

Kreidespiele für Klein und Groß

Beispiel des Turnverein Concordia von 1864 Enger e. V.

Gerade in Zeiten Corona ist Bewegung an der frischen Luft besonders wichtig für unsere Gesundheit. Und gerade jetzt, wo es wieder kälter wird, kuscheln wir uns immer mehr Zuhause ein. Wir haben eine einfache Projektidee, die hilft mit wenig Aufwand viele Kinder aber auch Erwachsene an der frischen Luft in Bewegung zu bringen.

Alles was ihr dazu braucht: Straßenkreide und einen kreativen Kopf oder unsere Ideen. Und schon kann es losgehen.

Zeichnet in einer Wohnsiedlung, in der Innenstadt, auf Schulwegen, vor eurer Sporthalle oder an anderen Orten, an denen viele Kinder vorbeikommen ein paar Bewegungsspiele mit Kreide auf und schreibt eine kleine Anleitung dazu. Und schon könnt ihr euch entspannt zurücklegen und schauen was passiert.

Die ganze Aktion kann auch auf eine Stadtrallye ausgeweitet werden. Verteilt dazu an den einzelnen Stationen kleine Quizfragen zu eurer Region, eurem Verein oder einem Thema über das ihr informieren möchtet. Ihr könnt euch die Antworten auch zuschicken lassen und unter den Teilnehmer ein paar Kleinigkeiten verschicken. Der Kreativität sind dabei keine Grenzen gesetzt.

Diese Idee könnt ihr auch an eure Vereinsmitglieder weitergeben. Mit etwas Glück entstehen dann immer mehr bunte Bewegungsstraßen in den Wohnsiedlungen und eurer Stadt. Durch die gemeinsame Aktion rücken dann alle trotz Abstand ein bisschen näher.

Hinweise:

- Achtet auf jeden Fall darauf, dass die Spielstationen an sicheren Orten aufgezeichnet werden. Achtet also vor allem auf ausreichend Abstand zu befahrenen Straßen und bedenkt dabei, dass Kinder gerne auch mal wilder um die Stationen rennen.
- Verweist an euren Stationen auf die vor Ort geltende Coronaschutzverordnung: Abstand halten und ggf. Maskenpflicht beachten. Vermeidet Stationen aufzuzeichnen, bei denen Oberflächen mit den Händen berührt werden, um auch hier Infektionsübertragungen auszuschließen.
- Sucht euch, vor allem jetzt in den nasserer Jahreszeiten, bevorzugt überdachte Flächen. Dann halten eure Kreidespiele deutlich länger.

Die Spiele können in Absprache mit den Behörden auch mit Straßenfarben aufgezeichnet werden. Überlegt euch da zusammen mit den Behörden einen guten Standort. So schafft ihr eine langlebige und besonders ansprechende Bewegungsstraße für eure Stadt.

Auf den nächsten Seiten findet ihr unsere Spielideen.

Spring in die Felder

Springe in die verschiedenen Felder:

- gelbes Feld: rechter Fuß
- blaues Feld: linker Fuß
- rotes Feld: beide Füße



Weitsprung

Springe aus dem Stand so weit wie du kannst.



