

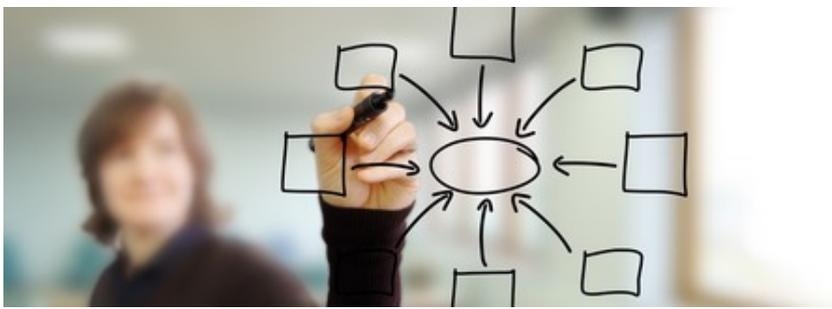
KREISSPORTBUND



## NEWSLETTER

Liebe Sportfreundinnen und Sportfreunde,

In kompakter Form, nachfolgend noch einige Infos aus dem KSB Recklinghausen und der Sportjugend im KSB Recklinghausen:



### Kommende Fortbildungen:

21.03.2020 Rücken - Kraft - Beweglichkeit (8 LE) in Herten [hier](#)

26.03.2020 **NEU!** Einführung in die Methodik/Didaktik des Schwimmens und Wassergewöhnung (8 LE) in Dorsten [hier](#)

28.03.2020 Gutes für die Gelenke (15 LE) in Castrop-Rauxel [hier](#)

06.04.2020 Sporthelfer/-in I (30 LE) in Gladbeck [hier](#)

09.04.2020 Sporthelfer/-in II (30 LE) in Gladbeck [hier](#)

24.04.2020 Bewegungsförderung in Verein und Kita (Zertifikat + ÜL-B Kinder) (60 LE) in Datteln [hier](#)

24.04.2020 Mehr Ernährungskompetenz im Sport (auch mit BL) (15 LE) in Haltern am See [hier](#)

25.04.2020 Wirbelsäule und Yoga (15 LE) in Castrop-Rauxel [hier](#)

### [Alle weiteren Aus- und Fortbildungen 2020 sind online hier verfügbar!](#)

Für Vereine bieten wir 2020 ein spezielles Angebot: Schickt ein Verein zwei Personen in die Übungsleiter-Ausbildung (Basis- und Aufbaumodul), so reduzieren sich die Kosten für die zweite Person auf den halben Preis. Dies Angebot gilt nur für die Übungsleiter-Ausbildungen.



### **1000 x 1000 ist gestartet!**

Auf die Plätze, fertig, los! Ab sofort können über das Förderportal des LSB die Anträge für das "Landesprogramm 1000x1000 - Anerkennung für den Sportverein" gestellt werden. Denn die NRW-Staatskanzlei stellt uns auch in diesem Jahr wieder Haushaltsmittel in Höhe von 2 Mio. Euro zur Förderung des Engagements der Sportvereine zur Verfügung.

**[Weitere Infos gibt es hier!](#)**

Für das Jahr 2020 gelten folgende Förderschwerpunkte:

- Kooperationsverein mit Schulen
  - Kooperationsverein mit Kindertageseinrichtungen
  - Integration
  - Inklusion
  - Gesundheitssport
  - Sport der Älteren
  - Mädchen und Frauen im Sport.
-

# Integration durch Sport

## Förderungen 2020

### 1. Stützpunktvereinsförderung Integration durch Sport

Auch in diesem Jahr bieten wir Vereinen, die sich nachhaltig in der Integration von Zugewanderten engagieren möchten, die Möglichkeit, Stützpunktvereine im Programm Integration durch Sport zu werden. Stützpunktvereine können über einen Zeitraum von bis zu fünf Jahren mit bis zu 5000 € jährlich in der integrativen Arbeit unterstützt werden

### 2. Projektförderung „Von der Willkommenskultur zur Integration“

Wir laden Sie ein, gemeinsam mit dem Kreissportbund Recklinghausen e.V., integrative Mikroprojekte zu planen und durchzuführen. Für jedes Projekt steht ein Förderbudget von bis zu 500 € zur Verfügung.

Haben Sie Interesse, einen der beiden aufgeführten Fördertöpfe zu nutzen?

Kontaktieren Sie Christian Gerhardt für ein formloses Auftaktgespräch bis zum 15.03.2020!

