



Ausbildungsinitiative ÜL-C Teamgeist trifft Arbeitswelt

Mit der Übungsleiterausbildung für Auszubildende, Berufstätige und weitere Interessierte startet im Kreis Recklinghausen eine neue Ausbildungsinitiative im Sport. Gemeinsam möchten der Kreissportbund Recklinghausen, die Engel-Apotheke Marl und weitere lokale Betriebe Menschen für ein Engagement im Sport begeistern.

Die Idee dahinter ist einfach: Interessierte erhalten die Möglichkeit, eine **Übungsleiter-C-Lizenz** zu erwerben. Anschließend können sie sich beispielsweise in Schulen, Kitas, Sportvereinen oder auch im eigenen Betrieb engagieren.

Damit möchten wir gleichzeitig auf den großen Bedarf an Übungsleiter*innen in Vereinen, Schulen und im Ganzttag reagieren.

Unterstützt wird das Projekt auch von André Mölleken, Sportkoordinator der Stadt Marl. Die Stadt stellt unter anderem Räume und Sporthallen für die Ausbildung zur Verfügung.

Viele Menschen können sich vorstellen, ehrenamtlich aktiv zu werden – besonders im Sport. Oft fehlt jedoch der passende Einstieg oder die Möglichkeit, eine entsprechende Qualifikation zu erwerben.

Die Ausbildung richtet sich deshalb ausdrücklich nicht nur an Auszubildende. Auch Berufstätige, aktive und junggebliebene Rentner*innen sowie weitere Interessierte, die sich im Sport engagieren möchten, sind herzlich willkommen.

Betriebe können dabei eine wichtige Rolle übernehmen, indem sie Auszubildenden und Mitarbeitenden die Teilnahme ermöglichen und sie bei der Ausbildung unterstützen.

Was ist eine Azubi-ÜL-C?

Die Teilnehmenden erwerben die Übungsleiter-C-Lizenz. Dabei lernen sie nicht nur, Sport- und Bewegungsangebote anzuleiten. Die Ausbildung stärkt auch wichtige persönliche und soziale Fähigkeiten.

Dazu gehören zum Beispiel Verantwortungsbewusstsein, Kommunikation, Teamfähigkeit und selbstständiges Handeln. Von diesen Fähigkeiten profitieren die Teilnehmenden auch in ihrem Berufsalltag.

So entsteht ein Gewinn für alle Beteiligten: für die Teilnehmenden, die Betriebe, den Sport und die Kommunen.

Welche Vorteile haben die Akteure?

Azubis:

- Förderung von wichtigen Soft Skills
- Persönlichkeitsentwicklung
- Ehrenamtserfahrung
- Qualifikation für die Leitung von Sport- und Bewegungsangeboten
- finanzieller Zuschuss
- neue Möglichkeiten, sich in Verein, Schule, Kita oder Betrieb einzubringen

Betriebe:

- kommunales Engagement
- positives Arbeitgeberimage
- Persönlichkeitsförderung der Azubis



- Nutzen der gewonnenen Soft Skills im Betrieb
- Integration des betrieblichen Gesundheitsmanagements (BGM) durch Übungsleiter*innen im Betrieb
- Marketing für den eigenen Betrieb

Kommunen:

- bessere Stadt- und Sportentwicklung
- Durchführung von Sportangeboten durch Übungsleiter*innen
- Gesunde Stadt- gesunde Bürger
- höhere Bindung an die Stadt

Wie läuft es ab?

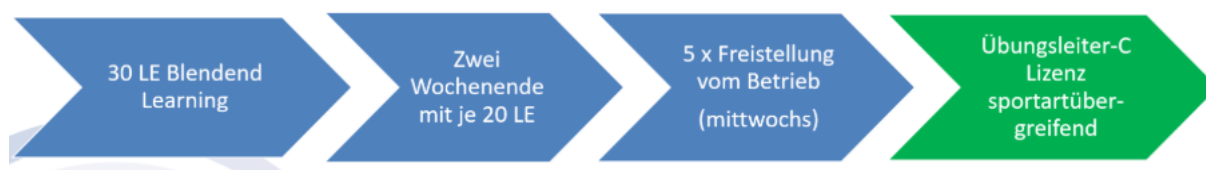
Aufbau der ÜL-C (Lerneinheiten (LE) : 45 Minuten):

30 LE Basismodul

90 LE Aufbaumodul

WICHTIG für Berufstätige und Auszubildende: Die Blended-Learning- und Wochenendeinheiten werden in der Freizeit durchgeführt. Der teilnehmende Betrieb stellt Auszubildende bzw. Mitarbeitende zunächst lediglich an **fünf Wochentagen – jeweils mittwochs** – für die Ausbildung frei.

Die Regelung zur möglichen Durchführung von Sport- und Bewegungsangeboten im eigenen Betrieb kann anschließend individuell vereinbart werden.



Wie hoch sind die Kosten?

Die Auszubildenden werden einen Teil ihrer Freizeit investieren und die Betriebe werden sie an fünf Arbeitstagen freistellen.

Wir bieten den Betrieben die Ausbildung zu den Vereinskonditionen, derzeit 540 €/Teilnehmenden, an.

An welchen Terminen müssen die Teilnehmenden der Ausbildung freigestellt werden?

07. und 14. Oktober 2026, 04., 11. und 18. November 2026

Haben wir Ihr Interesse geweckt? Möchten Sie mehr über unser Zukunftsprojekt erfahren? Nehmen Sie gerne Kontakt zu uns auf.

Petra Völker | petra.voelker@ksb-re.de | 02364 – 5067400 | 0173-7711308
[Kreissportbund Recklinghausen e.V.](https://www.kreissportbund-recklinghausen.de)