



## NEWSLETTER

Liebe Sportfreundinnen und Sportfreunde,

in kompakter Form übersenden wir euch nachfolgend einige Infos aus dem Kreissportbund Recklinghausen und der Sportjugend im Kreissportbund Recklinghausen:



Auf Grundlage der aktuellen Coronaschutzverordnung möchte der Landessportbund NRW gemeinsam mit der Sportjugend NRW ab dem 01.06.2021 wieder Aus- und Fortbildungen anbieten.

In Abhängigkeit von dem Inzidenzwert des Durchführungsortes steht es ebenso den Kreis- und Stadtsportbünden frei, Ausbildungen in Eigenverantwortung nach Abstimmung mit lokalen Behörden anzubieten.

Auch wenn wir jede individuelle Aus- und Fortbildung gemäß der CoronaSchutzVO hinsichtlich der Durchführung als Präsenzveranstaltung prüfen werden, möchten wir euch frühzeitig über die aktuell im Juni und Juli geplanten Aus- und Fortbildungen informieren.

*Wichtiger Hinweis: Sollten Veranstaltungen aufgrund eines zu hohen Inzidenzwertes abgesagt werden müssen, entstehen für die Teilnehmer\*innen keine Kosten!*

---

### Aus- und Fortbildungen im Juni und Juli 2021

Fit für die Vielfalt  
Ernährungskompetenz im Sport  
ÜL-B Reha  
Prävention sexualisierter Gewalt  
Sportabzeichen  
Ehrenamtsmanager  
Sturzprofilaxe  
ÜL-C Basismodul (mit SSB Münster)

---

## Fit für die Vielfalt

29.05.2021, 09:30 Uhr - 17:00 Uhr

Online Veranstaltung

Teilnahmegebühr: 0,00 €

### **Inhalte**

Das Tagesseminar ist eine kompakte und gleichzeitig eine intensive Trainingseinheit in Theorie und Praxis. Sie führt nicht an das Thema heran, sondern in es hinein. Denn das Interesse an Verschiedenheit, an ihrer Wahrnehmung und Wirkung, weckt das Seminar selbst. Es verknüpft theoretische Hintergründe mit praktischen Übungen und ermöglicht den Teilnehmern, die oft überraschende Reflexion ihres eigenen Verhaltens erfahren. So unterstützt es die tägliche Arbeit ganz unterschiedlicher Teilnehmer\*innen-Gruppen. Übungsleiter\*innen, Trainer\*innen und FSJler\*innen profitieren von den Seminaren ebenso wie die haupt- und ehrenamtlichen Mitarbeiter\*innen von Vereinen oder Verbänden oder Sozialarbeiter\*in mit Sportbezug.



### **Ziele**

Kennenlernen von  
verschiedenen Lebensmodelle und –  
konzepte  
interkulturellem Lernen  
Möglichkeiten und Grenzen der  
Integration im Sportverein

[Hier](#) geht es zur Anmeldung

---

## Ernährungskompetenz im Sport

01.06.2021 und 08.06.2021; jeweils

18:00 Uhr - 21:30 Uhr

Online Veranstaltung

Teilnahmegebühr: mit

Vereinsempfehlung 53,00 €

### **Inhalte**

Als „Schnupperangebot“ sind Inhalte zu einem Seminar zusammengefügt worden:

Vorsprung durch leistungsgerechte

Ernährung – Essen in Training und

Wettkampf

Sportliche Durstlöscher – Trinken und

Getränke

Nur bedingt ein Gewinn –

Sportlerlebensmittel

Vorstellung des Paket „Mehr

Ernährungskompetenzen im Sport“



### **Ziele**

Übungsleiter\*innen und Trainer\*innen können Breitensportler\*innen

sensibilisieren, wenn es um angemessene Ernährung geht.

In dem Seminar wechseln sich

Kurzvortrag und interaktive Phasen ab.

Die Teilnehmenden erarbeiten Wissen über eine ausgewogene, angepasste

Sportler-Ernährung und spezielle

Lebensmittel für Sportler.

