



**KREISSPORTBUND  
RECKLINGHAUSEN**

---

# NEWSLETTER

Liebe Sportfreundinnen und Sportfreunde,

in kompakter Form übersenden wir euch nachfolgend einige Infos aus dem Kreissportbund Recklinghausen und der Sportjugend im Kreissportbund Recklinghausen:

In diesem Newsletter informieren wir über die folgenden Themen:

- neue Ehrenordnung des Kreissportbundes Recklinghausen
  - Aufbaumodul zur Übungsleiter\*innenoffensive
- zeitnahe Fortbildungen des Kreissportbund Recklinghausen
  - Information zu aktuellen Förderprogrammen
  - Prävention sexualisierter Gewalt in Gladbeck und Marl
    - Trikottag NRW
  - Sonderaktion mit KIBAZ und Jolinchen

## Werbung zu Veranstaltungen der Stadtsportverbände

- Sponsorenlauf Brustkrebshilfe Dorsten
  - Frauensporttag Herten
  - Tag der Mobilität in Marl
- Stadtsportvest Recklinghausen
- 



**SPORTJUGEND *im*  
KREISSPORTBUND  
RECKLINGHAUSEN**



**Der Vorstand des Kreissportbundes Recklinghausen hat eine neue Ehrenordnung verabschiedet.**

Wir möchten in Zukunft Personen, die sich im besonderen Maße für den Sport im Kreis Recklinghausen verdient gemacht haben, wertschätzen und ehren. Hierzu nehmen wir gerne per [Mail](#) Vorschläge zu Personen mit besonderen Verdiensten im Sport entgegen.

[Hier](#) findet ihr die neue Ehrenordnung des Kreissportbund Recklinghausen e.V.

---



### Eine weitere Informationsveranstaltung zum Thema "Förderprogramme"

Aktuell geht es Schlag auf Schlag. Seitens des Landes sind weitere Förderprogramme freigeschaltet.

Für den 06.06 haben wir daher erneut eine digitale Informationsveranstaltung geplant, bei der wir euch über verschiedenste Förderprogramme informieren.

Die nachfolgende Aufstellung gibt einen Überblick zu den Inhalten der Veranstaltung

- Übungsleiteroffensive
- Förderung der Übungsarbeit
- 1000x1000
- verschiedene Förderungen des DOSB
- verschiedene Förderungen aus der Sportjugend NRW
- verschiedene Förderungen aus dem Bundesprogramm *Integration durch Sport*
- verschiedene Förderungen für ehrenamtliches Engagement

[Hier](#) geht es zur Anmeldung.

Die Veranstaltung beginnt um 18 Uhr.



## Übungsleiter-C Aufbaumodul Übungsleiter\*innenoffensive

1 Million Euro stellt das Land NRW für die Qualifizierung von Übungsleitungen zur Verfügung. Durch diese Förderung sollen neue ehrenamtliche Übungsleiter\*innen und Trainer\*innen gewonnen werden.

Ausbildungsgebühren des jeweiligen Anbieters werden bis zu 500 Euro pro Qualifizierungsmaßnahme gefördert. Darunter fallen sowohl Ausbildungen zu Schwimmlehrer\*innen, Schwimmlehrer\*innenassistent, Sporthelfer\*innen und Trainer\*innenassistent als auch Ausbildungen innerhalb der 1. Lizenzstufe C und auch innerhalb der 2. Lizenzstufe B.

Da unser aktuell ausgeschriebenes Aufbaumodul ÜL-C in Haltern bereits (fast) ausgebucht ist, haben wir uns dazu entschieden, ein weiteres Aufbaumodul im Kreis Recklinghausen anzubieten. Im Halterner Basismodul sind noch zahlreiche Plätze verfügbar, welche ihr nutzen könnt, um euch für das Aufbaumodul zu qualifizieren.

