



**KREISSPORTBUND  
RECKLINGHAUSEN**

---

# NEWSLETTER

Liebe Sportfreundinnen und Sportfreunde,

in kompakter Form übersenden wir euch nachfolgend einige Infos aus dem Kreissportbund Recklinghausen und der Sportjugend im Kreissportbund Recklinghausen:

In diesem Newsletter informieren wir über die folgenden Themen:

- [Weihnachtsgrüße](#)
- [Registereintrag](#)
- [Aus- und Fortbildungen 2024](#)
- [Übungsleiter-C Ausbildung in Recklinghausen](#)
- [Fortbildung mit WIKUS Athletics](#)
- [Kooperation Herwig Blankertz Berufskolleg](#)
- [Übungsleiterausbildung in Datteln](#)
- [Ehrenamtsmanagerausbildung in Marl](#)



**SPORTJUGEND *im*  
KREISSPORTBUND  
RECKLINGHAUSEN**

---



*Wer Ausdauer besitzt,  
ist fast schon am Ziel.*

*- Ernst R. Hauchka*

*Der Vorstand und das gesamte Team des  
Kreissportbundes Recklinghausen sagen  
„Danke“ für die gute Zusammenarbeit  
und das ehrenamtliche Engagement im  
Sport!*

*Wir wünschen einen guten Start in das  
neue Jahr 2024.*

Bild: © Pixabay

### **Weihnachtsgrüße zum Abschluss des Jahres 2023**

Wir verabschieden uns in die Weihnachtszeit und wünschen allen Vereinsvertretungen, Sportlerinnen und Sportlern ein frohes Weihnachtsfest 2023 sowie einen guten Rutsch ins neue Jahr.

Die Geschäftsstelle ist ab dem 20.12.2023 bis zum 07.01.2024 nicht besetzt.  
Ab dem 08. Januar 2024 sind wir wieder für euch da!



#### **Registereintrag beim Amtsgericht**

Wir freuen uns, euch noch vor dem Jahreswechsel darüber informieren zu dürfen, dass der in der Mitgliederversammlung im August gewählte Vorstand und die geänderte Satzung am 14. Dezember 2023 in das Vereinsregister eingetragen wurden.

---



### Aus- und Fortbildungen im ersten Quartal

Gleich zu Jahresbeginn starten wir direkt im ersten Quartal mit zahlreichen Aus- und Fortbildungen durch.

Unsere Übungsleiter\*innen C Ausbildung in Recklinghausen stellen wir euch im nachfolgenden Artikel genauer vor

---



KREISSPORTBUND  
RECKLINGHAUSEN

Übungsleiter\*innen-  
Ausbildung in  
Recklinghausen



**Neue Übungsleiter\*innen werden ausgebildet**  
*Basismodul (Start 16.02.24) und Aufbaumodul (Start 02.03.24)*  
*sind ausgeschrieben!*

Übungsleiter-C Ausbildung im ersten Halbjahr 2024

---





## Functional Fitness mit der Kettlebell

Unsere neue Fortbildung "Functional Fitness mit der Kettlebell" möchten wir euch genauer vorstellen.

Funktionelles Training ist eine sportartübergreifende Trainingsform, die auch im Breitensport immer beliebter wird. Sie beansprucht unterschiedlichste Muskelgruppen, verbindet Kraft, Koordination und Ausdauer und beinhaltet komplexe Bewegungsabläufe.

In dieser Fortbildung fokussieren wir uns dabei auf das Trainingsmittel "Kettlebell". Eine Kugelhantel, welche als kompaktes Kleinsportgerät gut in Sporthallen zu lagern ist und auch von Teilnehmenden der Trainingsgruppen selbst mit zum Sport gebracht werden kann.

Teilnehmen können an der Fortbildung alle Interessierten: Egal ob unerfahrene Sportler:innen, Profis oder Trainer:innen.

Geleitet wird die Fortbildung von einem Hochkaräter der Functional Fitness Branche: Maximilian Wils, Sportwissenschaftler, Personal Trainer und Inhaber von **WIKUS Athletics**

In dem Workshop geht es um das Erlernen und die richtige Übungsausführung der

---



### **Kooperation mit Herwig Blankertz Berufskolleg - Speed Dating für Vereine als gemeinsame Veranstaltung**

Am 22. November 2023 fand am Herwig-Blankertz-Berufskolleg, in Zusammenarbeit mit dem Kreissportbund Recklinghausen, ein Speed-Dating statt, das Schüler\*innen und Sportvereine zusammengebracht hat.

Am Herwig-Blankertz-Berufskolleg wird seit einiger Zeit in Kooperation mit dem Kreissportbund Recklinghausen die Übungsleiter\*innenausbildung im Rahmen des Sportunterrichts angeboten.

Die Schüler\*innen lernen, eine Sportgruppe anzuleiten und lernen die Strukturen im organisierten Sport kennen. Neben der Theorie im Rahmen des Schulunterrichtes gibt es auch einen Input durch die Mitarbeiter\*innen des Kreissportbundes. Im praktischen Teil müssen u.a. zwei Hospitationen in Sportvereinen durchgeführt werden. Oft ist es da nicht leicht, den passenden Verein mit dem richtigen Angebot zu finden. Und genau da setzte die Idee des Speed-Datings an. Rund 17 Vereine hatten die Möglichkeit, sich und ihre Sportgruppen vorzustellen und konnten im direkten Austausch mit den Schüler\*innen feststellen, ob beide Parteien sich auch nach einer Hospitation eine gemeinsame Zusammenarbeit vorstellen könnten.