[Hier](#) geht es zur Anmeldung

---

## Übungsleiter-B Ausbildung - Basismodul Rehabilitation

19.06.2021, 09:30 Uhr - 17:00 Uhr

20.06.2021, 09:30 Uhr - 16:15 Uhr

Lehrgangsort: Marl

Teilnahmegebühr mit

Vereinsempfehlung: 120,00 €



### **Inhalte**

Besonderheiten von  
Rehabilitationssportangeboten in Bezug  
auf die Gestaltung der Sportstunde  
Die Besonderheiten der Zielgruppe und  
die Anforderungen an den\*die ÜL  
Zielebenen des Rehabilitationssports im  
Überblick  
Möglichkeiten zur Bewusstmachung  
gesundheitsfördernder Verhaltensweisen  
und zum Aufbau eines  
gesundheitsorientierten Lebensstils  
Organisatorische Aspekte von  
Rehabilitationsangeboten  
Anerkennungsverfahren als  
Leistungserbringer von  
Rehabilitationssport

### **Ziele**

Das Basismodul ist der Einstieg in alle  
Ausbildungen des Fachbereichs  
Rehabilitation der 2. Lizenzstufe im  
Erwachsenenbereich.  
Es beinhaltet die in allen  
Ausbildungsgängen Rehabilitation  
identischen Themen unter  
Berücksichtigung der profilspezifischen  
Besonderheiten

[Hier](#) geht es zur Anmeldung



## **WORKSHOP "PRÄVENTION SEXUALISIERTE GEWALT"**

23.06.2021, von 19 Uhr - 21 Uhr

Herten, Stadthalle

Teilnahmegebühr: 0,00 €

### **Inhalt**

Was ist sexualisierte Gewalt  
Woran erkenne ich sexualisierte Gewalt  
Formen der Prävention  
Interventionsmöglichkeiten  
Tipps für den Alltag  
Rechtliche Aspekte

### **Ziele**

Die Seminarteilnehmer/innen  
setzen sich mit dem Gesellschaftsproblem sexualisierter Gewalt in der Jugendarbeit  
im Sportverein auseinander  
wissen, dass die Enttabuisierung des Themas die Qualität der Jugendarbeit  
mitbestimmen wird  
sind für sexualisierte Übergriffe sensibilisiert  
kennen die rechtlichen Grundlagen so wie Zahlen, Daten und Fakten  
wissen, welche Aspekte bei der Erarbeitung von Präventions- und  
Interventionsmaßnahmen notwendig sind und zugrunde gelegt werden  
können die erarbeiteten Konzepte für ihre Jugendarbeit real im eigenen  
Verein/Verband umsetzen und sind handlungsfähig gemacht worden.

[Hier](#) geht es zu Anmeldung.

---

**Qualifizierung zum\*zur  
Sportabzeichen Prüfer\*in –  
Schwerpunkt Leichtathletik (15 LE)  
mit Blended Learning**

03.07.2021, 09:30 Uhr - 17:00 Uhr  
Haltern am See  
Teilnahmegebühr: mit  
Vereinsempfehlung 35,00 €

**Inhalte**

Prüfungswesen/Prüfungsbestimmungen  
Regelkunde  
Rechts- und Versicherungsfragen  
Sicherheitsbestimmungen  
Praktische und theoretische Einführung  
in die Sportart Leichtathletik mit den DSA-  
relevanten Disziplinen  
1. Hilfe/Rettungskette

**Zielgruppe**

Interessierte Sportvereinsmitglieder  
Lehrer\*innen mit/ohne Fakultas Sport  
Inhaber\*in der ÜL-C-Lizenz  
Sportartübergreifend/Trainer-C-  
Leichtathletik



[Hier](#) geht es zur Anmeldung

## Ehrenamtsmanager\*in - Basismodul (Blended Learning)

03.07.2021, 09:30 Uhr - 17:00 Uhr

Teilnahmegebühr: 0,00 €

### **Inhalte**

Wie können neue Ehrenamtliche gewonnen werden?

Welche Dinge müssen dafür verändert werden?

Wie kann ein Einstieg in ein Ehrenamt vereinfacht werden?

Welche Rolle hat ein\*e

Ehrenamtsmanager\*in im Verein?

Wo liegen Aufgabenschwerpunkte im Verein?

Welche Aufgaben können umverteilt werden?



### **Ziele**

Sie haben verstanden, dass systematisches Ehrenamtsmanagement im Sportverein wichtig ist und eine große Rolle für die Zukunftsfähigkeit des Vereins spielt. Sie wissen, wie Sie verschiedene Zielgruppen als Engagierte gewinnen und einen guten Einstieg in das Ehrenamt ermöglichen können. Sie kennen die verschiedenen Modelle, die den Verlauf eines ehrenamtlichen Engagements beschreiben und haben sich mit den ersten Schritten auseinander gesetzt.