Das neue Aufbaumodul "Übungsleiter\*innen Offensive" (90 Lerneinheiten) wird an den folgenden Terminen stattfinden:

- gesamtes Wochenende 23.-24. September
  - gesamtes Wochenende 30. September – 01. Oktober
  - gesamtes Wochenende 18. November – 19. November
  - Einzeltermin am 25. November
  - Einzeltermin am 10. Dezember
  - Einzeltermin am 16. Dezember
-



Nachfolgend präsentieren wir euch unsere Aus- und Fortbildungen für die Monate Mai und Juni

Aufgrund des Newsletterumfangs haben wir euch ein Inhaltsverzeichnis erstellt. Die nachfolgenden Verlinkungen führen euch direkt zur Beschreibung der aufgelisteten Veranstaltung:

- [Prävention sexualisierter Gewalt in Gladbeck und Marl](#)

Weitere Fortbildungen in den kommenden Monaten werden sein:

- Exekutive Funktionen - 26.05.23 - Kursleitung Thomas Michalak
- Anspannung und Entspannung - 03.06.23 - Kursleitung Jörn Uhrmeister
- Sprachförderung durch Bewegung - 10.06.2023 - Kursleitung Thomas Michalak
- Verlängerung der Sportabzeichen Prüferlizenz - 14.06.2023 - Kursleitung Thomas Michalak

Schaut doch mal auf unserer Homepage im Bereich [Qualifizierung](#) vorbei! Hier findet ihr diverse Aus- und Fortbildungen auf der ersten und zweiten Lizenzstufe.

---



**PRÄVENTION SEXUALISierter GEWALT - KOOPERATION MIT DEM  
KINDERSCHUTZSCHIRM GLADBECK  
SCHWEIGEN SCHÜTZT NUR DIE TÄTER\*INNEN!**

Das Thema „Kindeswohlgefährdung - Sexualisierte Gewalt im Sport“ ist ein gesellschaftliches Querschnitts-Problem, dem sich auch der organisierte Sport als wichtiger Teil unserer Gesellschaft stellen muss und auch tatsächlich stellt.

Inhalte dieses KURZ UND GUT-Seminars sind die Klärung folgender Fragestellungen:  
„Wie erkenne ich entsprechende Signale von Kindern und Jugendlichen, wie ist meine eigene Wahrnehmung und wie gehe ich damit um?!

Aus Angst, etwas Falsches zu tun, geschieht vielmals gar nichts.  
Aber: Schweigen schützt die Täter\*innen, nicht den Sport und erst recht nicht die Kinder und Jugendlichen.

Fragestellungen und Inhalte des Seminars sind:

- Was ist sexualisierte Gewalt?
- Woran erkenne ich sexualisierte Gewalt?
- Formen der Prävention
- Interventionsmöglichkeiten
- Tipps für den Alltag
- Rechtliche Aspekte

Termin

Dienstag 23.05.2023, 18:00 - 21:30

Jugend Café 3 Eck Gladbeck

Friedrich-Ebert-Str. 10

---



**„Sonderaktion 2023 mit Kibaz und Jolinchen - Familientag für alle“**  
Sportjugend NRW mit AOK Rheinland/Hamburg und AOK NordWest

Mit diesem Aktionsprogramm für Familien wollen Sportjugend NRW und AOK auch 2023 gezielt bei den Sportvereinen dafür werben, vor Ort Sportanlagen an „familienfreundlichen Tagen“ zu öffnen. Macht mit – bringt Familien in Schwung! Ermöglicht viele Gemeinschaftserlebnisse – mit Kibaz und Jolinchen!

Beantragt dafür 400 € bei der Sportjugend NRW. Den Förderantrag und weitere Informationen findet ihr auf der SJ-NRW Internet-Seite.

Hier der Link:

<http://go.sportjugend.nrw/kibaz-sonderaktion2023>

---

### **Werbung durch den Newsletter**

Nachfolgend stellen wir euch diverse Angebote der Stadtsportverbände im Kreis Recklinghausen vor.

Wir laden aber nicht nur die Stadtsportverbände, sondern auch die Vereine im Kreis Recklinghausen dazu ein, ihre größeren Veranstaltung über uns zu bewerben.

Damit ein Bericht im Newsletter platziert werden kann, benötigen wir die zugehörigen Informationen bis zum 25. des Vormonats.

---

GEMEINSAM GEGEN BRUSTKREBS KÄMPFEN!

