

Bewegt **GESUND ÄLTER** werden im Kreis Recklinghausen

Kooperationsvereinbarung

Zwischen dem **Kreis Recklinghausen**

der **Kreisarbeitsgemeinschaft der Seniorenbeiräte
im Kreis Recklinghausen**

und dem **Kreissportbund Recklinghausen e.V.**
Lehmbecker Pfad 31
45770 Marl

wird folgende Kooperationsvereinbarung geschlossen:

Präambel

Nie zuvor gab es so viele alte Menschen wie heute und noch nie waren sie so aktiv wie heute. Ältere Menschen übernehmen in Zukunft noch stärker als bisher die Verantwortung für sich selbst und für andere. Dabei bieten sich immer mehr Chancen, das Leben im Alter sinnvoll zu gestalten.

Bewegung, Spiel und Sport gehören zu einem guten Alter unabdingbar dazu. Die Möglichkeiten der praktischen Umsetzung sind dabei vielfältig, können aber gleichwohl weiter ausgebaut werden. Positive Wirkungen körperlicher Aktivität auf die Lebensqualität, gerade im Alter, sind zudem vielfach erfahren und wissenschaftlich belegt. Diese positiven Auswirkungen bringen nicht nur individuell einen Gewinn an Lebensqualität, sondern der präventive Charakter körperlicher Aktivitäten wirkt sich auch im Gesundheitszustand der größer werdenden Gruppe alter Menschen insgesamt aus und kann so zur Kostenreduktion im

Gesundheitswesen beitragen.

Gemeinsam für ein aktives und gesundes Altern

Der organisierte Sport im Kreis Recklinghausen kann und will seinen Part auf dem Weg zu einem lebenswerten Altern beitragen, denn Bewegung und Sport gelten als Schlüsselfaktoren für gesundes Altern. Der Kreis Recklinghausen und die Kreisarbeitsgemeinschaft der Seniorenbeiräte im Kreis Recklinghausen begrüßen und unterstützen dieses Vorhaben des Kreissportbundes als einen der ersten Partner auf Kreisebene.

Der Kreis Recklinghausen, die Kreisarbeitsgemeinschaft der Seniorenbeiräte im Kreis Recklinghausen und der Kreissportbund Recklinghausen verfolgen daher gemeinsam das Ziel, den Sportvereinen dazu neue Wege zu öffnen. Die Programme des Landessportbundes „Bewegt Älter werden in NRW“ und „Bewegt GESUND bleiben in NRW“ werden vor Ort vom Kreissportbund Recklinghausen umgesetzt und von der Kreisarbeitsgemeinschaft der Seniorenbeiräte und dem Kreis Recklinghausen seit Beginn unterstützt und begleitet.

Auch andere gesellschaftliche Akteure unterstützen die vom Landessportbund erstellten Programme „Bewegt ÄLTER werden in NRW!“ und „Bewegt GESUND bleiben in NRW“, denn Vernetzungen, Kooperationen sowie die Übernahme gesellschaftlicher Verantwortung sind inzwischen vielerorts zur Leitlinie für erfolgreiches Handeln geworden. Zur Bündelung dieser Kräfte wird es als sinnvoll und zielführend erachtet, eine Arbeitsgemeinschaft „Bewegt GESUND ÄLTER werden im Kreis Recklinghausen“ mit weiteren Partnerinnen und Partnern auf Kreisebene zu gründen.

Wir werben mit aller Kraft, damit die Politik die dafür notwendigen Ressourcen einstellt.

Ziel der Kooperation

Diese Kooperationsvereinbarung wird geschlossen, um eine gemeinsame Strategie für die Ausrichtung der Arbeit der Organisationen vor allem auf der kommunalen Ebene anzuregen und Netzwerke zu bilden.

Umsetzungsaktivitäten

Der Kreis Recklinghausen, die Kreisarbeitsgemeinschaft der Seniorenbeiräte im Kreis Recklinghausen und der Kreissportbund Recklinghausen nutzen ihre Organisationsstrukturen zum Aufbau einer engen Zusammenarbeit auf den verschiedenen Ebenen (Kreisebene, kommunale Ebene).

Das bedeutet:

- Gegenseitige Internetvernetzungen zum Ausbau der Kommunikationsstruktur
- Erarbeitung von Zielvereinbarungen zur gegenseitigen Zusammenarbeit auf den jeweils unterschiedlichen Arbeitsebenen
- Vorbereitung der Bildung einer Kreisarbeitsgemeinschaft „Bewegt GESUND ÄLTER werden im Kreis Recklinghausen“
- Förderung der Zusammenarbeit in den Städten zwischen der kommunalen Seniorenvertretung und den kommunalen Sportvereinen durch die Mitarbeit in einem gemeinsamen Beirat, unterstützt durch den Kreissportbund und die Stadtsportverbände
- Gegenseitige Nutzung der vorhandenen Medien zur Information der Untergliederungen und Kommunikation des Programms „Bewegt GESUND ÄLTER werden im Kreis Recklinghausen“

Recklinghausen, den

2014

Vertretung
des Kreises Recklinghausen

Vorsitzender der Kreisarbeitsgemeinschaft
der Seniorenbeiräte im Kreis Recklinghausen

Präsident des Kreissportbundes
Recklinghausen e.V.