[Hier](#) geht es zur Anmeldung

---

## Sturzprophylaxe - Informationen und Übungen für Bewegungsangebote

10.07.2021, 09:30 Uhr - 18:00 Uhr

11.07.2021, 09:30 Uhr - 16:00 Uhr

Ort: Dorsten

Teilnahmegebühr: mit

Vereinsempfehlung 90,00 €

### **Inhalte**

- Die Bedeutung der Propriozeption wird erfahren. Lernen wie wir die Stellung der Gelenke, Haltung und Muskelspannung wahrnehmen, auch ohne hinzusehen
- Grundlagen der Propriozeption, (Bedeutung der unterschiedlichen Rezeptoren und Organe)
- Geeignete Übungs-/Spielformen, um Koordinations- und Gleichgewichtsschulung für die jeweilige Zielgruppe attraktiv in der Sporthalle umsetzen zu können.
- Förderung der koordinativen Fähigkeiten durch sportliche Angebote
- Kombinationsmöglichkeiten von Kraft- und Koordinationstraining
- Gleichgewichtsschulung / Koordinationstraining mit/ohne Kleingeräte
- Kombinationsmöglichkeiten der Wahrnehmungsschulung auf verschiedenen Ebenen, (Seh, Gehör und Gleichgewicht)
- Moderates Ausdauertraining zur Schulung der propriozeptiven Fähigkeiten
- ausgewählte Indikationen der 3 Profile
- sportpraktische Inhalte von Erkrankungen anderer Profile
- Notfallmanagement in den drei Profilen
- Aktuelles zum Rehabilitationssport in NRW



### **Ziele**

Erweiterung/Vertiefung der Fähigkeiten und Kenntnisse der ÜL hinsichtlich des Themas „Sturzprophylaxe“  
Erweiterung/Vertiefung der Handlungskompetenzen der ÜL bzgl. des sinnvollen Einsatzes bzw. der Modifizierung von Übungsgut  
Berücksichtigung der psychosozialen Rehabilitationsziele und Förderung der individuellen Gestaltungsfähigkeit  
Transfer in den Lebensalltag der Teilnehmenden in den Rehasportgruppen

[Hier](#) geht es zur Anmeldung

---

**Willkommen im Sport:**  
Übungsleiter(ÜL)-C-Basismodul für  
Männer  
(Kooperation mit SSB Münster)

Termin des Vortreffens: 2. Juli von 18 -  
20 Uhr

Termine des Basismoduls: 10.-11. Juli  
und 17.-18. Juli jeweils von 10-17 Uhr

Ort: SSB Münster, Mauritz-Lindenweg  
95, 48145 Münster

Teilnahmegebühr: 20 Euro

**Inhalte**

Anforderungen an Leitungen von  
Gruppen im Sport  
Der Umgang mit Menschen und das  
Auftreten vor Gruppen  
Einführung in die Trainingslehre unter  
Hervorhebung der  
Hauptbeanspruchungsform Koordination  
– in Praxis und Theorie  
Systematischer Aufbau von  
Sportstunden bzw. außersportlicher  
Aktivitäten nach dem Vier-Phasen-  
Modell unter Berücksichtigung  
methodischer Grundsätze und Prinzipien  
Ziele und Aufgaben des organisierten  
Sports in NRW und das  
Qualifizierungssystem des lizenzierten  
Sports

**Ziele**

Die Teilnehmenden  
wissen, dass bei der Leitung von  
Gruppen die Besonderheiten einer TN-  
Gruppe unbedingt berücksichtigt werden  
müssen.  
lernen ein ganzheitliches  
Gesundheitsverständnis kennen und  
sind sich der Zusammenhänge von  
Bewegung, Sport und Gesundheit  
bewusst.  
verfügen über zentrale Grundkenntnisse  
der Trainingslehre, insbesondere zur  
Koordination.

wissen, dass einem Mannschaften ein



**Alle Informationen über Aus- Fortbildungen und unsere anderen Projekte  
aus erster Hand durch unseren Newsletter!**

Dieser Newsletter hat euch nur über Umwege oder durch Zufall erreicht? Zukünftig  
möchtet ihr aber keinen mehr verpassen?

Dann könnt ihr euch [hier](#) für unseren Newsletter anmelden!

---

Gerne beraten wir euch persönlich und unterstützen euch bei der  
sportlichen Ausbildung.

---

Kreissportbund Recklinghausen, Hennewiger Weg 18, 45721 Haltern am See  
Telefon: 02364 5067 400 - E-Mail: info@ksb-re.de



---

[Abmeldelink](#) | [unsubscribe](#) | [Lien de désinscription](#) | [Anular suscripción](#) | [Link di cancellazione](#)