# Sponsorenlauf

5 km – 2,5 km Laufen & Walken – 800 m

**SONNTAG - 14. MAI 2023**

**Bürgerpark Maria Lindenhof**



POWERED BY  
RACE RESULT



there is hope  
Love survive  
faith  
triumph Sieg  
believe  
together  
Vertrauen Unterstützung  
Kraft Brustkrebshilfe  
Zusammen Beharrlichkeit  
support  
bravery  
strength  
care  
Pflege  
Hoffnung

Weitere Informationen und Anmeldung unter:

[www.brustkrebshilfe-dorsten.de](http://www.brustkrebshilfe-dorsten.de)



## GEMEINSAM GEGEN BRUSTKREBS KÄMPFEN!

Unter diesem Motto wird es am SONNTAG , den 14. MAI 2023, einen Sponsorenlauf in Dorsten geben.

Ausgangspunkt des Laufes und Veranstaltungszentrum ist der Bürgerpark Maria Lindenhof.

Es werden die folgenden Distanzen angeboten: 5 km – 2,5 km Laufen & Walken – 800 m

Begünstigte der Veranstaltung sollen die Klinik für Frauenheilkunde und Geburtshilfe – Brustzentrum Katholisches Klinikum Ruhrgebiet Nord GmbH in Dorsten und der Förderverein des Brustzentrums Evangelische Kliniken Gelsenkirchen sein.

Es soll aber nicht nur Geld für diese Brustzentren gesammelt werden, es geht vielmehr auch darum, die breite Öffentlichkeit für diese Krankheit zu sensibilisieren und dazu beizutragen, Ängste und Stigmata im Zusammenhang mit Brustkrebs abzubauen, ein Gefühl der Zusammengehörigkeit im Kampf dagegen zu vermitteln und die so überragend wichtige Prävention zu verbessern.

Während der Veranstaltung wird es im Bürgerpark viele niedrighschwellige Informationsangebote geben. So werden z. B. medizinische Experten aus der Frauenheilkunde, der Onkologie oder Chirurgie für Gespräche zur Verfügung stehen und mit vielen hilfreichen Informationen helfen.

---



## 2. HERTENER FRAUENSPORTTAG

Spaß haben, mitmachen, ausprobieren, Neues entdecken!  
Angebote nur für Frauen, egal ob jung oder alt!

Samstag, 13. Mai 2023 | 10 – 16 Uhr  
FBW, Kuhstraße 49, 45701 Herten | Freizeitanlage Westerholt | Sporthalle Kuhstraße  
Kosten: 5 € (inkl. Verzehrgutschein in Höhe von 5 €)

Karten ab sofort in der FBW, der VHS und im Glashaus erhältlich!

[www.herten.de](http://www.herten.de)

### 2. Hertener Frauensporttag

Der Stadtsportverband Herten führt auch in diesem Jahr wieder einen Frauensporttag in Herten durch – und zwar am Samstag, 13.05.23 von 10 – 16 Uhr. Der Eintritt kostet nur 5 Euro und in gleicher Höhe ist sogar ein Verzehrgutschein enthalten. Somit ist das Angebot quasi kostenfrei!

Aus den Angeboten können sich interessierte Frauen ein persönliches Fitness-Programm zusammenstellen und einen tollen sportlichen Tag erleben.

Nachfolgend ist das Tagesprogramm als Bild dargestellt.

Programmübersicht 2023

| Uhrzeit - Beginn | Sporthalle               | FBW - Kinder- und Bewegungsraum                                 | FBW - Saal   | FBW - Gymnastikraum (Untergeschoss) | Freizeitanlage (Außengelände) |
|------------------|--------------------------|---|--------------|-------------------------------------|-------------------------------|
| 10 Uhr           | Handball (ab 10.30 Uhr)  | Progressive Muskelentspannung - Entspannung (10.15 - 10.45 Uhr) |              | Strong Nation - 30 Minuten-Workout© | Bogenschießen                 |
| 11 Uhr           | Handball                 | Bauchtanz-Workshop (Dauer 90 Min. bis 12.30 Uhr)                | QiGong *     | Zirkeltraining - modern             | Smovey-Walk, Bogenschießen    |
| 12 Uhr           | Handball (bis 12.30 Uhr) |   | Thai-Chi *   | Zirkeltraining - modern             | Smovey-Walk, Bogenschießen    |
| 13 Uhr           |                          | Strong Nation - 30 Minuten-Workout ©                            | QiGong *     | Rückengymnastik                     | Bogenschießen                 |
| 14 Uhr           | Zumba© Gold *            | Pilates   | Square-Dance | Rückengymnastik                     | Bogenschießen                 |
| 15 Uhr           | Zumba ©Fitness *         | Pilates   | Square-Dance | Tischtennis - freies Spiel          |                               |

