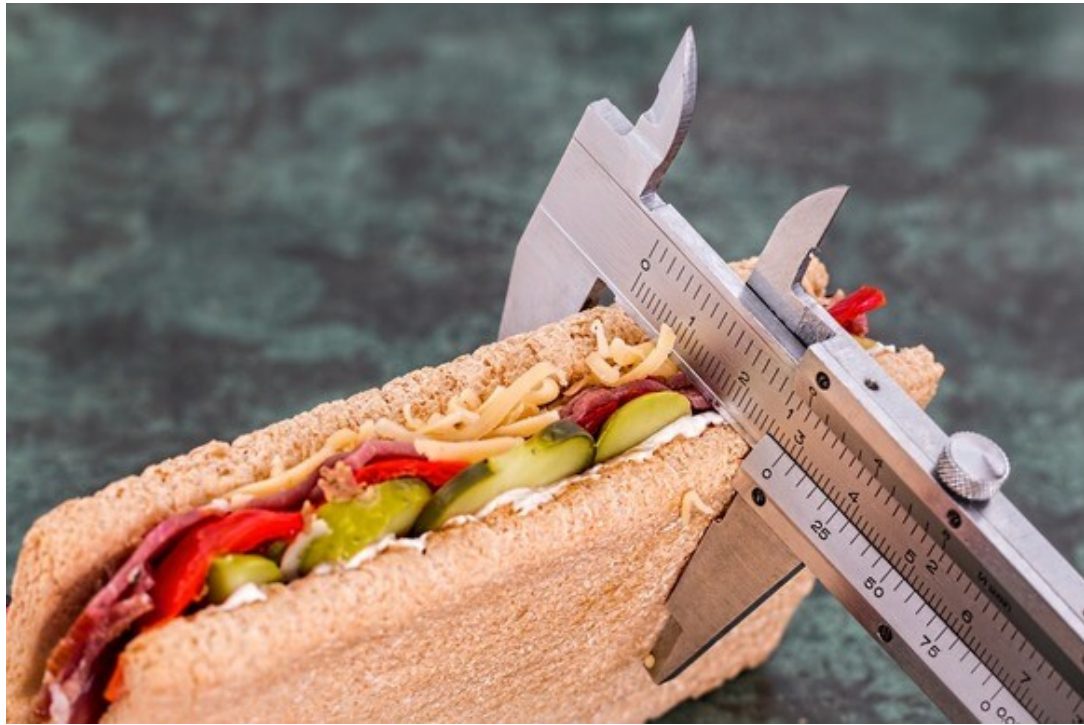
**Gebühren/Preise**

mit Vereinsempfehlung 45,00 €  
ohne Vereinsempfehlung 90,00 €

**Leitung**

Inga Mohr

**ANMELDUNG**



## **SPORT-ERNÄHRUNG (AUFBAUKURS) BEI ERWACHSENEN**

**Veranstaltungszeitraum**  
22.02.2024 - 23.02.2024

**Gebühren/Preise**  
mit Vereinsempfehlung 45,00 €  
ohne Vereinsempfehlung 90,00 €

**Zusatzleistungen**  
0,00 €

**Leitung**  
Inga Mohr

**ANMELDUNG**



**RÜCKEN - KRAFT - BEWEGLICHKEIT**  
...DAS EWIGE KREUZ MIT DEM KREUZ

**Termin**

Samstag 09.03.2024, 09:00 - 16:30

**Gebühren/Preise**

mit Vereinsempfehlung 45,00 €

ohne Vereinsempfehlung 90,00 €

**Leitung**

Frank Beckert

**ANMELDUNG**

---





## TANZEN OHNE FESTEN PARTNER

**Veranstaltungszeitraum**  
16.03.2024 - 17.03.2024

**Gebühren/Preise**  
mit Vereinsempfehlung 65,00 €  
ohne Vereinsempfehlung 130,00 €

**Leitung**  
Birgit Räder

[ANMELDUNG](#)