Kontakt:

Christian Gerhardt

Referent Integration durch Sport

Tel: 02364/5067402

E-Mail: [integration@ksb-re.de](mailto:integration@ksb-re.de)



Gefördert durch:



aufgrund eines Beschlusses  
des Deutschen Bundestages





### Jetzt bewerben! Jugendsportpreis und Preis für Junges Engagement 2020

Auch 2020 verleiht die Sportjugend des KSB Recklinghausen mit der Sparkasse Vest Recklinghausen den Jugendsportpreis und den Preis für "Junges Engagement im Sport". Wenn ihr zwischen 14 und 27 Jahren (Junges Engagement im Sport) oder zwischen 14 und 18 Jahren (Jugendsportpreis) alt seid und euch ehrenamtlich im Sport engagiert oder besonders erfolgreich seid, bewerbt euch, egal ob als Gruppe oder Einzelperson!

In beiden Kategorien gibt es neben Sachpreisen eine finanzielle Unterstützung von 500€ von der Sparkasse Vest!

Seit diesem Jahr könnt ihr euch auch als Mannschaft für den Jugendsportpreis bewerben und erfolgreich sein. Die Bewerbung läuft noch bis zum 15. April 2020!

Alle weiteren Infos und die Unterlagen zur Bewerbung findet ihr [hier](#)



Infoveranstaltung "Prävention sexualisierter Gewalt" am 23.03.2020 in Waltrop

Kinder haben häufig vertrauensvolle Beziehungen zu den Übungsleiter/innen und Trainer/innen sowie zu den Jugendgruppenleiter/innen und anderen Mitarbeiter/innen der sportlichen und aussersportlichen Kinder- und Jugendarbeit in den Sportvereinen. Ihnen vertrauen sich Mädchen und Jungen gerade in schwierigen Situationen am ehesten an. Für die Angesprochenen stellt sich dann die Frage: „Was ist jetzt zu tun – wie gehe ich damit um?“

Weitere Inhalte sind die Klärung folgender Fragestellungen: „Wie erkenne ich entsprechende Signale von Kindern und Jugendlichen, wie ist meine eigene Wahrnehmung und wie gehe ich damit um?!

Weitere Infos und die Anmeldung finden Sie [hier](#)

---



### LadiesCom 2020 vom 15.-17.05.2020 in Hachen

Vom 15.05-17.05.2020 findet die „Ladies Com“ Im Rahmen der Initiative Ehrenamt des Landessportbundes NRW im Schwerpunktjahr „Mädchen und Frauen im Sport“ statt.

Hier trifft ihr gleichgesinnte Frauen, die leidenschaftlich den verschiedensten Tätigkeiten im Sportehrenamt nachgehen und die Zukunft mitgestalten wollen. Es werden theoretische Workshops, wie z.B. „Präsenz zeigen – authentisch und erfolgreich auftreten“, „Mehr Fokus & Energie im Sport, Ehrenamt, Beruf und Freizeit“ zum behandelt.

---

# DAS GRÜNE BAND

FÜR VORBILDICHE TALENTFÖRDERUNG  
IM VEREIN



## Jetzt bewerben: 5.000 Euro für vorbildliche Talentförderung

Commerzbank und DOSB zeichnen wieder 50 Sportvereine mit dem „Grünen Band“ aus

Das „Grüne Band für vorbildliche Talentförderung im Verein“ ist der bedeutendste Förderpreis im deutschen Nachwuchsleistungssport, den die Commerzbank und der Deutsche Olympische Sportbund (DOSB) seit 34 Jahren gemeinsam vergeben. Auch 2020 werden insgesamt 50 Vereine für ihre exzellente Nachwuchsarbeit ausgezeichnet. Vereine oder Vereinsabteilungen können sich bis zum 31. März 2020 über ihren Spitzenverband bewerben. Eine hochkarätig besetzte Jury wählt die 50 Gewinnervereine aus, die jeweils den Pokal „Das Grüne Band“ und eine Förderprämie in Höhe von 5.000 Euro erhalten.

Die Bewerbungsunterlagen stehen, zusammen mit den für die Ausschreibung 2020 relevanten Informationen, [hier](#) zum Download bereit.



Gerne beraten wir Sie persönlich und unterstützen Sie bei Ihrer sportlichen Ausbildung.

Kreissportbund Recklinghausen, Hennewiger Weg 18, 45721 Haltern am See

Telefon: 02364 5067 400 - E-Mail: [info@ksb-re.de](mailto:info@ksb-re.de)