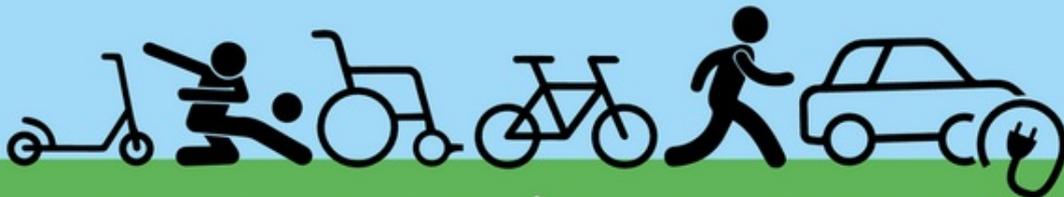
---

# Marler Tag



# der Mobilität

Das Familienfest für Jung und Alt  
rund um Spaß, Sport und Bewegung.



So. 11.06.23  
12 – 17 Uhr

Schulgelände des ASGSG  
Hagenstraße

Verkehrssimulationen  
Verkehrssicherheit  
E-Mobilität  
Rollator-Parcour  
Kinder-Parcour  
Fahrradcodierung  
Reparatur Workshop  
Fahrradwaschanlage  
Deutsches Fahrradmuseum

\*herrH (Neue Deutsche Kindermusik)  
Nina Hahn & F.O.C  
Fahrradversteigerung  
Auftritte der Marler Vereine  
Marler Sportvereine stellen sich vor  
Kinder Radio (Radio Vest)  
Kinderflohmarkt  
Hüpfburgen  
DRK-Teddyklinik



## MITMACH-AKTIONEN FÜR ALLE

Fahrradabstellanlage – Freier Eintritt – Für Verpflegung ist gesorgt!

Alle Aussteller, Aktionen und Informationen unter [www.marl.de/mtdm](http://www.marl.de/mtdm)



GELSENWASSER westenergie



Volksbank  
Marl-Recklinghausen eG



StadtSport  
Verband Marl e. V.



Der Marler Tag der Mobilität 2023

Die Stadt Marl lädt alle Bürgerinnen und Bürger zum "Marler Tag der Mobilität" ein.

Der "Marler Tag der Mobilität" findet am Sonntag, den 11. Juni, von 12 bis 17 Uhr auf dem Schulhof des Albert-Schweitzer-/Geschwister-Scholl-Gymnasiums (Max-Planck-Straße 23) statt. Der Eintritt ist frei. Behindertenparkplätze stehen zur Verfügung. Die Stadt Marl empfiehlt die Anreise mit dem ÖPNV bzw. Fahrrad.

Fahrradabstellanlage – Freier Eintritt – Für Verpflegung ist gesorgt

Auch der organisierte Sport wird bei der Veranstaltung vertreten sein. Es lohnt sich vorbei zu schauen!

# StadtSportVest

Recklinghäuser Sportvereine  
stellen sich vor

Samstag,

02. September '23

11:00 bis 16:00 Uhr

Altstadt  
Recklinghausen



[www.ssv-re.de](http://www.ssv-re.de)

Organisiert vom StadtSportVerband Recklinghausen e. V.



westenergie



Fleuter & Fleuter  
ZENTRUM FÜR ZAHNHEILUNG

Sparkasse  
Vest Recklinghausen

PALAIS VEST

Ruhrfestspielstadt  
RECKLINGHAUSEN

## Das 10. StadtSportVest am 02. September 2023

Das 10. StadtSportVest findet am 02. September 2023 von 11:00 bis 16:00 Uhr statt.  
In der Innenstadt,

- ... auf dem Altstadtmarktplatz
- ... am Gymnasium Petrinum
- ... am Kirchplatz St. Peter
- ... auf der Kunibertstraße
- ... auf dem Löhrhof

finden Sie eine große Auswahl unserer Recklinghäuser Sportvereine. Diese werden vorgestellt, führen etwas vor, werden interviewt, laden zu Mitmachaktionen ein, und zu guter letzt: verlosen eine Jahresmitgliedschaft.