---



## ÖFFENTLICHKEITSARBEIT IM SPORTVEREIN MEINEN VEREIN INS RAMPENLICHT STELLEN

### Termin

Mittwoch 20.03.2024, 18:00 - 21:30

### Gebühren/Preise

Teilnahmegebühr 0,00 €

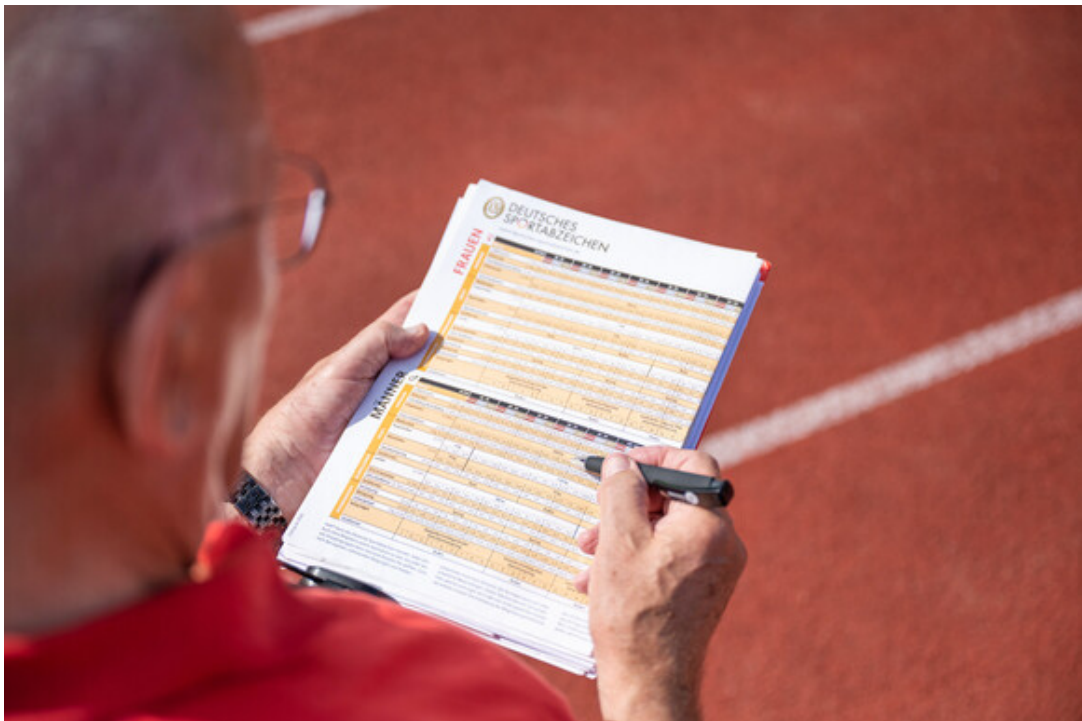
### Leitung

Dirk Schröter

### Lehrgangsort

Zoom-Meeting

---



**FORTBILDUNG ZUR VERLÄNGERUNG DES „SPORTABZEICHEN PRÜFER\*IN-AUSWEISES“**  
VERLÄNGERUNG DES SPORTABZEICHEN PRÜFER\*IN-AUSWEISES

**Termin**

Freitag 22.03.2024, 18:00 - 19:30

Online Veranstaltung KSB Recklinghausen

Raum: Zoom-Meeting

**Gebühren/Preise**

mit Vereinsempfehlung 15,00 €

ohne Vereinsempfehlung 30,00 €

**Leitung**

Thomas Michalak

**ANMELDUNG**

---



## Functional Fitness mit der Kettlebell

Unsere neue Fortbildung "Functional Fitness mit der Kettlebell" möchten wir euch genauer vorstellen.

Funktionelles Training ist eine sportartübergreifende Trainingsform, die auch im Breitensport immer beliebter wird. Sie beansprucht unterschiedlichste Muskelgruppen, verbindet Kraft, Koordination und Ausdauer und beinhaltet komplexe Bewegungsabläufe.

In dieser Fortbildung fokussieren wir uns dabei auf das Trainingsmittel "Kettlebell". Eine Kugelhantel, welche als kompaktes Kleinsportgerät gut in Sporthallen zu lagern ist und auch von Teilnehmenden der Trainingsgruppen selbst mit zum Sport gebracht werden kann.

Teilnehmen können an der Fortbildung alle Interessierten: Egal ob unerfahrene Sportler:innen, Profis oder Trainer:innen.

Geleitet wird die Fortbildung von einem hochkaräter der Functional Fitness Branche: Maximilian Wils, Sportwissenschaftler, Personal Trainer und Inhaber von **WIKUS Athletics**

In dem Workshop geht es um das Erlernen und die richtige Übungsausführung der gängigen Bewegungsmuster sowie den Aufbau einer Trainingseinheit. Ergänzend wird auf die Vermittlung der Übungen und die Anleitung von Breitensportkursen im Bereich Functional Training eingegangen. Die erlernten Inhalte werden direkt unter Aufsicht der erfahrenen Trainer umgesetzt.

Die Fortbildung findet am 23.03.2024 in der Gustav Adolf Sporthalle in Datteln statt. [Hier](#) gelangt ihr direkt zur Anmeldung.

---



### **Werbung durch den Newsletter**

Nachfolgend stellen wir euch diverse Angebote der Stadtsportverbände und Vereine im Kreis Recklinghausen vor.

Wir laden die Vereine im Kreis Recklinghausen dazu ein, ihre größeren Veranstaltung über uns zu bewerben.

Damit ein Bericht im Newsletter platziert werden kann, benötigen wir die zugehörigen Informationen bis zum 25. des Vormonats.

---

**Alle Informationen über Aus- Fortbildungen und unsere anderen Projekte aus erster Hand durch unseren Newsletter!**

Dieser Newsletter hat euch nur über Umwege oder durch Zufall erreicht? Zukünftig möchtet ihr aber keinen mehr verpassen?

Dann könnt ihr euch [hier](#) für unseren Newsletter anmelden!

---

Gerne beraten wir euch persönlich und unterstützen euch bei der sportlichen Ausbildung.

---

Kreissportbund Recklinghausen, Hennewiger Weg 18, 45721 Haltern am See  
Telefon: 02364 5067 400 - E-Mail: [info@ksb-re.de](mailto:info@ksb-re.de)



---

[Abmeldelink](#) | [unsubscribe](#) | [Lien de désinscription](#) | [Anular suscripción](#) | [Link di cancellazione](#)