



**KREISSPORTBUND
RECKLINGHAUSEN**

NEWSLETTER

Liebe Sportfreundinnen und Sportfreunde,

in kompakter Form übersenden wir euch nachfolgend einige Infos aus dem Kreissportbund Recklinghausen und der Sportjugend im Kreissportbund Recklinghausen:



**SPORTJUGEND *im*
KREISSPORTBUND
RECKLINGHAUSEN**



Förderung von Ferienfreizeiten 2021

Auch in diesem Jahr kann die Sportjugend im Kreis Recklinghausen wieder Ferienfreizeiten fördern.

Die Fördermittel können direkt beim Kreissportbund beantragt werden. Hierbei liegt die maximale Förderung bei 15 € / Tag und Teilnehmer*in.

Alle wichtigen Informationen zur Förderung der Ferienfreizeiten könnt ihr auf dem nachfolgenden Link abrufen:

[Förderung von Ferienfreizeiten // KSB Recklinghausen e.V.](#)



Die aktuellen Förderbedingungen im Programm *Integration durch Sport* wurden inzwischen seitens des Landessportbundes kommuniziert. Auch in 2021 wird es neben 1000x1000 die folgenden Fördermöglichkeiten für integrative Maßnahmen von Vereinen geben

Stützpunktvereinsförderung Integration durch Sport

Im Rahmen der Stützpunktvereinsförderung haben Vereine über eine Förderung von bis zu fünf Jahren die Möglichkeit, eine nachhaltige Integrationsarbeit aufzubauen. Neben verschiedenen Beratungsleistungen werden die Vereine dabei mit bis zu 5000€/Jahr finanziell unterstützt.

Projektförderung von der Willkommenskultur zur Integration

Auch kurzfristig angelegte Mikroprojekte von Vereinen werden im Rahmen des Programms *Integration durch Sport* vom Kreissportbund Recklinghausen gefördert.

Bei Interesse an einer Förderung aus dem Programm *Integration durch Sport* beraten wir gerne per [Mail](#) oder [Telefon](#).

Aus und Fortbildungen



Sporthelferausbildungen

Sporthelfer I

Im Oktober gibt es die Möglichkeit sowohl die Sporthelferausbildung I wie auch die Sporthelferausbildung II zu absolvieren.

Die Sporthelferausbildung I findet mit Übernachtung vom 18.10.-21.10.2021 im Sport- und Tagungszentrum Hachen statt.

Sporthelfer II

Für alle Interessierten der Sporthelferausbildung II findet ein Lehrgang vom 29.10. – 31.10.2021 statt.

Weitere Informationen zu den Lehrgängen sind in Kürze auf der Homepage des KSB Recklinghausen abrufbar.

Bei beiden Ausbildungslehrgängen sind nur begrenzte Teilnahmeplätze vorhanden.



WORKSHOP "PRÄVENTION SEXUALISIERTE GEWALT"

23.06.2021, von 19 Uhr - 21 Uhr

Herten, Stadthalle

Teilnahmegebühr: 0,00 €

Inhalt

Was ist sexualisierte Gewalt

Woran erkenne ich sexualisierte Gewalt

Formen der Prävention

Interventionsmöglichkeiten

Tipps für den Alltag

Rechtliche Aspekte

Ziele

Die Seminarteilnehmer/innen

setzen sich mit dem Gesellschaftsproblem sexualisierter Gewalt in der Jugendarbeit im Sportverein auseinander

wissen, dass die Enttabuisierung des Themas die Qualität der Jugendarbeit mitbestimmen wird

sind für sexualisierte Übergriffe sensibilisiert

kennen die rechtlichen Grundlagen so wie Zahlen, Daten und Fakten

wissen, welche Aspekte bei der Erarbeitung von Präventions- und

Interventionsmaßnahmen notwendig sind und zugrunde gelegt werden

können die erarbeiteten Konzepte für ihre Jugendarbeit real im eigenen Verein/Verband umsetzen und sind handlungsfähig gemacht worden.

[Hier](#) geht es zu Anmeldung.