Nicht nur den Schüler\*innen wird damit geholfen. Das größte Problem, das die meisten Vereine haben, ist das Fehlen der Übungsleitungen. Auch wenn die Schüler\*innen mit der Ausbildung noch nicht ganz fertig sind, ergibt es sicherlich Sinn, früh in die Vereinsarbeit einzusteigen.

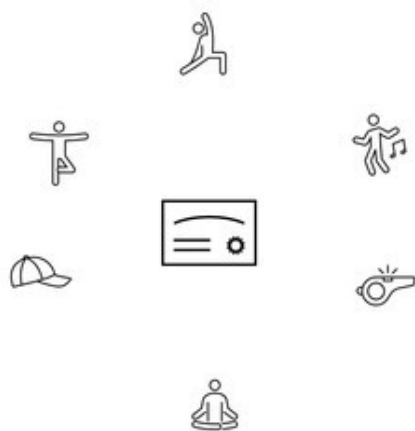
Vereine, die an diesem Tag keinen Vertreter schicken konnten, hatten die Möglichkeit, ihren Steckbrief am „schwarzen Brett“ zu veröffentlichen.

Neben dem Speed-Dating wurde die gute Zusammenarbeit mit der Unterzeichnung einer Kooperationsvereinbarung, durch die stellvertretende Schulleitung Frau Anne Schneider-Grafe und dem Vorsitzenden des Kreissportbundes Recklinghausen Klaus Schild, festgehalten.



KREISSPORTBUND  
RECKLINGHAUSEN

**Aufbaumodul zur ÜL-  
Offensive erfolgreich  
beendet**



## Neue Übungsleiter für Sportvereine des Kreises

Am Samstag, den 16.12 endete die Übungsleiter\*innen-Ausbildung in Datteln

### Neue Übungsleitungen in Datteln ausgebildet

In Datteln endete am 18.12.24 eine Übungsleiter-C Ausbildung. Bedarfsgerecht zur Übungsleiteroffensive hatten wir im Sommer kurzfristig ein zusätzliches Aufbaumodul zur Übungsleiter\*innen-C Ausbildung initiiert.

Feierlich überreichten Klaus Schild vom KSB Vorstand und Raphaela Tewes von der Stadt Datteln die Lizenzen an die Lehrgangsteilnehmenden.

Wir gratulieren unseren neuen Übungsleitungen zum erfolgreichen Abschluss der 1.Lizenzstufe und freuen uns schon darauf euch zukünftig in Fortbildungen und weiteren Ausbildungen begrüßen zu dürfen!

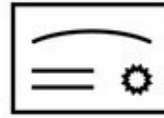


---



KREISSPORTBUND  
RECKLINGHAUSEN

**Zertifikatsausbildung  
Ehrenamtsmanager  
abgeschlossen**



## Neue Ehrenamtsmanager für den Kreis Recklinghausen

Am Samstag, den 16.12. endete die Ehrenamtsmanagerausbildung in Marl

### Ehrenamtsmanagerausbildung in Marl erfolgreich abgeschlossen

Am Samstag, den 16.12., fand eine Zertifikatsübergabe zum "Ehrenamtsmanager" statt, denn dort endete unsere Ehrenamtsmanager-Ausbildung, die wir in Kooperation mit dem Stadtsportverband Marl e.V. in den Räumlichkeiten der Willy Brandt Gesamtschule angeboten hatten.

Wir gratulieren allen Teilnehmenden zum erfolgreichen Zertifikatsabschluss!

---



### **Werbung durch den Newsletter**

Nachfolgend stellen wir euch diverse Angebote der Stadtsportverbände und Vereine im Kreis Recklinghausen vor.

Wir laden die Vereine im Kreis Recklinghausen dazu ein, ihre größeren Veranstaltung über uns zu bewerben.

Damit ein Bericht im Newsletter platziert werden kann, benötigen wir die zugehörigen Informationen bis zum 25. des Vormonats.

---

**Alle Informationen über Aus- Fortbildungen und unsere anderen Projekte aus erster Hand durch unseren Newsletter!**

Dieser Newsletter hat euch nur über Umwege oder durch Zufall erreicht? Zukünftig möchtet ihr aber keinen mehr verpassen?

Dann könnt ihr euch [hier](#) für unseren Newsletter anmelden!

---

Gerne beraten wir euch persönlich und unterstützen euch bei der sportlichen Ausbildung.

---

Kreissportbund Recklinghausen, Hennewiger Weg 18, 45721 Haltern am See

Telefon: 02364 5067 400 - E-Mail: [info@ksb-re.de](mailto:info@ksb-re.de)



[Abmeldelink](#) | [unsubscribe](#) | [Lien de désinscription](#) | [Anular suscripcfon](#) | [Link di cancellazione](#)