Himmel und Hölle

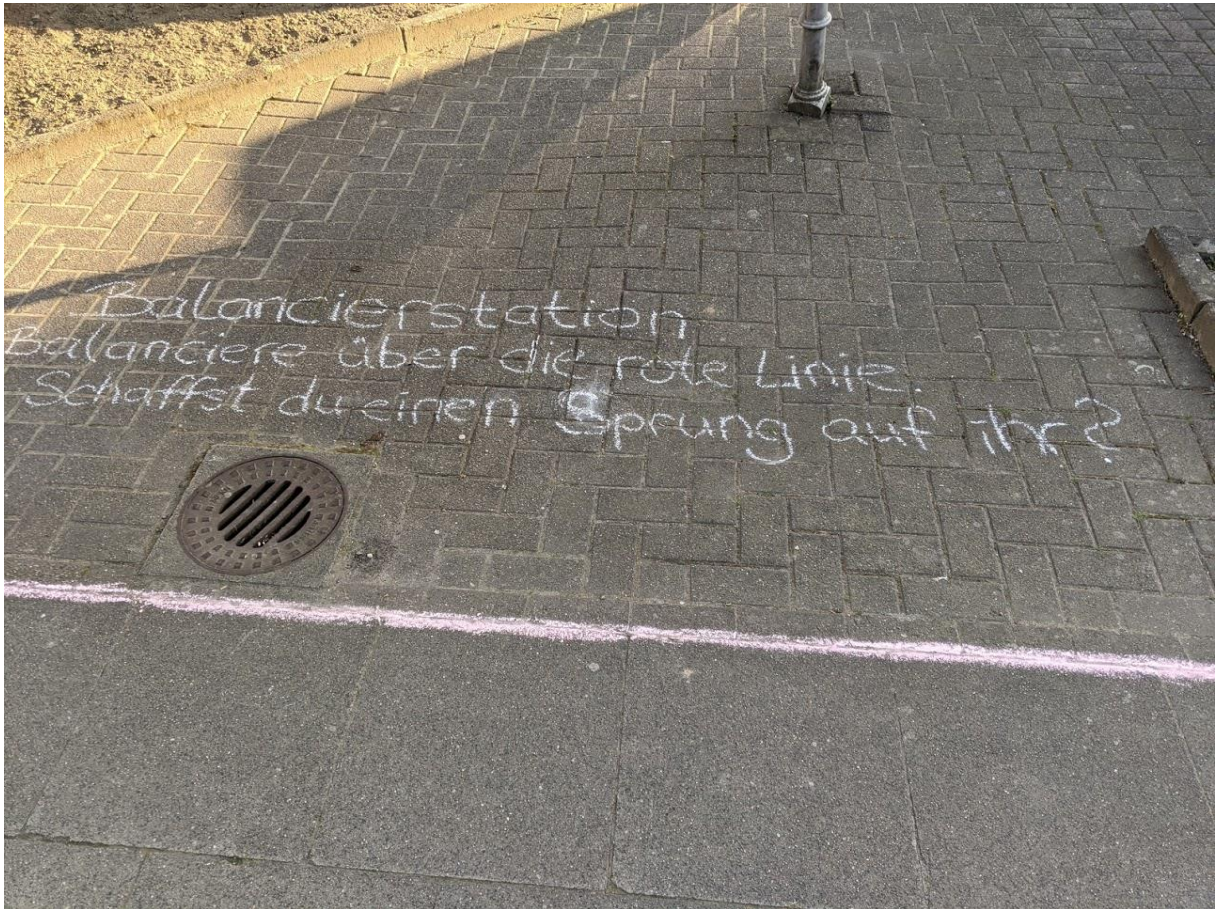
Spring durch die Kästchen.

Überleg dir, wie du am besten ans Ziel kommst.



Balancieren

Balanciere über die Linie! Vorwärts, rückwärts, seitwärts oder schaffst du sogar einen Sprung?



Pfeilspitzen

Hüpf in die Pfeilspitzen, sodass du immer in die Richtung schaust, in die die Pfeilspitzen zeigen.



Slalom

Lauf im Slalom um die Blumen.



Kriechtunnel

Laufe unter Verschiedenen Gegenständen her und versuche sie dabei nicht zu berühren.



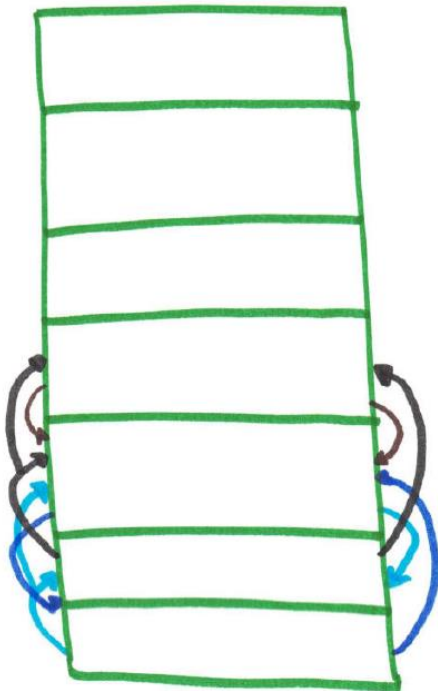
Rückwärts laufen

Laufe rückwärts die Linie entlang.



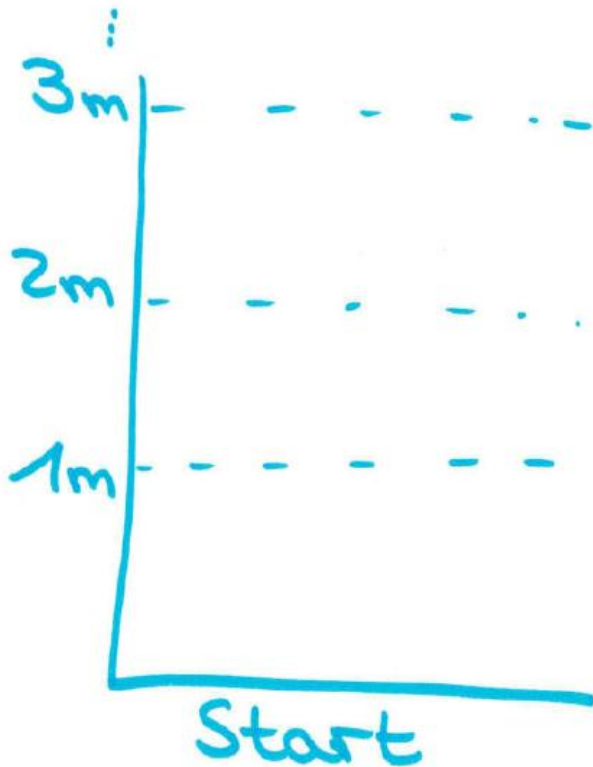
Koordinationsleiter

Springe in einer Koordinationsleiter immer 2 Felder nach vorne und 1 nach hinten.