**Qualifizierung zum*zur
Sportabzeichen Prüfer*in –
Schwerpunkt Leichtathletik (15 LE)
mit Blended Learning**

03.07.2021, 09:30 Uhr - 17:00 Uhr

Haltern am See

Teilnahmegebühr: mit

Vereinsempfehlung 35,00 €

Inhalte

Prüfungswesen/Prüfungsbestimmungen

Regelkunde

Rechts- und Versicherungsfragen

Sicherheitsbestimmungen

Praktische und theoretische Einführung
in die Sportart Leichtathletik mit den DSA-
relevanten Disziplinen

1. Hilfe/Rettungskette

Zielgruppe

Interessierte Sportvereinsmitglieder

Lehrer*innen mit/ohne Fakultas Sport

Inhaber*in der ÜL-C-Lizenz

Sportartübergreifend/Trainer-C-

Leichtathletik



[Hier](#) geht es zur Anmeldung

Ehrenamtsmanager*in - Basismodul (Blended Learning)

03.07.2021, 09:30 Uhr - 17:00 Uhr

Teilnahmegebühr: 0,00 €

Inhalte

Wie können neue Ehrenamtliche gewonnen werden?

Welche Dinge müssen dafür verändert werden?

Wie kann ein Einstieg in ein Ehrenamt vereinfacht werden?

Welche Rolle hat ein*e

Ehrenamtsmanager*in im Verein?

Wo liegen Aufgabenschwerpunkte im Verein?

Welche Aufgaben können umverteilt werden?



Ziele

Sie haben verstanden, dass systematisches Ehrenamtsmanagement im Sportverein wichtig ist und eine große Rolle für die Zukunftsfähigkeit des Vereins spielt. Sie wissen, wie Sie verschiedene Zielgruppen als Engagierte gewinnen und einen guten Einstieg in das Ehrenamt ermöglichen können. Sie kennen die verschiedenen Modelle, die den Verlauf eines ehrenamtlichen Engagements beschreiben und haben sich mit den ersten Schritten auseinander gesetzt.

[Hier](#) geht es zur Anmeldung

Sturzprophylaxe - Informationen und Übungen für Bewegungsangebote

10.07.2021, 09:30 Uhr - 18:00 Uhr

11.07.2021, 09:30 Uhr - 16:00 Uhr

Ort: Dorsten

Teilnahmegebühr: mit

Vereinsempfehlung 90,00 €

Inhalte

- Die Bedeutung der Propriozeption wird erfahren. Lernen wie wir die Stellung der Gelenke, Haltung und Muskelspannung wahrnehmen, auch ohne hinzusehen
- Grundlagen der Propriozeption, (Bedeutung der unterschiedlichen Rezeptoren und Organe)
- Geeignete Übungs-/Spielformen, um Koordinations- und Gleichgewichtsschulung für die jeweilige Zielgruppe attraktiv in der Sporthalle umsetzen zu können.
- Förderung der koordinativen Fähigkeiten durch sportliche Angebote
- Kombinationsmöglichkeiten von Kraft- und Koordinationstraining
- Gleichgewichtsschulung / Koordinationstraining mit/ohne Kleingeräte
- Kombinationsmöglichkeiten der Wahrnehmungsschulung auf verschiedenen Ebenen, (Seh, Gehör und Gleichgewicht)
- Moderates Ausdauertraining zur Schulung der propriozeptiven Fähigkeiten
- ausgewählte Indikationen der 3 Profile
- sportpraktische Inhalte von Erkrankungen anderer Profile
- Notfallmanagement in den drei Profilen
- Aktuelles zum Rehabilitationssport in NRW



Ziele

Erweiterung/Vertiefung der Fähigkeiten und Kenntnisse der ÜL hinsichtlich des Themas „Sturzprophylaxe“
Erweiterung/Vertiefung der Handlungskompetenzen der ÜL bzgl. des sinnvollen Einsatzes bzw. der Modifizierung von Übungsgut
Berücksichtigung der psychosozialen Rehabilitationsziele und Förderung der individuellen Gestaltungsfähigkeit
Transfer in den Lebensalltag der Teilnehmenden in den Rehasportgruppen

[Hier](#) geht es zur Anmeldung

Alle Informationen über Aus- Fortbildungen und unsere anderen Projekte aus erster Hand durch unseren Newsletter!

Dieser Newsletter hat euch nur über Umwege oder durch Zufall erreicht? Zukünftig möchtet ihr aber keinen mehr verpassen?

Dann könnt ihr euch [hier](#) für unseren Newsletter anmelden!

Gerne beraten wir euch persönlich und unterstützen euch bei der sportlichen Ausbildung.

Kreissportbund Recklinghausen, Hennewiger Weg 18, 45721 Haltern am See
Telefon: 02364 5067 400 - E-Mail: info@ksb-re.de

