

# Anmeldung

Die Veranstaltung ist für die Teilnehmerinnen und Teilnehmer kostenfrei. Ein Mittagessen wird gestellt.

Die Anreise muss selbst organisiert werden!

Die Anmeldungen werden separat verschickt.

Die Teilnehmerzahl ist auf 120 begrenzt, die Anmeldungen werden nach Eingangsdatum berücksichtigt.

**Anmeldeschluss ist der  
18. April 2019.**

## Veranstaltungsort:

Erich Kästner Realschule  
Kortenkamp 11, 45968 Gladbeck

## Checkliste:

- Sportkleidung
- Getränke
- Hallenschuhe
- Sportschuhe für draußen
- ggf. Regenkleidung und Wechselkleidung

**Alle, die ein Sporthelfer-T-Shirt besitzen,  
bringen dieses bitte mit!**

# Kontakt

**Sportjugend im Kreissportbund  
Recklinghausen e.V.**

Hennewiger Weg 18  
45721 Haltern am See

E-Mail: [sportjugend@ksb-re.de](mailto:sportjugend@ksb-re.de)

[www.ksb-re.de](http://www.ksb-re.de)

[www.facebook.com/Sportjugend.KSB.RE](https://www.facebook.com/Sportjugend.KSB.RE)

Tel.: 0 23 64 – 50 67 404

Fax: 023 64 - 50 67 403

## Kooperationspartner:

Bezirksregierung Münster  
Erich Kästner Realschule Gladbeck

Für Schüler/-innen und Lehrer/-innen

# Sport- und Gruppenhelferforum

Erich Kästner Realschule Gladbeck  
Kortenkamp 11, 45968 Gladbeck

**Mittwoch, 08. Mai 2019**



SPORT BEWEGT NRW!

Sportjugend  
KSB  
RECKLINGHAUSEN

KREISSPORTBUND  
KSB  
RECKLINGHAUSEN

Bezirksregierung  
Münster

www.sportjugend-nrw.de

Die Landesregierung  
Nordrhein-Westfalen

UK NRW  
Unfallkasse  
Nordrhein-Westfalen

BKK  
Landesverband  
NORDWEST

# Was wollen wir...

## Das Forum bietet Sporthelferinnen und Gruppenhelfern eine Plattform, um

- sich einsatzorientiert fortzubilden
- Neues aus Spiel und Sport kennen zu lernen und zu erproben
- Ideen und Verbesserungsvorschläge für die Ausbildung zu äußern
- mit anderen Sport- und Gruppenhelfern Kontakte zu knüpfen und sich auszutauschen

## Das Sport- und Gruppenhelferforum bietet Lehrkräften und Vereinsvertretern die Möglichkeit,

- weiterführende Informationen und Anregungen zur Sporthelferausbildung zu erhalten
- in fachlichen Austausch mit Kolleginnen und Kollegen und Vertretern der Sportjugenden zu treten
- über die Qualifizierung der Sporthelferinnen und Sporthelfer zu diskutieren
- sich über Einsatzmöglichkeiten in Schule und Verein auszutauschen

# Programm

9:00 – 9:20 Uhr Anreise, Anmeldung

9:20 – 09:50 Uhr Begrüßung und bewegter Einstieg

## für Sport- und Gruppenhelfer/-innen

10:00 – 11:10 Uhr Workshop – Phase I

- 1 **Breakdance Basics meet Calisthenics**  
Fitness und Breakdance Grundlagen
- 2 **Bootcamp Zirkeltraining**  
High-Intensity Intervalltraining
- 3 **Airtrack/Parkour**  
Parkour trifft Trampolin
- 4 **Fechten**  
En garde! Schnupperkurs im Fechten
- 5 **(Flag) Football**  
Hinführung zum American Football
- 6 **Lifekinetik**  
Koordination und Gehirnjogging
- 7 **Bouncerball**  
Handball trifft Hockey

## für Sport- und Gruppenhelfer/-innen

11:15 – 12:25 Uhr Workshop – Phase II

12:30 – 13:15 Uhr Mittagessen

13:30 – 14:40 Uhr Workshop – Phase III

- 1 **Breakdance Basics meet Calisthenics**
- 2 **Bootcamp Zirkeltraining**
- 3 **Airtrack/Parkour**
- 4 **Fechten**
- 5 **(Flag)Football**
- 6 **Lifekinetik**
- 7 **Bouncerball**

## für Lehrkräfte

10:00 – 11:00 Uhr Workshop – Phase I

## Änderungen in der Sporthelferausbildung

Konzeption und praktische Veränderungen

11:00 – 12:30 Uhr Erfahrungsaustausch, Workshop-Überblick, Anregungen/Wünsche

12:30 – 13:15 Uhr Mittagessen und Lehrercafé

13:30 – 14:40 Uhr Rundgang durch die Workshops und Lehrercafé

## für Sport- und Gruppenhelfer/-innen und Lehrkräfte

14:45 – 15:00 Uhr gemeinsamer Abschluss mit Ausgabe der Teilnahmeurkunden und Banner