Auf mehreren Bühnen werden die Vorstellungen und Interviews durchgeführt. Weiter wird auch für musikalische Unterstützung gesorgt. Es erwartet Sie ein toller Tag mit allerhand Möglichkeiten mal in die Vereine oder aber andere Sportarten reinschauen zu können.

Selbstverständlich wird auch das Maskottchenrennen wieder ein Teil des StadtSportVests sein. Man hört: Emma und Erwin haben zugesagt.

**Auch der Kreissportbund Recklinghausen e.V. wird mit seiner Sportjugend vor Ort sein. Gemeinsam mit der Sportjugend des Stadtsportverbandes bieten wir, wie gewohnt, auf dem Altstadtmarkt mit dem "KIBAZ um die Welt" eine kleine Reise für die kleinsten Besucherinnen und Besucher des Stadtsportvestes an.**

Schaut vorbei, wir freuen uns auf euch!

Infos zum StadtSportVest erteilt:

Daniel Gohrke

Telefon: 02361 50-2276

E-Mail: [daniel.gohrke\(at\)recklinghausen.de](mailto:daniel.gohrke@recklinghausen.de)

---

# MACH DEN TAG ZUM #TRIKOTTAG

DEIN VEREIN: SPORT, NUR BESSER.



## Trikottag NRW - Zeigt Flagge für Euren Verein!

Trikots stehen für Leidenschaft, Gemeinschaft und Zusammenhalt. Sie zeigen, mit welchem Verein oder welcher Mannschaft Ihr Euch verbunden fühlt. Ihr tragt sie mit Stolz.

Grund genug, wieder einen eigenen Tag für sie ins Leben zu rufen, der ganz im Zeichen des Vereinssports steht: Den 2. #TrikotTagNRW!

Am 14. Juni 2023 rufen nicht nur der Landessportbund Nordrhein-Westfalen e.V. und seine Sportjugend alle Sportvereinsmitglieder in NRW dazu auf, im Trikot Werbung für ihren Verein zu machen. Auch viele andere Landessportbünde werden ebenfalls an diesem Tag den TrikotTag ausloben, so dass die Aktion in diesem Jahr bundesweite Anerkennung findet.

iel ist es, ein Zeichen für den Vereinssport zu setzen, indem am 14.06.2023 alle Vereinsmitglieder das Trikot, das Polo-Shirt oder den Trainingsanzug des Vereins zur Arbeit, zur Schule, zum Einkaufen und überall in der Öffentlichkeit tragen.

## Zeigt Euch in den Sozialen Netzwerken

Stellt Eure Vereinsliebe in den Fokus und postet am TrikotTag bei Facebook, Instagram, Tiktok, Twitter und Co ein Bild von Euch im Trikot mit den Hashtags #trikottag und #TrikotTagNRW und verlinkt gerne auch Euren Verein. Somit erreichen wir noch mehr Menschen und machen auf den Vereinssport aufmerksam. Eure Posts mit dem passenden NRW-Hashtag werden automatisch auf unserer Social Wall gesammelt und angezeigt. Vereint im Trikot auf einer bunten Wand!

Weitere Informationen zum Trikottag findet ihr [hier](#).

---

---

Alle Informationen über Aus- Fortbildungen und unsere anderen Projekte aus erster Hand durch unseren Newsletter!

Dieser Newsletter hat euch nur über Umwege oder durch Zufall erreicht? Zukünftig möchtet ihr aber keinen mehr verpassen?

Dann könnt ihr euch [hier](#) für unseren Newsletter anmelden!

---

Gerne beraten wir euch persönlich und unterstützen euch bei der sportlichen Ausbildung.

---

Kreissportbund Recklinghausen, Hennewiger Weg 18, 45721 Haltern am See  
Telefon: 02364 5067 400 - E-Mail: [info@ksb-re.de](mailto:info@ksb-re.de)