Ausdauerlauf

Laufe vom Start zur 1. Linie und wieder zurück, dann laufe zur 2. Linie und wieder zurück zum Start, nun zur 3. Linie und wieder zurück zum Start, zur 4. Linie usw.



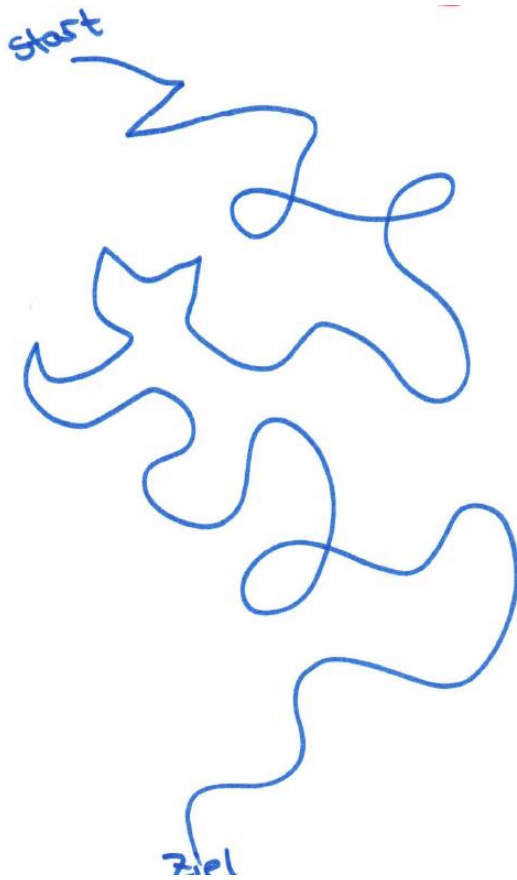
Präzisionsprung

Spring von Seerosenblatt zu Seerosenblatt, ohne dabei ins Wasser zu fallen.



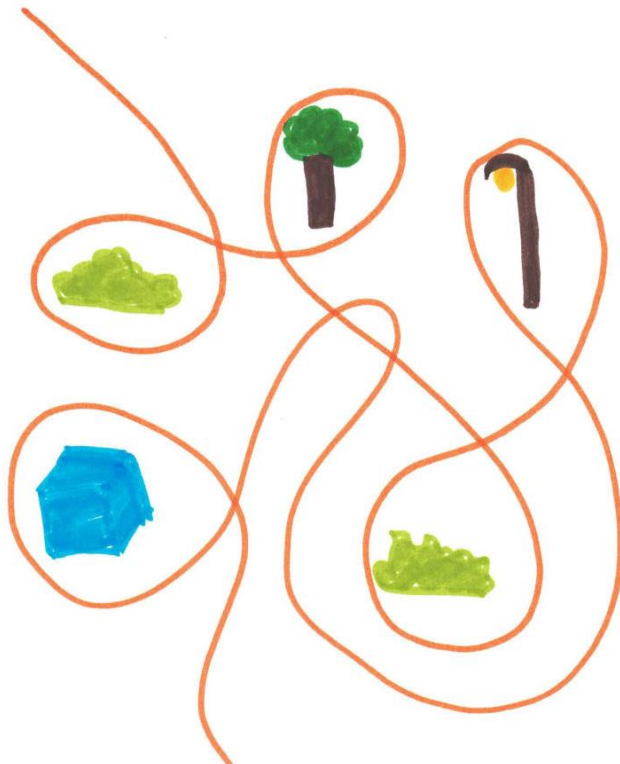
Folge der Linie

Folge der Linie vom Start bis zum Ziel.



Das Roboterspiel

Schließe die Augen und lass dich von einer zweiten Person um verschiedene Hindernisse führen, z.B. Bäume, Pfützen oder auch Straßenlaternen.



Sprungübungen

Such dir einen Ort z. B. einen Brunnen oder einen Teich und hüpf um diesen herum

- rückwärts
- seitwärts
- wie ein Frosch
- wie ein Flamingo
- wie ein Känguru